

7月の行事予定と献立表

きんろう保育園

7月		行事予定	
		AM	PM
1	土		
2	日		
3	月	プール開き	いるかくらぶ(ふじ・ゆり)
4	火		
5	水	七夕会	
6	木	島根大学看護学生実習	
7	金	音楽指導日	
8	土		
9	日		
10	月		いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)
11	火		
12	水	誕生会	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土	夕涼み子ども会	
23	日		
24	月	身体測定の週	いるかくらぶ(ふじ・ひまわり)
25	火	出雲医療看護専門学校より実習(~28日)	
26	水		さんびーの(ゆり・ひまわり)
27	木	そうめん流し	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> とびうおのそぼろごはん オクラじゃこ豆腐 きんぴらごぼう 酢の物 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん なすと豚バラのオイスター炒め煮 蒸しキャベツのじゃこバター ポテトサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ ピザハンバーグ 夏野菜ソテー そうめんサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭とトマトの甘酢あん ジャーマンポテト 油揚げのシーザーサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ツナマヨパスタ かぼちゃグラタン ひじきの洋風煮 きゅうりとトマトのごま酢和え スープ
きなこクッキー	パンプキンケーキ	フルーツ白玉	豆腐のレアチーズケーキ	くるみ大福
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 大豆のケチャップ煮 切り干し大根煮 おひたし みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ネバネバうどん あじの梅マヨ焼き オクラのカレー煮 キャベツのごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> 木の芽と焼サバのおすし 鶏ももとなすの揚げ漬 アスパラベーコン煮 かぼちゃサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 厚揚げのトマト煮 小松菜のツナマヨ和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 白身魚の中華蒸し チンゲンサイとコーンのソテー 大豆サラダ みそ汁
ヨーグルトスコーン	ウィナーパイ	トマトマドレーヌ	かぼちゃサンド	フルーツ寒
17	18	19	20	21
お休み	<ul style="list-style-type: none"> パン 鮭のムニエル スパゲッティサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん つくねじゃが じゃこピー 白和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜カレー イワシのかば焼き 和風サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん オクラ入り豆腐団子 キャベツとあさりのスープ煮 きゅうりとじゃこのごま和え みそ汁
	梅おかかおにぎり	トマトボール	ずんだもち	さつま芋アイス
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん トマトマーボー豆腐 じゃが芋と長芋のソテー 春雨サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> うなぎのまぜごはん 豚肉の梅おろし蒸し かぼちゃのエビあんかけ 酢の物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん レバーコロッケ なすの豚ケチャップかけ 切り干し大根と小松菜のごま酢和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> そうめん 納豆オムレツ キャベツの和風炒め 白和え 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん サバのみそバター煮 野菜サラダ 豚肉のトマトシチュー
大豆の青のり炒め	ハニーナッツラスク	パセリのチーズクラッカー	おにぎらず	おからドーナツ
31				
<ul style="list-style-type: none"> 五穀ごはん 高野豆腐と野菜炒め煮 じゃが芋のオイスターきんぴら ハリハリ酢の物 みそ汁 				
バナナパインケーキ				

