

10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	日		
2	月	陶芸教室 (ひまわり)	
3	火	いもほり	親子で遊ぼう担当役員会 (18:30~)
4	水	避難訓練	
5	木	親子酪農体験 (ゆり組親子)	
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水	サンマ焼き・ぶた汁作り	
12	木		健康診断 (もも0~ひまわり)
13	金	誕生会	
14	土	親子で遊ぼう	
15	日		
16	月		
17	火	西高生実習 (~19日)	
18	水	お弁当の日 大黒山登山 (ゆり・ひまわり)	
19	木	一の谷行き (ふじ・ゆり・ひまわり)	
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	土手すべり (ふじ・ゆり・ひまわり)	
24	火		出雲市保幼小交流の日 (ひまわり)
25	水		
26	木		
27	金		眼科検診 (ひまわり)
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	音楽指導日	

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ポークビーンズ ・小松菜の中華炒め ・さつまいもの白和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽんめん ・野菜たっぷり炒り豆腐 ・和風サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・いわしの菊花蒸し ・里芋じゃこバター ・ほうれんそうの塩昆布ナムル ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さばの中華あんかけ ・キャベツのバター醤油炒め ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・栗ごはん ・さつまいもと鶏肉の煮物 ・わかめのソテー ・カミカミサラダ ・すまし汁
メダルクッキー	さつまいもコロッケ	月見団子	和風ラスク	フルーツゼリー
9	10	11	12	13☆誕生会
<p>お休み</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐のトマト煮込み ・切干大根のソース炒め ・小松菜のゴマ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・さんま焼き ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・コロコロサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこスパゲッティ ・チキン南蛮 ・じゃが芋のクリームコーン煮 ・フロッコリーサラダ ・スープ
	ごまヨーグルトスコーン	里芋と桜えびのおやき	おからココアケーキ	芋ようかん
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・エリンギとベーコンのソテー ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子どんぶり ・厚揚げのみそ炒め ・白菜と貝柱の炒め煮 ・切干大根のナムル 	<p>お弁当の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のとろとろグラタン ・和風マカロニサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きうどん ・サバのケチャップ焼き ・チンゲンサイのクリーム煮 ・さつまいものサラダ ・けんちん汁
フルーツヨーグルト	大学芋	さつまいもあんサンド	りんごケーキ	おかかおにぎり
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ・コロコロおさつのだライカレー ・れんこんのみそチーズ焼き ・春雨サラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏レバーのオーロラソース ・切干大根煮 ・白菜とささみのゴマ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・煮込みおからハンバーグ ・きんぴらごぼう ・ポテトサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さんまのサクサクマヨ焼き ・大根のそぼろあんかけ ・おひたし ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・カニカマあんかけ卵 ・りっちゃんの元気サラダ ・里芋のみそシチュー
キャロットマフィン	オレンジクリームゼリー	マカロニあられ	大豆☆きなこ	チーズごはんのおやき
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・チキンソテーのきのこのソース ・小松菜のじゃこ炒め ・大豆サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・揚げサバの煮浸し ・里芋のマヨ焼き ・フロッコリーときこのサラダ ・スープ 			
芋チーズまん	かぼちゃクッキー			