


10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	月		
2	火		
3	水	いもほり	
4	木	陶芸体験(ひまわり)	
5	金	サンマ焼き	
6	土		
7	日		
8	月	 体育の日	
9	火	弁当の日 カミアリーナで遊ぼう(ゆり・ひまわり)	
10	水		
11	木		
12	金	避難訓練(消防署より来園)	
13	土	親子で遊ぼう	
14	日		
15	月	和太鼓指導日	
16	火	西高生実習(16~19日)	出雲市保幼少交流の日(ひまわり)
17	水	誕生会	
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	身体測定の日	
23	火	三本松公園登山(ふじ)	
24	水	はみがき指導日(ゆり・ひまわり)	
25	木	川上牧場見学(ゆり)	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	高瀬山登山(ゆり) 寿生苑訪問(ひまわり)	
31	水	一中生ふれあい体験	

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・なすとトマトのカレーマーボー ・さつまいもとひじき煮 ・おひたし ・みそ汁 メダルクッキー	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のケチャップ焼き ・里芋の洋風煮 ・キャベツのじゃこサラダ ・スープ ハナナブレントースト	<ul style="list-style-type: none"> ・ごまだレタタンタンうどん ・豚肉のソテー洋風きのこソース ・チンゲンサイとエビ炒め ・ココロサラダ おかかおにぎり	<ul style="list-style-type: none"> ・きんぴら混ぜごはん ・鶏肉とじゃが芋のみそバター炒め ・かぼちゃの白和え ・みそ汁 あんまん	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サンマ焼き ・酢の物 ・豚汁 いちじくケーキ
8	9	10	11	12
お休み 	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏レバーの南蛮漬 ・きのこじゃが芋の重ね焼き ・小松菜の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げのおろし煮 ・スパゲッティサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼そば ・鮭のチャンチャン焼き ・なすのじゃこ煮 ・さつまいもとりんごのマヨ和え ・すまし汁
	スコーン	おからバー	チーズトースト	ミルクくずもち
15	16	17☆誕生会☆	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・夕焼けごはん ・鮭とブロッコリーのきのこあんかけ ・里芋のねぎみそチーズ焼き ・白菜カツオ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・八宝菜 ・おからのツナ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃドリア ・鶏の唐揚げ ・切り干し大根のコンソメ煮 ・和風サラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒豆入りくりごは ・サンマのイタリアン ・ブロッコリーのかに玉あんかけ ・りんごサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・かぼちゃオムレツ ・大豆サラダ ・さつまいも入りシチュー
芋ドーナツ	れんごんのチーズカレット	フルーツボンチ	さつまいもケーキ	団子のりんご煮和え
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さつまいもと牛肉煮 ・小松菜のおかか炒め ・キャベツのごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジのごまフライ ・かぼちゃのきんぴら ・切り干し大根のサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・オイスター野菜炒め ・中華風ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームスパゲッティ ・豚肉のトマト煮 ・根菜のカレー炒め ・ブロッコリーのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐と野菜のそぼろ煮 ・切り干し大根のみそ炒め ・酢の物 ・みそ汁
きなこクッキー	さつまいも蒸しパン	黒ごまプリン	鮭チーズおにぎり	じゃが芋もち
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・大豆のケチャップカレー煮 ・根菜の黒ごまきんぴら ・きゅうりとタコの梅酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サバのごまみそ焼き ・かぼちゃと厚揚げ炒め ・南蛮サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽんめん ・長芋のチキンハンバーグ ・きのこの甘辛煮 ・白和え 		
焼き芋	ヨーグルトゼリー	かぼちゃパイ		