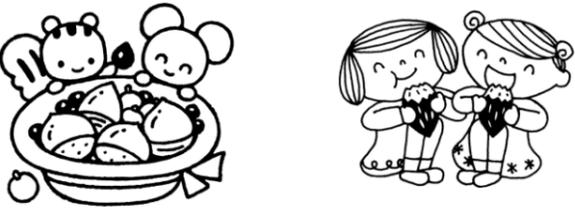


2020年10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	木		
2	金	ひまわり組お楽しみ会	
3	土		
4	日		
5	月	芋ほり(きんろう保育園の畑)	
6	火		
7	水		内科健診
8	木		歯科検診
9	金		
10	土	すみれひろばに全員集合(すみれ組)	
11	日		
12	月		
13	火	出雲西高生実習【～15日】	
14	水		
15	木		
16	金	出雲市保育研修会指定園(自園)公開保育日	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	運動デー(ふじ組・ゆり組・ひまわり組)	
21	水	誕生会、さんま焼き	
22	木	音楽指導日	
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	和太鼓指導日	
27	火	避難訓練、身体測定【～28日】	
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

月	火	水	木	金
		<b>1</b>	<b>2</b>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・きのこあんかけハンバーグ</li> <li>・揚げなすのおろし煮</li> <li>・りんごサラダ</li> <li>・パンプキンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・きのこ鮭の揚げびたし</li> <li>・里芋のそぼろ煮</li> <li>・小松菜の和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
		さつま芋の月見団子	ヨーグルトゼリー いちじくソース	
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・アジのカレー煮</li> <li>・根菜の黒ごまきんぴら</li> <li>・きゅうりとタコの梅和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・付け合わせ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭とじゃが芋の炊きこみごはん</li> <li>・厚揚げのねぎみそそぼろ</li> <li>・付け合わせ</li> <li>・おひたし</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サバのごま焼き</li> <li>・小松菜のオイスター炒め</li> <li>・コロコロサラダ</li> <li>・厚揚げのとろみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・さつま芋コロケ</li> <li>・キャベツとあさりのスープ煮</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
かぼちゃスコーン	りんごケーキ	焼き芋	お好み焼き	豆腐のレアチーズ風
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・かぼちゃのじゃこソテー</li> <li>・キャベツとわかめの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・さつま芋入り酢豚風</li> <li>・春雨のたらこ炒め</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏ごぼうパスタ</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・キャベツのじゃこサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロコロおさつドライカレー</li> <li>・鶏肉の唐揚げ酢</li> <li>・付け合わせ</li> <li>・ビーンズサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒米くりごはん</li> <li>・サケのハンバーグ</li> <li>・きのこの甘辛煮</li> <li>・さつま芋とレーズのサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
芋チーズまん	黒糖バナナケーキ	かぼちゃドリア	手作り米粉パン	おからドーナツ
<b>19</b>	<b>20</b>	(誕生会) <b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・レバーじゃが</li> <li>・ナスの田楽風</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉うどん</li> <li>・蒸し鮭のマリネ</li> <li>・人参とベーコン煮</li> <li>・ブロッコリーとさつま芋和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サンマ焼き</li> <li>・酢の物</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・ほうれん草のクリームグラタン</li> <li>・さつま芋とひじき煮</li> <li>・れんこんのツナ和え</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕焼けごはん</li> <li>・ナスとトマトの和風マーボー</li> <li>・ブロッコリーのかにかまあんかけ</li> <li>・白和え</li> <li>・しじみ汁</li> </ul>
かぼちゃの黒糖蒸しパン	おかかおにぎり	おさつホットビスケット	きのこピザ	フルーツポンチ
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・鮭の和風チーズ焼</li> <li>・キャベツとソーセージ煮</li> <li>・南蛮サラダ</li> <li>・さつま芋入りシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこ入りハヤシライス</li> <li>・イタリアンサンマ</li> <li>・里芋のねぎみそチーズ焼き</li> <li>・きゅうりのヨーグルトサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラーメン</li> <li>・大豆の五目煮</li> <li>・わかめとコーンのソテー</li> <li>・チンゲンサイのほたてあんかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・里芋の揚げ団子</li> <li>・おからとあさり煮</li> <li>・小松菜のナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・豆腐のきのこソース</li> <li>・なすの豚ケチャップ煮</li> <li>・スパゲッティサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
チーズじゃかもち	りんごジャムのせパンケーキ	さつま芋サンド	きなこクッキー	かぼちゃパイ