

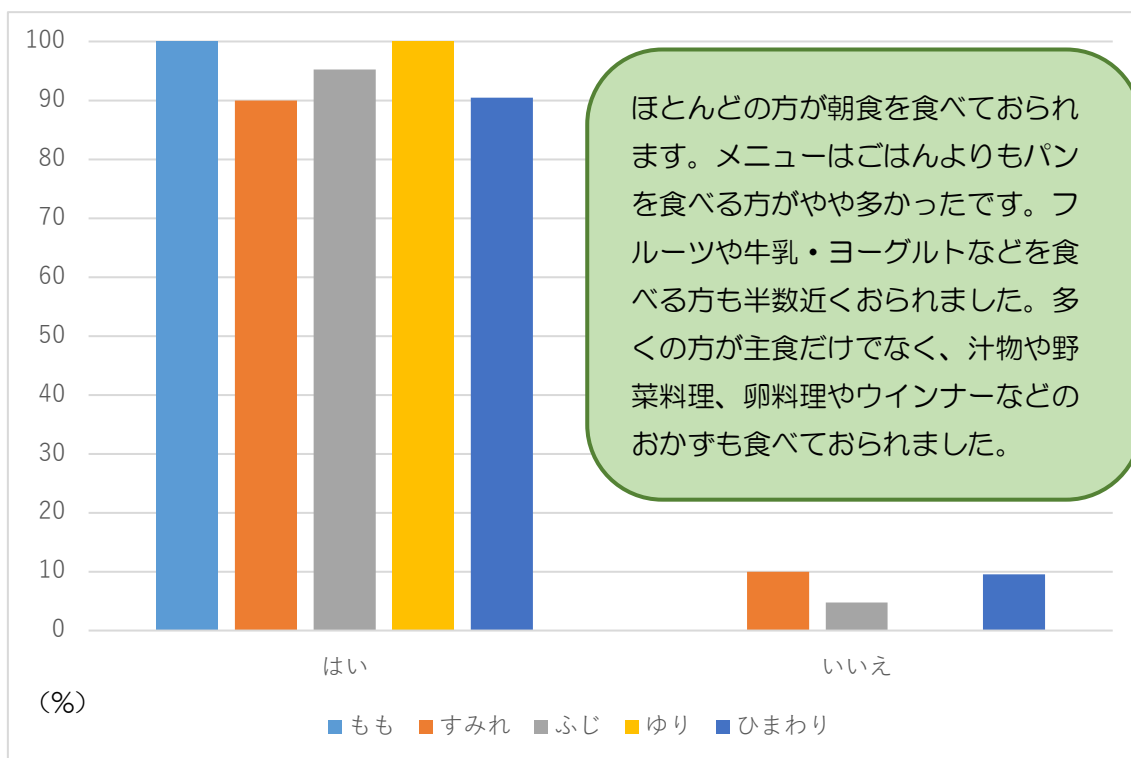
## 食事アンケートの結果のまとめ（令和3. 1実施）

1月に提出していただいた食事アンケート結果について、お知らせします。この結果を今後の食事作りや食育活動の参考にさせていただきます。提出率は100%！ご協力ありがとうございました。

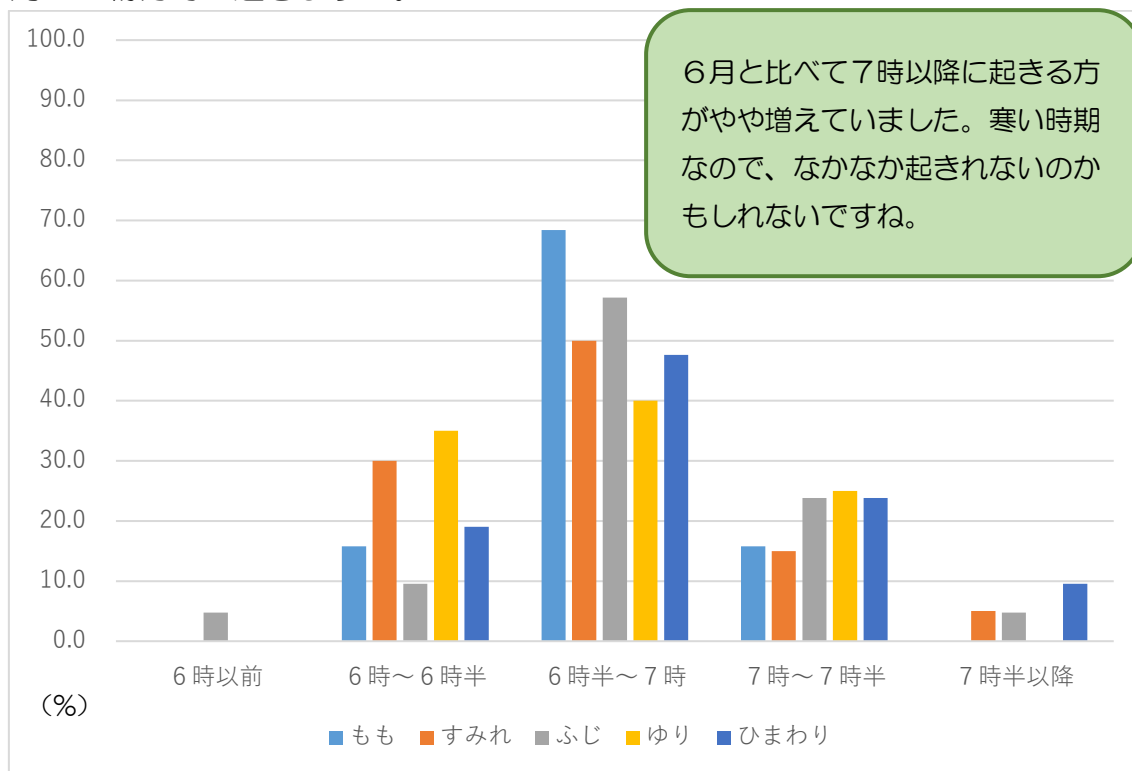
対象者 もも組1歳児～ひまわり組（101名）



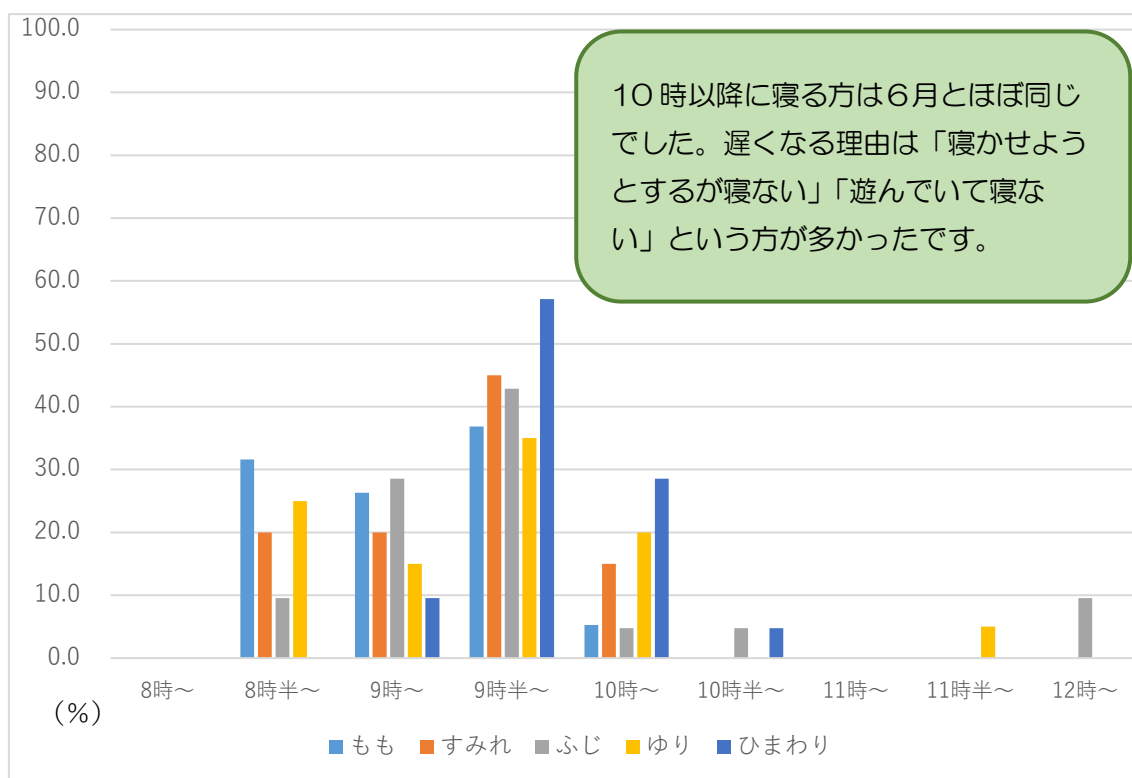
### 問3① 朝食を食べますか。



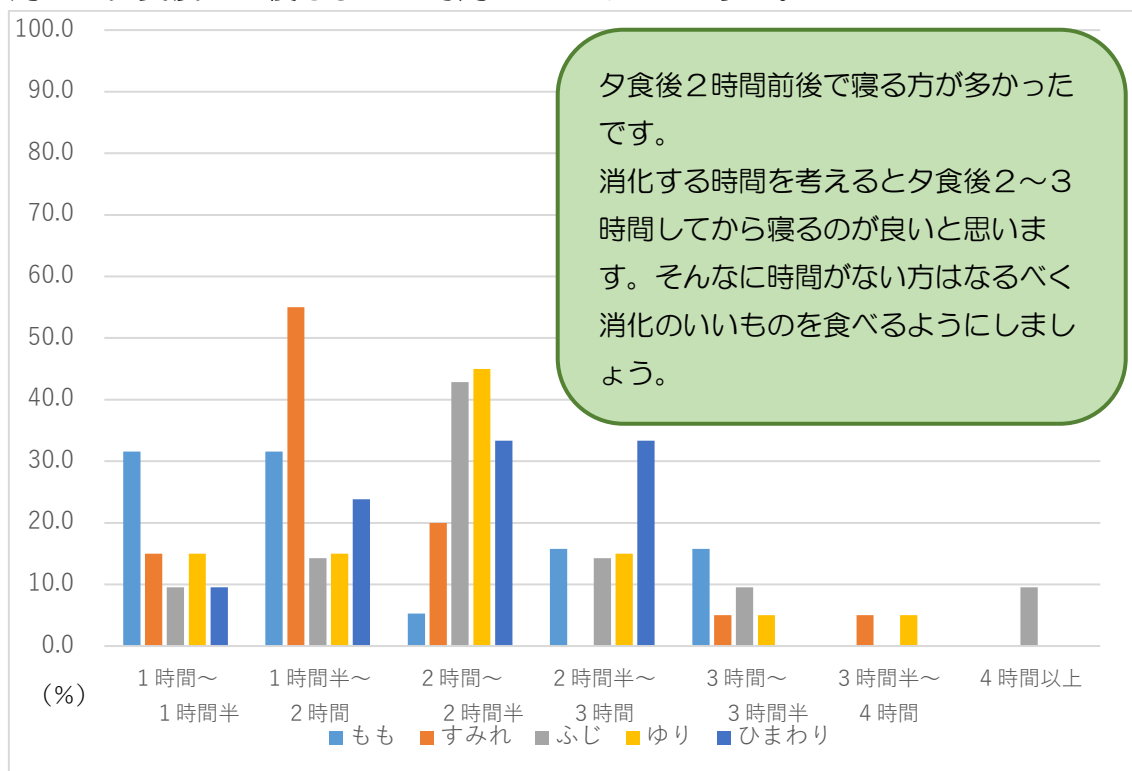
問5 朝何時に起きますか。



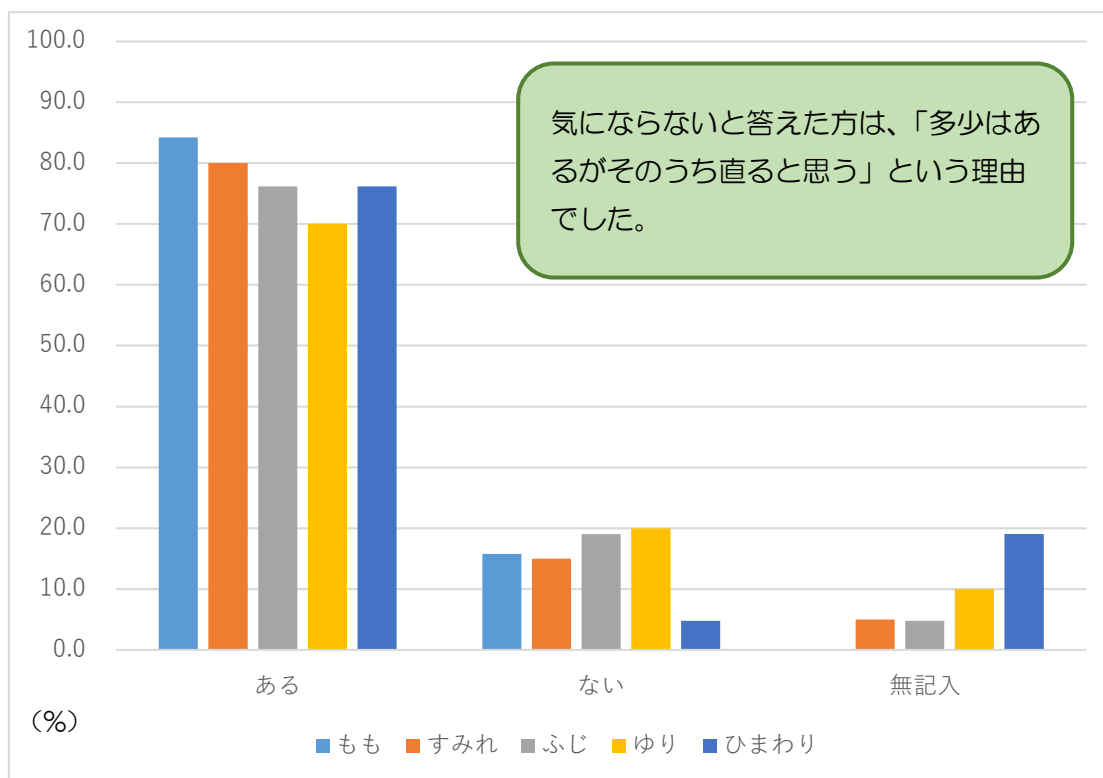
問6① 夜何時に寝ますか。



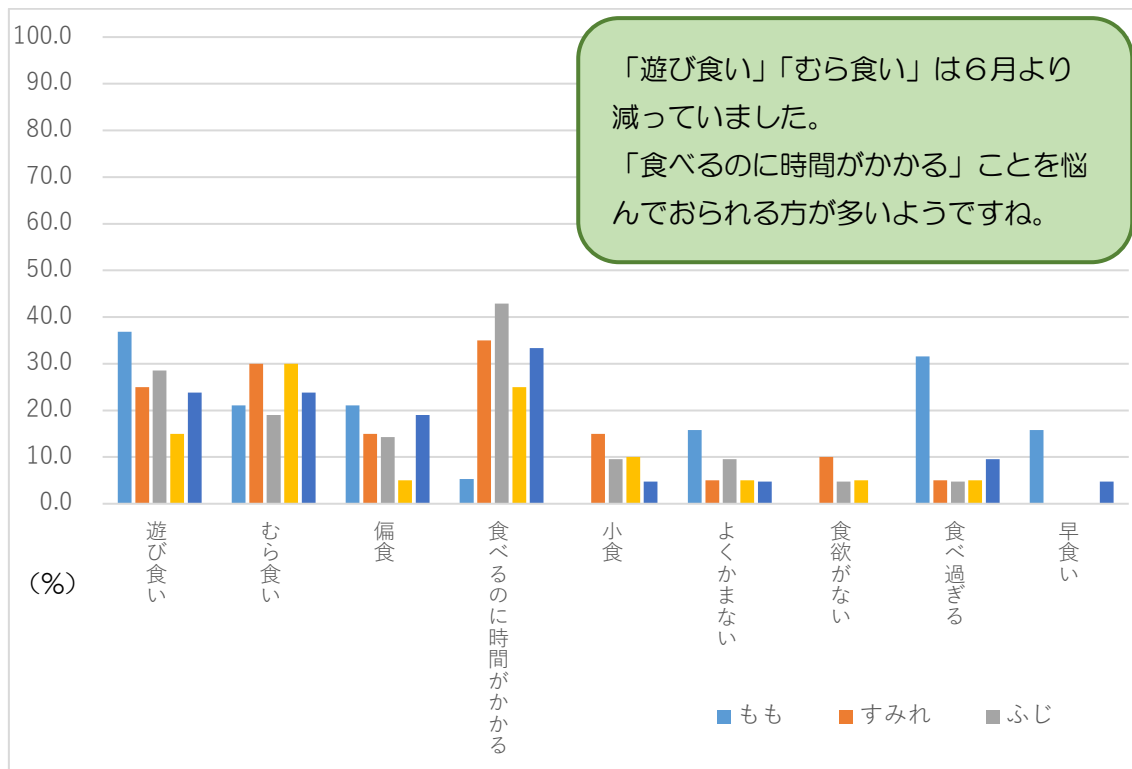
問8 夕食後から寝るまでの時間はどのくらいですか。



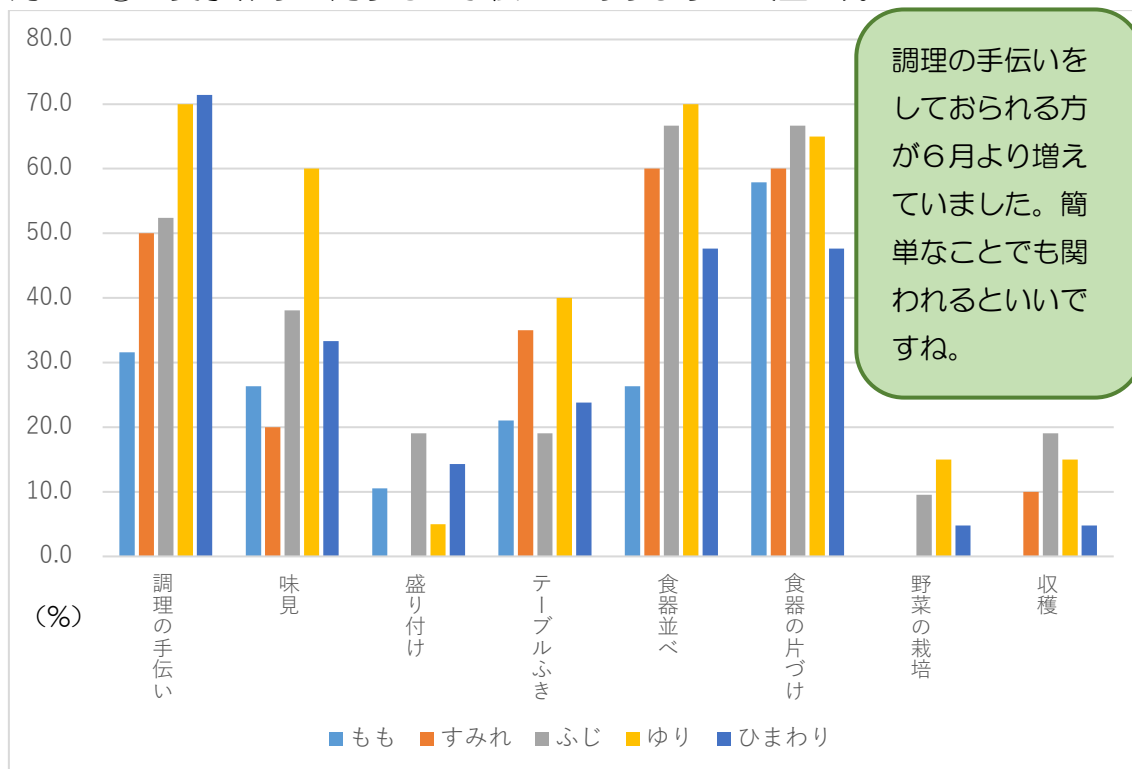
問11① お子様の食で気になるところはありますか。



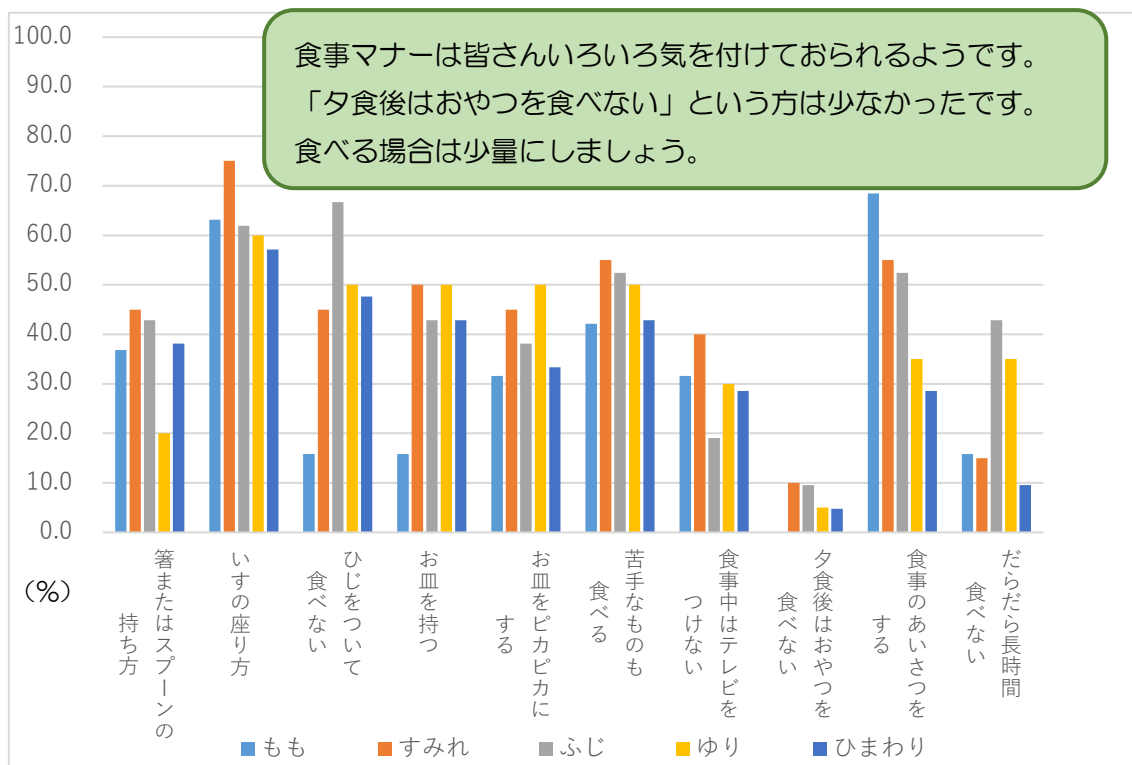
問11② あると答えた方はどんなところですか（2つまで）。



問12① 食事作りに関するお手伝いはありますか（全て）。



問12② 気をつけているマナーなどがありますか（全て）。



◎質問等

- 家では決まった野菜しか食べません。野菜を食べてない日もあります。どうやったら食べてくれるのか、悩んでいます。

一緒に調理してみてもどうでしょうか？切る・混ぜるだけでなく、一緒にメニューや味付けを考えてみるのもおすすめです。自分で考えて作ったものだと食べてみる気持ちになるかもしれません。

苦手な食材があるときは「じゃあ半分にする？」「一口だけにする？」と言って、途中で減らしてあげると、食べようとする事もありますよ。

- 保育園でどれくらいの量をどれくらいの時間をかけて食べているのか知りたい。どのようにしたら食事が進むようになるのか、教えてもらいたい。

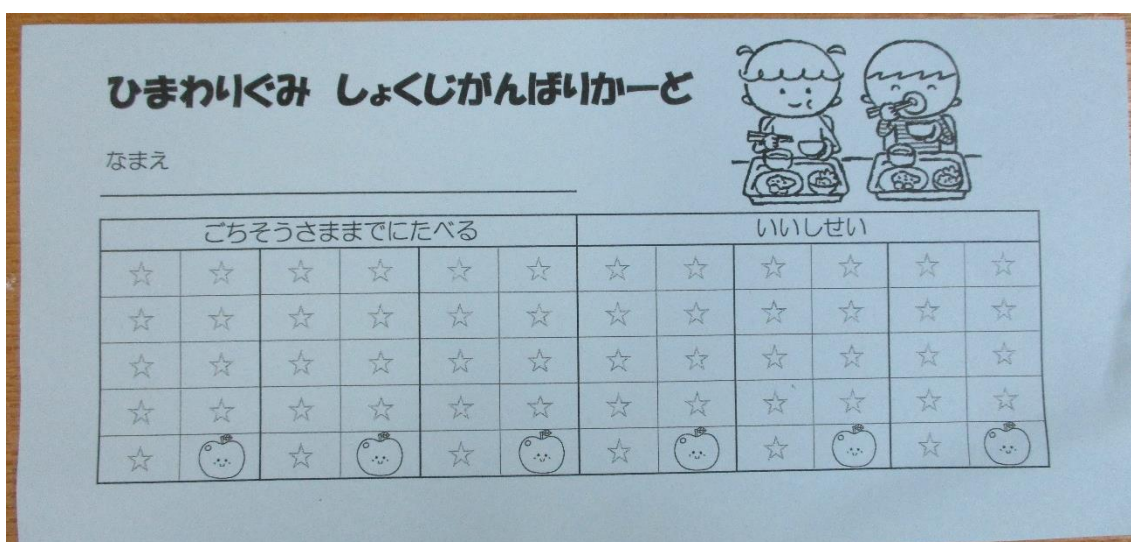
保育園で食べている量は、玄関の展示食をご覧ください。ひまわり組の量を出していますが、週に1回ずつもも組、ふじ組の量でも出しています。食べる時間は30分くらいです。ひまわり組さんは小学校に向けて20分で食べるようにしています。

- 家ではあまり自分で食べようとする姿勢がなく、園での食事の様子が気になっています。食事に向かう姿勢をどのようにすればよいか悩んでいます。

保育園では、『食事がんばりカード』というものを作って、お約束が守れたらスタンプを押しています。このカードを励みに頑張っているお子さんもおられます。ご家庭でも、お約束を決めて、カードを作ったり、カレンダーにシールを貼ってあげてみてはどうでしょうか？  
一緒に買い物に行ったり、お手伝いをすると食べたくなるかもしれません。

一緒に食べるお父さん・お母さんがおいしそうに食べていると、食べてみようという気になるかもしれませんよ。

↓食事がんばりカードです。



- いつもおいしい食事をありがとうございます
- 子どもたちは保育園の食事が大好きです
- いつの間にかスプーンが上手に使えるようになっていたり、お皿をピカピカに…と言うようになっていたり、保育園で教えていただいているんだと思います。ありがとうございます。
- 家ではできない体験をさせてもらったり、すまいるデーで分かりやすく教えていただいで感謝しています

など、たくさんの嬉しいご意見をいただきました。今後も『食べるのが楽しいと感じる子どもを育てる』ことを目標とし、おいしい食事作りや楽しい活動など、色々と工夫していきたいと思ひます。