

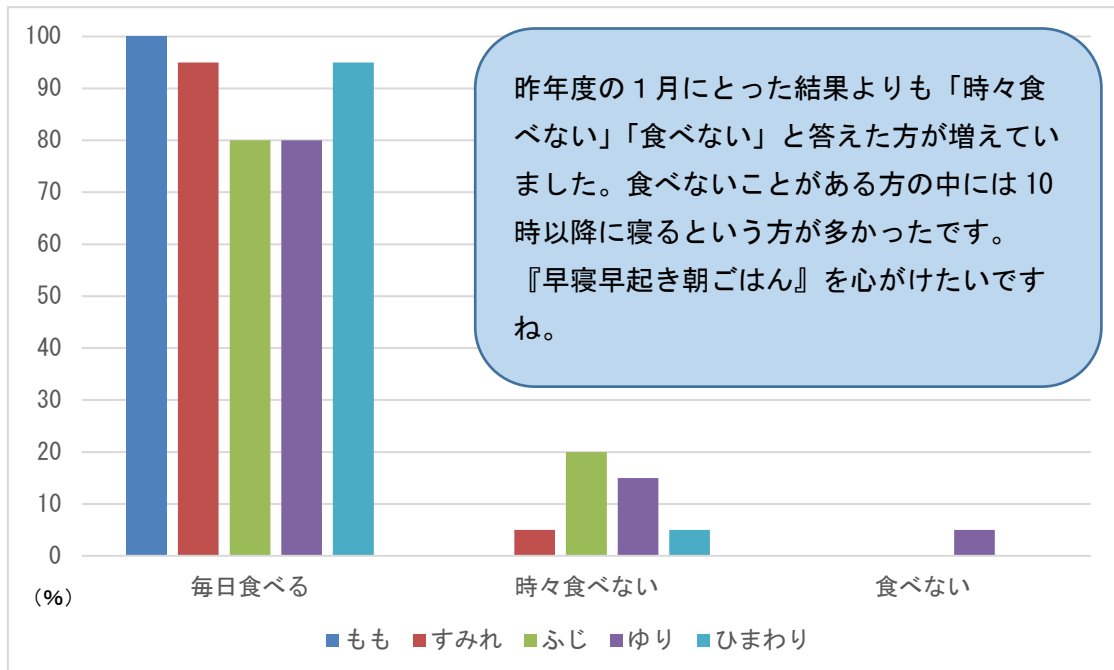
食生活アンケートのまとめ（令和3年6月実施）

6月に提出していただいた食生活アンケートの結果をお知らせします。
提出率は99%でした。ご協力ありがとうございました。

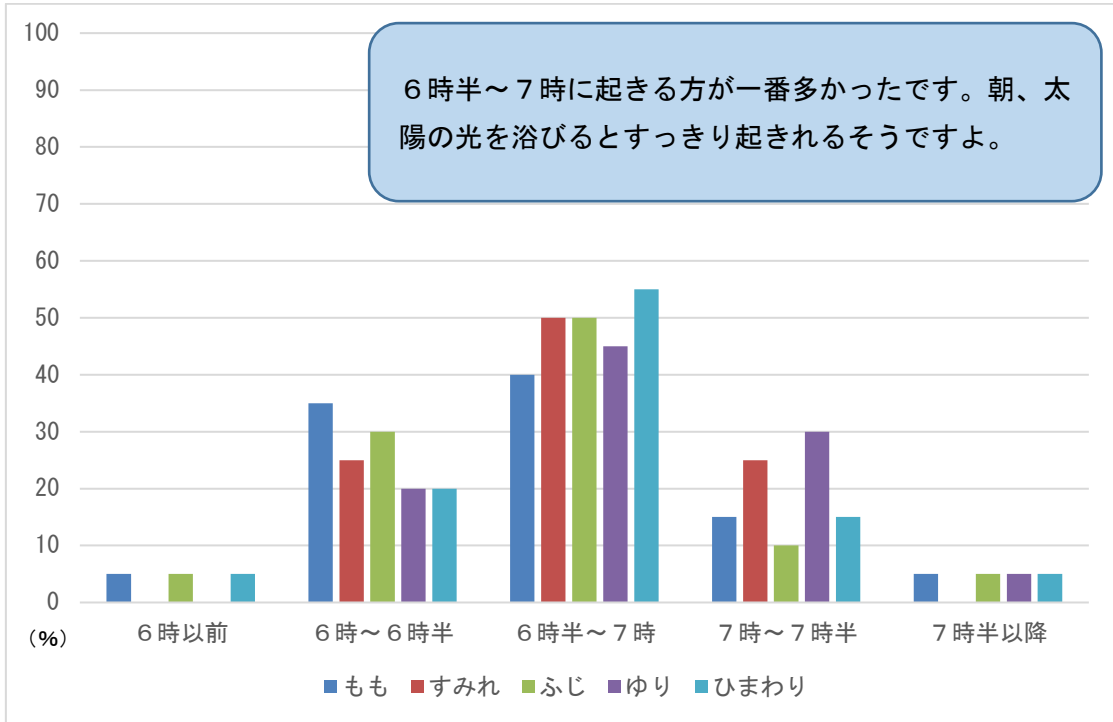
対象者 もも組1歳児～ひまわり組



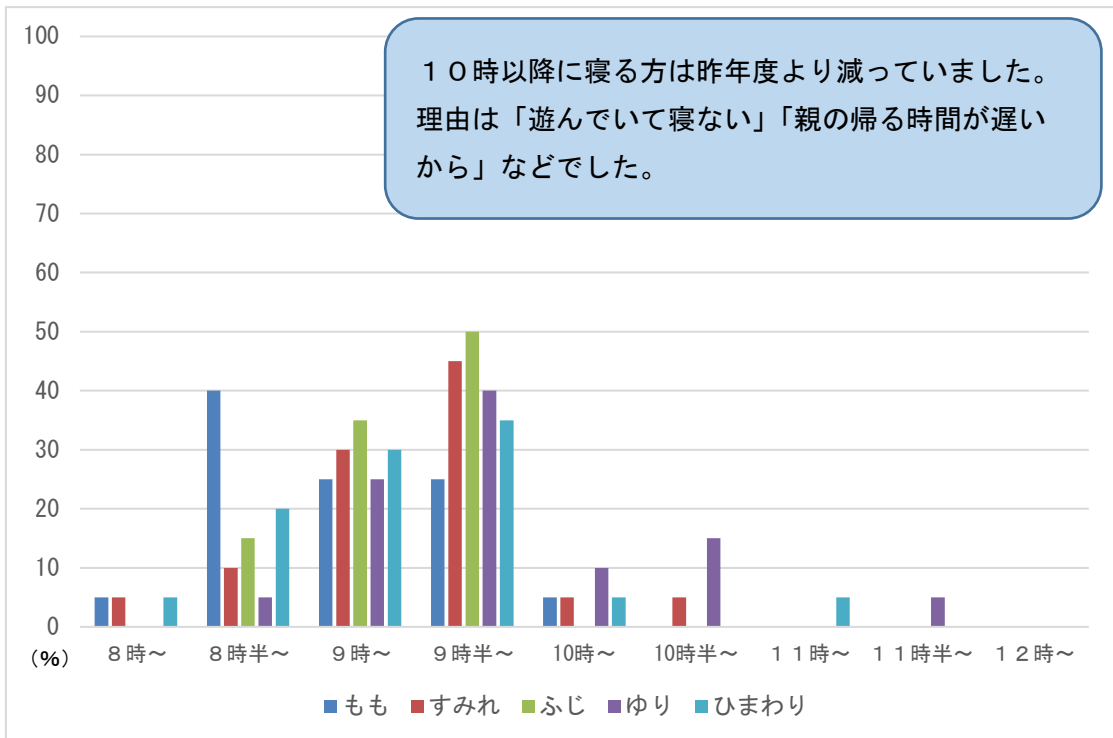
1. 朝ごはんを食べますか？



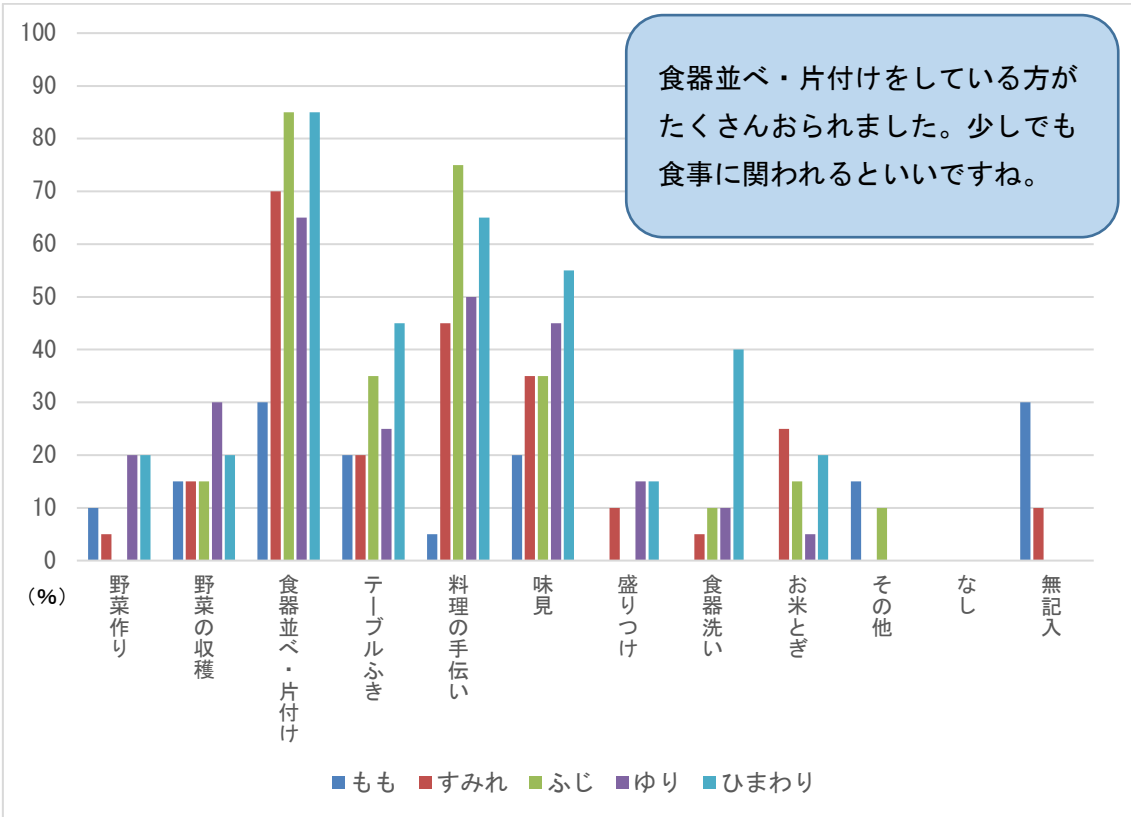
4. 平日は何時に起きられますか？



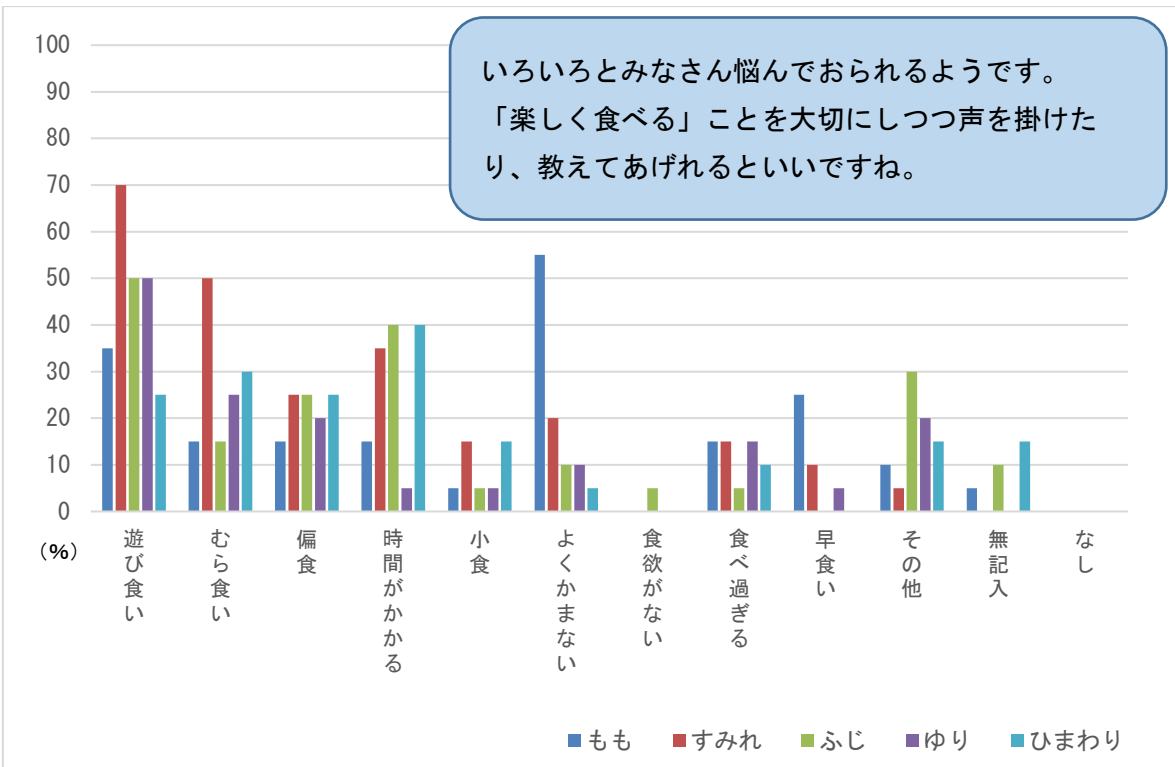
5. 平日は何時に寝られますか？



9. 食事のお手伝い、野菜作りなど、お子さんが食に関わる機会がありますか？



10. 食事・マナーなどで悩んでいることはありますか？



1 1. 好きな野菜は何ですか？

- | | |
|----|--------|
| 1位 | ブロッコリー |
| 2位 | トマト |
| 3位 | 人参 |
| 4位 | きゅうり |
| 5位 | かぼちゃ |



1 2. 苦手な食材は何ですか？

- | | |
|----|--------|
| 1位 | ピーマン |
| 2位 | なすび |
| 3位 | きのこ類 |
| 4位 | トマト |
| 5位 | 玉ねぎ・ねぎ |



1 3. 園の食事に対して優先して欲しいことを選んでください。

- | | |
|----|----------------|
| 1位 | いろいろな食材や味を知る |
| 2位 | 楽しく食べる |
| 3位 | 食べ物を大切に作る心を育てる |

1 4. 質問・ご意見

- 園での食事をブログなどでのせてほしい。(もも組)

毎月、食事の様子やお手伝いの様子などをブログにのせています。時々レシピものせたいと思います。

- その日おかわりしたのか、苦手で食べにくいものがあったのかを知らせてほしい。

(すみれ組)

毎日全員に食事の様子をお伝えするのは難しいですが、何か気になることがあればお伝えするよう、担任とも相談します。

- 園では正座で食べていますか。いすで食べていますか。(ふじ組)

基本的には机といすで食べていますが、時々座机で食べます。いすでも座机でも姿勢が崩れてしまうことが多いので、声かけをしています。

- 「ごちそうさま」までに食べられたらシールがもらえるという事ですが、シールが欲しいために早食いになる可能性があるかなと思うので、やり方を変えるなどしてもいいのかなと思う。(ゆり組)

毎年ふじ組以上のクラスでは「しょくじがんばりカード」というものを作り、食事マナーの目標を決めて、出来たらスタンプやシールがもらえる、ということをやっています。子どもたちはスタンプを押してもらえることをとても喜んでいて、いい姿勢で食べたり、おさらをピカピカにしたりしています。

その中で「ごちそうさままでに食べる」という目標を設定していたことは過去にもありましたが、そのせいで早食いになるようなことはなかったと思います。ですが、そういう可能性はあると思うので、ただ早く食べるのではなく、よくかんで食べることやおしゃべりをしすぎないことなどを伝えながら気を付けていきたいと思っています。

- 年長になると、クッキング行事で包丁を使ったりしますか？(ひまわり組)

例年、色々なクッキングをしています。保育園ではゆり組の後半くらいから包丁を使ったクッキングもしています。硬い食材は少し加熱して柔らかくして、切りやすくしています。ふじ組ではステーキナイフを使うこともあります。ケガをしないように保育者がしっかりと見ています。

- 自分のおさらを重ねて片付けたり、「いただきます」「ごちそうさまでした」の時に手を合わせるようになりました。そういう作法も身につけていることにも感謝です。

(もも組)

- 家ではなかなか登場しない食材も保育園で食べさせていただいているおかげで名前を覚えるきっかけになっています。(すみれ組)

- 家ではおやつ当てクイズをしています(子どもがヒントを出して、親が答えています)。「おいしかったよー」「おかわりしたよー」と言うので、親の私たちはいつもうらやましく思っています。(ゆり組)

