


2022年1月の行事予定と献立表

きんろう保育園

| 1月 |   | 行事予定   |    |
|----|---|--|----|
|    |   | AM   | PM |
| 1  | 土 |  元旦   |    |
| 2  | 日 |  |    |
| 3  | 月 |  |    |
| 4  | 火 |  |    |
| 5  | 水 | 保育始め   |    |
| 6  | 木 |  |    |
| 7  | 金 | ひまわりくみ雪遊び (三瓶青少年交流自然の家)  |    |
| 8  | 土 |  |    |
| 9  | 日 |  |    |
| 10 | 月 |  成人の日 |    |
| 11 | 火 | 町内巡回   |    |
| 12 | 水 | 誕生会  |    |
| 13 | 木 |  |    |
| 14 | 金 |  |    |
| 15 | 土 |  |    |
| 16 | 日 |  |    |
| 17 | 月 | 和太鼓指導日   |    |
| 18 | 火 |  |    |
| 19 | 水 |  |    |
| 20 | 木 |  |    |
| 21 | 金 |  |    |
| 22 | 土 |  |    |
| 23 | 日 |  |    |
| 24 | 月 | 身体測定の日   |    |
| 25 | 火 |  |    |
| 26 | 水 | 発表会リハーサル   |    |
| 27 | 木 |  |    |
| 28 | 金 | 発表会リハーサル   |    |
| 29 | 土 | わくわくひろばのはっぴょうかい  |    |
| 30 | 日 |  |    |
| 31 | 月 |  |    |

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  |
|---|---|---|--|--|
|                      |    | <b>5</b><br>・さくらごはん<br>・松風焼き<br>・さつまいものオレンジ煮<br>・結び昆布煮<br>・紅白なます<br>・すまし汁                     | <b>6</b><br>・タンタンめん<br>・カレー肉じゃが<br>・れんこんのツナじゃこソテー<br>・かぶと白菜の浅漬け                      | <b>7</b><br>・麦ごはん<br>・厚揚げステーキのそぼろあんかけ<br>・里芋とイカの煮物<br>・ブロッコリーサラダ<br>・みそ汁 |
|   |   | フルーツポンチ   | パインきんとん  | 七草がゆ   |
| <b>10</b><br>お休み<br> | <b>11</b><br>・麦ごはん<br>・高野豆腐の煮物<br>・大根ときのこのひき肉あんかけ<br>・キャベツのカツオ和え<br>・みそ汁              | <b>12 (誕生会)</b><br>・大根カレーライス<br>・れんこんハンバーグ<br>・長芋のチーズ焼き<br>・和風サラダ                             | <b>13</b><br>・和風スパゲティ<br>・サバのゆずみそ焼き<br>・黒豆煮<br>・カリフラワーサラダ<br>・里芋チャウダー                | <b>14</b><br>・麦ごはん<br>・タラのかぶら蒸し<br>・れんこんのカレーそぼろ炒め<br>・納豆サラダ<br>・みそ汁      |
|   | ぜんざい  | 花びらもち   | しらすトースト  | 抹茶ケーキ  |
| <b>17</b><br>・麦ごはん<br>・豚バラと大根のみそ煮<br>・ほうれん草と人参炒め<br>・里芋のめんたいサラダ<br>・みそ汁<br>ミートパイ                        | <b>18</b><br>・麦ごはん<br>・レバー入りメンチカツ<br>・切干大根のトマト煮<br>・おひたし<br>・ごま汁<br>黒豆クッキー            | <b>19</b><br>・牛ごぼうごはん<br>・鮭団子と白菜のきのこ蒸し<br>・ブロッコリーとベーコン炒め<br>・かぼちゃとレンコンのサラダ<br>・みそ汁<br>カレー蒸しパン | <b>20</b><br>・肉あんかけうどん<br>・豆腐グラタン<br>・かぼちゃのごま煮<br>・水菜とじゃこのサラダ<br>赤貝ごはん               | <b>21</b><br>・麦ごはん<br>・フリ大根<br>・イタリアンきんぴら<br>・春菊の白和え<br>・みそ汁<br>長芋もちもち焼き |
| <b>24</b><br>・麦ごはん<br>・大豆の五目煮<br>・ブロッコリーの炒め物<br>・白菜カツオ和え<br>・みそ汁<br>春菊とちくわの磯辺揚げ                         | <b>25</b><br>・中華丼<br>・鮭のコーンクリーム煮<br>・里芋のおかかソテー<br>・酢の物<br>おもちピザ                       | <b>26</b><br>・パン<br>・おからナゲット<br>・コロコロサラダ<br>・ビーフシチュー<br>かこかまチーズおこぎり                           | <b>27</b><br>・アイガモ米ごはん<br>・鶏のおろし焼き<br>・じゃが芋の塩昆布バター炒め<br>・小松菜のじゃこ和え<br>・みそ汁<br>米粉マフィン | <b>28</b><br>お弁当の日<br>(よろしくお願ひします)<br>チーズケーキ                             |
| <b>31</b><br>・五穀ごはん<br>・サワラとポテトのチーズ焼き<br>・スパゲッティサラダ<br>・みそ汁<br>フルーツコーンフレーク                              |  |          |  |  |