



こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽんめん じゃが芋と鶏肉のオイスター炒め 	<ul style="list-style-type: none"> おにっこライス 切干大根のソース炒め 節分汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 長芋のバターじょうゆ炒め みそ汁
	おもちピザ	りんごとクリームチーズのスコーン	恵方巻	スノーボールクッキー
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 大豆と鮭と昆布煮 チンゲンサイとエビ炒め 和風サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ホタテのあんかけごはん さつま芋入り酢豚風 ごぼうサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さわらの信田煮 コロコロポテトのみそがらめ れんこんサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ごぼうパスタ 豆腐でミートボール 付け合わせ ほうれんそうの炒め物 スープ 	<p>お休み</p>
ミートパイ	つばきもち	ごぼうビスケット	里芋の炊き込みごはん	
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん サバの野菜あんかけ れんこんのみそチーズ焼き ブロッコリーとかぼちゃのサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草カレー ささみのレモン風味揚げ 白菜のクリーム煮 マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん 大豆と竹の子のオイスター煮 里芋おかかバター キャベツとわかめの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豆腐のカニカマあんかけ わかめのソテー コロコロサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さわらのみそチーズ焼き あすっこチャンプル 白菜のごまおかかナムル みそ汁
ココアクッキー	チヂミ	中華おこわ	カレーチーストースト	ベーコンマフィン
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜と油揚げ煮 酢の物 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> パン おさかなハンバーグ 人参のたらこ炒め ほうれんそうのおひたし 里芋のみそシチュー 	<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 里芋と厚揚げの青のりしょうゆバター 小松菜とベーコン煮 花野菜サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> アイガモ米ごはん 鮭のとろとろグラタン かぼちゃとじゃこのごま醤油 切干大根のナムル 冬野菜のミネストローネ
ほうれん草ケーキ	じゃこチーズおにぎり		ぼりぼりごぼう	フルーツゼリー
28				
<ul style="list-style-type: none"> 五穀ごはん レバーのケチャップ和え 大根の煮物 里芋とひき肉のマッシュサラダ みそ汁 				
うぐいすもち				

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ 魚は変更になることがあります。