

2022年10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		ゆり組個人面談(～7日)
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水	秋の園外保育(ひまわり組)	
13	木	陶芸体験(ひまわり組)	
14	金	誕生会	
15	土		
16	日		
17	月	和太鼓指導日(ふじ組・ゆり組)	(ひまわり組)
18	火		出雲市保幼小交流の日(ひまわり組)
19	水		
20	木	一中生ふれあい体験	
21	金	大黒山登山(ゆり組)	
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水	音楽指導日	
27	木	身体測定(～28日)	
28	金		
29	土	園舎内外美化活動	
30	日		
31	月		

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サバの揚げびたし ・里芋のそぼろ煮 ・小松菜の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり屋さん ・高野豆腐の煮物 ・和風サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめうどん ・ポークビーンズ ・かぼちゃときのこのクリーム煮 ・トマトとツナののり和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・きのこあんかけハンバーグ ・里芋めんたいバター ・キャベツとわかめの和え物 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のチャンチャン焼き ・大根とベーコンのコンソメ炒め ・パンサンスー ・スープ
メダルクッキー	いちじくケーキ	ひじきごはんおにぎり	ギョーザピザ	ぶどうゼリー
10	11	12	13	14 誕生会
<p>お休み</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サワラのトマト炒め煮 ・かぼちゃのじゃこソテー ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げのそぼろあんかけ ・なすの田楽風 ・おひたし ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉ラーメン ・アジのカレー煮 ・根菜の黒ごまさんぴら ・おからサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココロおさつカレー ・鶏肉の唐揚げ酢 ・小松菜のオイスターソース炒め ・りんごサラダ ・スープ
	芋チーズまん	かぼちゃ蒸しパン	メロンパントースト	ヨーグルトゼリー いちじくソース
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭の和風チーズ焼き ・わかめとコーンのソテー ・南蛮サラダ ・さつま芋シチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・夕焼けごはん ・なすの和風マーボー ・ブロッコリーのカニかまあんかけ ・白和え ・しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さつま芋入り酢豚風 ・あらめ煮 ・レンコンのツナ和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・豆腐のきのこソース ・なすの豚ケチャップ煮 ・ブロッコリーとさつま芋和え ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・イタリアンサンマ ・里芋のねぎみそチーズ焼き ・きゅうりのヨーグトサラダ ・みそ汁
おからドーナツ	りんごパンケーキ	きなこクッキー	鮭とじゃが芋入りごはん	♡お芋の白玉団子
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・サケのハンバーグ ・切り干し大根のトマト煮 ・さつま芋とレーズンのサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼうパスタ ・大豆グラタン ・付け合わせ ・キャベツのじゃこサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・レバーのケチャップ和え ・きのこのバターソテー ・白菜のカツオ和え ・さつま芋スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・くりごはん ・白身魚の野菜あんかけ ・れんこんとブロッコリーのみそ焼き ・チキンサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・アイガモ米ごはん ・鶏肉と秋野菜のクリーム煮 ・じゃが芋のそぼろ炒め ・キャベツの中華サラダ ・スープ
りんご入り春巻き	焼き芋	ヨーグルトケーキ	さつま芋コロケ	枝豆チーズパン
31	 			
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サンマ焼き ・れんこんのツナじゃこソテー ・酢の物 ・豚汁 				
かぼちゃパイ				