

2022年10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		ゆり組個人面談(～7日)
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水	秋の園外保育(ひまわり組)	
13	木	陶芸体験(ひまわり組)	
14	金	誕生会	
15	土		
16	日		
17	月	和太鼓指導日(ふじ組・ゆり組)	(ひまわり組)
18	火		出雲市保幼小交流の日(ひまわり組)
19	水		
20	木	一中生ふれあい体験	
21	金	大黒山登山(ゆり組)	
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水	音楽指導日	
27	木	身体測定(～28日)	
28	金		
29	土	園舎内外美化活動	
30	日		
31	月		

月	火	水	木	金
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サバの揚げびたし</li> <li>・里芋のそぼろ煮</li> <li>・小松菜の和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おにぎり屋さん</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめうどん</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・かぼちゃときのこのクリーム煮</li> <li>・トマトとツナののり和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・きのこあんかけハンバーグ</li> <li>・里芋めんたいバター</li> <li>・キャベツとわかめの和え物</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭のチャンチャン焼き</li> <li>・大根とベーコンのコンソメ炒め</li> <li>・パンサンスー</li> <li>・スープ</li> </ul>
メダルクッキー	いちじくケーキ	ひじきごはんおにぎり	ギョーザピザ	ぶどうゼリー
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 誕生会</b>
<p><b>お休み</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サワラのトマト炒め煮</li> <li>・かぼちゃのじゃこソテー</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・厚揚げのそぼろあんかけ</li> <li>・なすの田楽風</li> <li>・おひたし</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉ラーメン</li> <li>・アジのカレー煮</li> <li>・根菜の黒ごまさんぴら</li> <li>・おからサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ココロおさつカレー</li> <li>・鶏肉の唐揚げ酢</li> <li>・小松菜のオイスターソース炒め</li> <li>・りんごサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>
	芋チーズまん	かぼちゃ蒸しパン	メロンパントースト	ヨーグルトゼリー いちじくソース
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭の和風チーズ焼き</li> <li>・わかめとコーンのソテー</li> <li>・南蛮サラダ</li> <li>・さつま芋シチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕焼けごはん</li> <li>・なすの和風マーボー</li> <li>・ブロッコリーのカニかまあんかけ</li> <li>・白和え</li> <li>・しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・さつま芋入り酢豚風</li> <li>・あらめ煮</li> <li>・レンコンのツナ和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・豆腐のきのこソース</li> <li>・なすの豚ケチャップ煮</li> <li>・ブロッコリーとさつま芋和え</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・イタリアンサンマ</li> <li>・里芋のねぎみそチーズ焼き</li> <li>・きゅうりのヨーグトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
おからドーナツ	りんごパンケーキ	きなこクッキー	鮭とじゃが芋入りごはん	♡お芋の白玉団子
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・サケのハンバーグ</li> <li>・切り干し大根のトマト煮</li> <li>・さつま芋とレーズンのサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏ごぼうパスタ</li> <li>・大豆グラタン</li> <li>・付け合わせ</li> <li>・キャベツのじゃこサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・レバーのケチャップ和え</li> <li>・きのこのバターソテー</li> <li>・白菜のカツオ和え</li> <li>・さつま芋スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くりごはん</li> <li>・白身魚の野菜あんかけ</li> <li>・れんこんとブロッコリーのみそ焼き</li> <li>・チキンサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイガモ米ごはん</li> <li>・鶏肉と秋野菜のクリーム煮</li> <li>・じゃが芋のそぼろ炒め</li> <li>・キャベツの中華サラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>
りんご入り春巻き	焼き芋	ヨーグルトケーキ	さつま芋コロケ	枝豆チーズパン
<b>31</b>	 			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サンマ焼き</li> <li>・れんこんのツナじゃこソテー</li> <li>・酢の物</li> <li>・豚汁</li> </ul>				
かぼちゃパイ				