

2023年1月の行事予定と献立表

きんろう保育園

1月		行事予定	
		AM	PM
1	日	🌸	
2	月	🌸	
3	火		
4	水		
5	木	保育始め	
6	金	避難訓練	
7	土		
8	日		
9	月	🌸	
10	火		
11	水	町内巡回	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	和太鼓指導日 (AM: ふじ組・ゆり組 PM: ひまわり組)	
17	火	誕生会	
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	スタジオナウさん来園日	
24	火		
25	水		
26	木	身体測定 (~27日)	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	発表会リハーサル (ふじ組・ゆり組・ひまわり組)	

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
 <b>あけまして おめでとうございます</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ さくらごはん</li> <li>・ 松風焼き</li> <li>・ 結び昆布煮</li> <li>・ 紅白なます</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 鮭の中華あんかけ</li> <li>・ 黒豆煮</li> <li>・ 和風ポテトサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>
			芋きんとん	七草がゆ
9	10	11	12	13
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 筑前煮</li> <li>・ ブロッコリーのチーズ焼き</li> <li>・ キャベツの和え物</li> <li>・ いわしのつみれ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ なめたけベーコンピラフ</li> <li>・ 豚肉とわかめ炒め</li> <li>・ かぼちゃの煮物</li> <li>・ カリフラワーサラダ</li> <li>・ 冬野菜のミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ タラのカレーフリッター</li> <li>・ 青梗菜の肉みそかけ</li> <li>・ 大根とツナのサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食べてみそパスタ</li> <li>・ 豆腐ハンバーグ</li> <li>・ かぶのとりみあんかけ</li> <li>・ スープ</li> </ul>
大豆といりこの揚げ煮		♡ぜんざい	カルピスケーキ	キャラメルラスク
16	17 ☆誕生会	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 里芋の肉じゃが風</li> <li>・ 大根の中華炒め</li> <li>・ 和風サラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 根菜カレー</li> <li>・ サバの竜田揚げ</li> <li>・ 白菜と油揚げ煮</li> <li>・ ブロッコリーサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ レバーと野菜炒め</li> <li>・ きんぴらごぼう</li> <li>・ 白菜のカツオ和え</li> <li>・ 芋煮汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ タンタン麺</li> <li>・ 高野豆腐の洋風煮びたし</li> <li>・ れんこんのツナじゃこソテー</li> <li>・ コロコロサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ さわらの信田煮</li> <li>・ かぼちゃきんぴら</li> <li>・ 酢の物</li> <li>・ くずし豆腐のスープ</li> </ul>
ベーコンマフィン	すいとん汁	♡おもちピザ	赤貝ごはん	黒豆クッキー
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ ささみのレモン風味揚げ</li> <li>・ 大根ときのこのひき肉あん</li> <li>・ 里芋のうめえサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ パン</li> <li>・ ポテトグラタン</li> <li>・ 小松菜のソテー</li> <li>・ かぼちゃサラダ</li> <li>・ スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 中華どんぶり</li> <li>・ イワシのカリカリパン粉焼き</li> <li>・ 里芋の洋風煮</li> <li>・ 切干大根サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイガモ米ごはん</li> <li>・ タラのみぞれ煮</li> <li>・ れんこんのカレーそぼろ炒め</li> <li>・ 白和え</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 厚揚げのそぼろ煮</li> <li>・ ジャーマン里芋</li> <li>・ ほうれん草の納豆和え</li> <li>・ 豚汁</li> </ul>
フルーツコーンフレーク	焼きおにぎり	♡ぼりぼりごぼう	♡花びらもち	おからココアケーキ
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 五穀ごはん</li> <li>・ つくねのすき焼き風</li> <li>・ ワカメとツナのソテー</li> <li>・ マカロニサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ みそうどん</li> <li>・ 大豆と鮭と昆布煮</li> <li>・ ほうれんそうのおひたし</li> </ul>			
オレンジケーキ	切干大根ごはん			