

2023年1月の行事予定と献立表

きんろう保育園

1月		行事予定	
		AM	PM
1	日	🌸	
2	月	🌸	
3	火		
4	水		
5	木	保育始め	
6	金	避難訓練	
7	土		
8	日		
9	月	🌸	
10	火		
11	水	町内巡回	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	和太鼓指導日 (AM: ふじ組・ゆり組 PM: ひまわり組)	
17	火	誕生会	
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	スタジオナウさん来園日	
24	火		
25	水		
26	木	身体測定 (~27日)	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	発表会リハーサル (ふじ組・ゆり組・ひまわり組)	

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
 あけまして おめでとうございます			<ul style="list-style-type: none"> ・ さくらごはん ・ 松風焼き ・ 結び昆布煮 ・ 紅白なます ・ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 鮭の中華あんかけ ・ 黒豆煮 ・ 和風ポテトサラダ ・ みそ汁
			芋きんとん	七草がゆ
9	10	11	12	13
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 筑前煮 ・ ブロッコリーのチーズ焼き ・ キャベツの和え物 ・ いわしのつみれ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ なめたけベーコンピラフ ・ 豚肉とわかめ炒め ・ かぼちゃの煮物 ・ カリフラワーサラダ ・ 冬野菜のミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ タラのカレーフリッター ・ 青梗菜の肉みそかけ ・ 大根とツナのサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食べてみそパスタ ・ 豆腐ハンバーグ ・ かぶのとりみあんかけ ・ スープ
大豆といりこの揚げ煮		♡ぜんざい	カルピスケーキ	キャラメルラスク
16	17 ☆誕生会	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 里芋の肉じゃが風 ・ 大根の中華炒め ・ 和風サラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 根菜カレー ・ サバの竜田揚げ ・ 白菜と油揚げ煮 ・ ブロッコリーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ レバーと野菜炒め ・ きんぴらごぼう ・ 白菜のカツオ和え ・ 芋煮汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ タンタン麺 ・ 高野豆腐の洋風煮びたし ・ れんこんのツナじゃこソテー ・ コロコロサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さわらの信田煮 ・ かぼちゃきんぴら ・ 酢の物 ・ くずし豆腐のスープ
ベーコンマフィン	すいとん汁	♡おもちピザ	赤貝ごはん	黒豆クッキー
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ ささみのレモン風味揚げ ・ 大根ときのこのひき肉あん ・ 里芋のうめえサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ パン ・ ポテトグラタン ・ 小松菜のソテー ・ かぼちゃサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 中華どんぶり ・ イワシのカリカリパン粉焼き ・ 里芋の洋風煮 ・ 切干大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ アイガモ米ごはん ・ タラのみぞれ煮 ・ れんこんのカレーそぼろ炒め ・ 白和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 厚揚げのそぼろ煮 ・ ジャーマン里芋 ・ ほうれん草の納豆和え ・ 豚汁
フルーツコーンフレーク	焼きおにぎり	♡ぼりぼりごぼう	♡花びらもち	おからココアケーキ
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> ・ 五穀ごはん ・ つくねのすき焼き風 ・ ワカメとツナのソテー ・ マカロニサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ みそうどん ・ 大豆と鮭と昆布煮 ・ ほうれんそうのおひたし 			
オレンジケーキ	切干大根ごはん			