

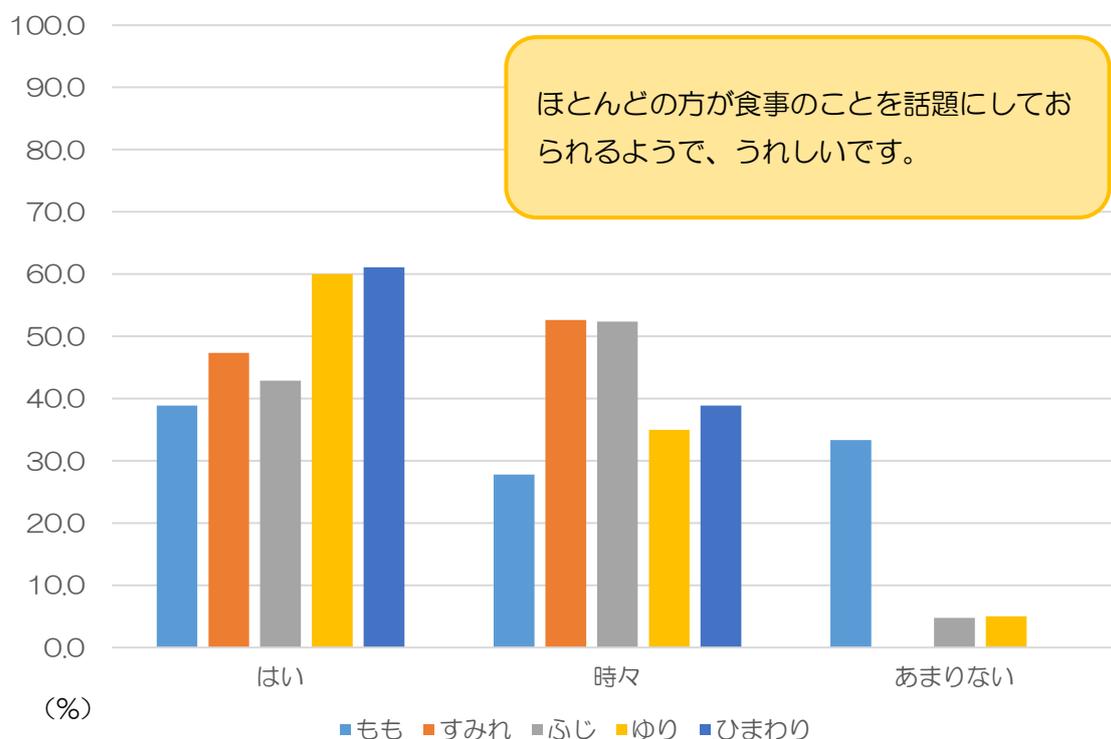
食事アンケートの結果のまとめ（令和5. 1実施）

1月に提出していただいた食事アンケートの結果について、お知らせします。
この結果を今後の食事作りや食育活動の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

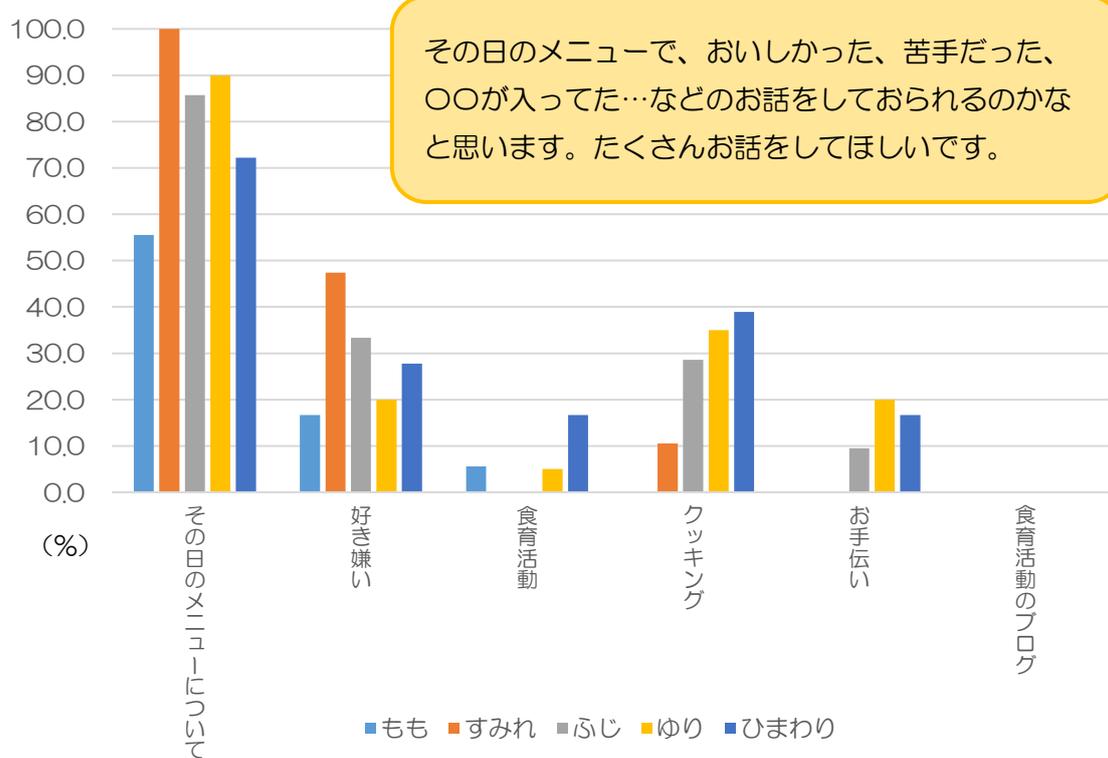
対象者 もも組1歳児～ひまわり組（97名） 提出率99%



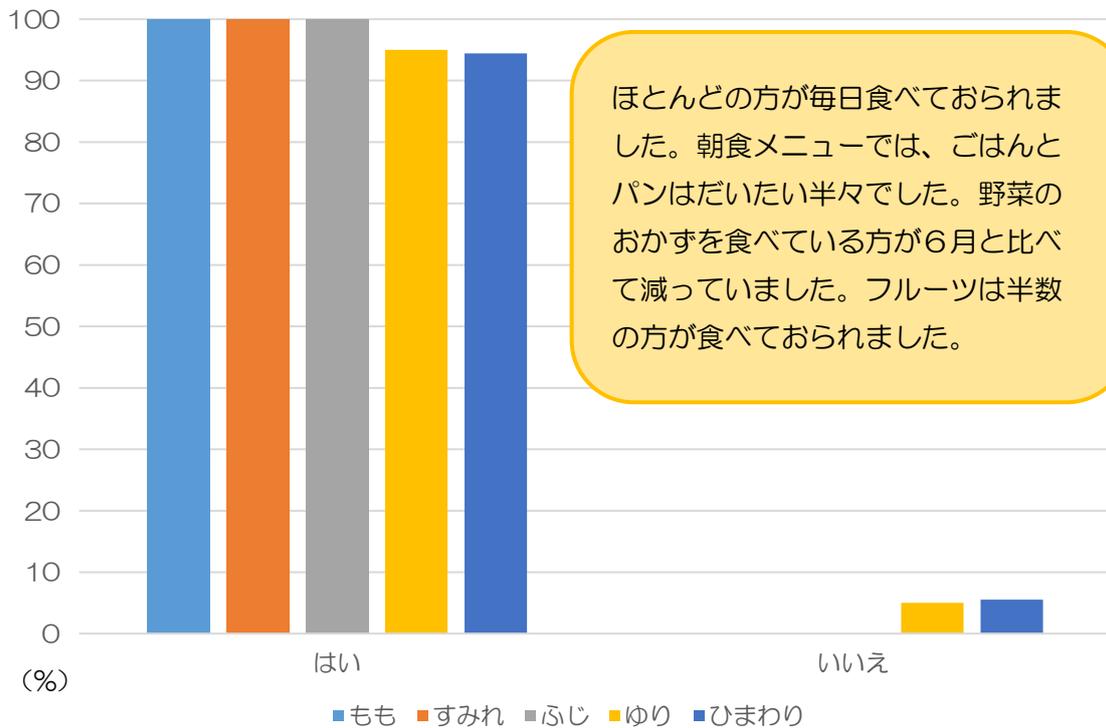
問1① ご家庭で保育園の食事のことを話題に出すことがありますか。



問1② 「はい・時々」と答えた方は、どういう話をしますか。

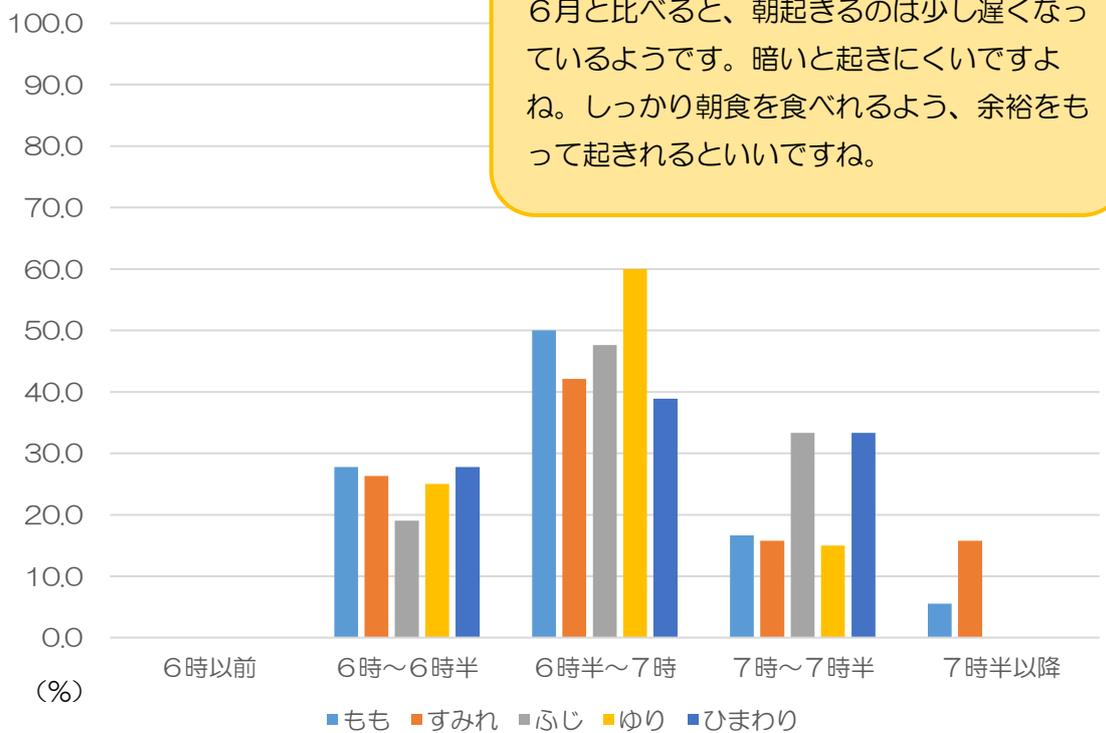


問3① 朝食を食べますか。



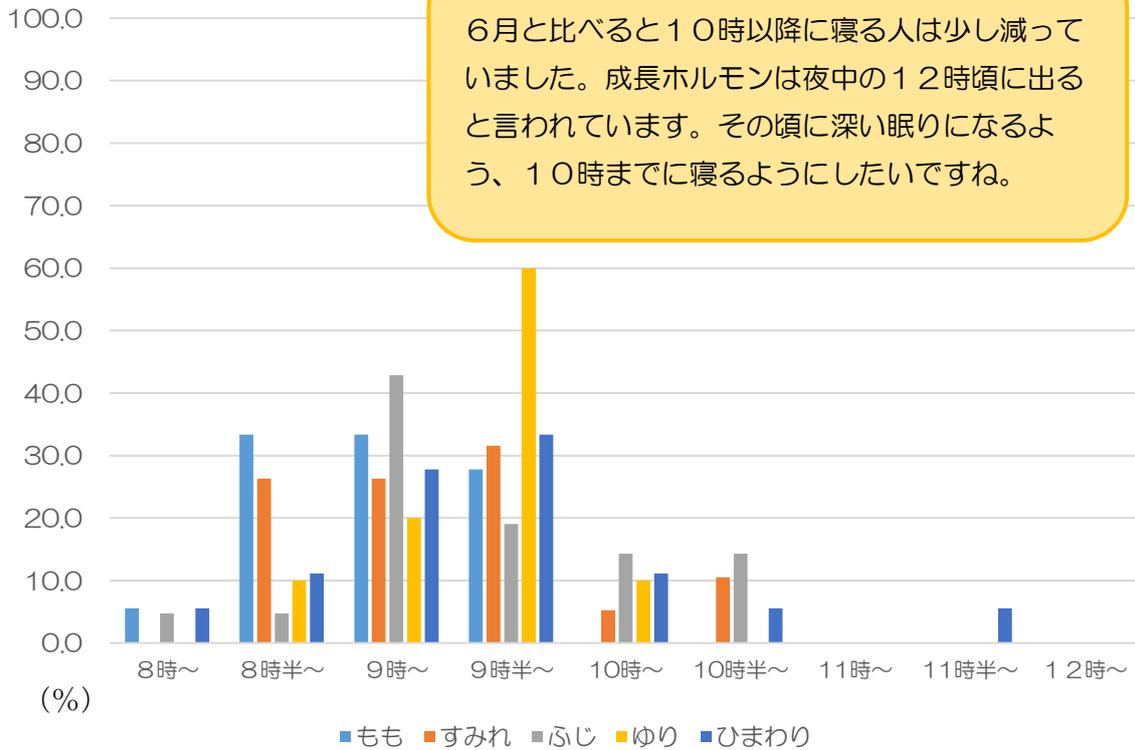
ほとんどの方が毎日食べておられました。朝食メニューでは、ごはんとパンはだいたい半々でした。野菜のおかずを食べている方が6月と比べて減っていました。フルーツは半数の方が食べておられました。

問5 朝何時に起きますか。

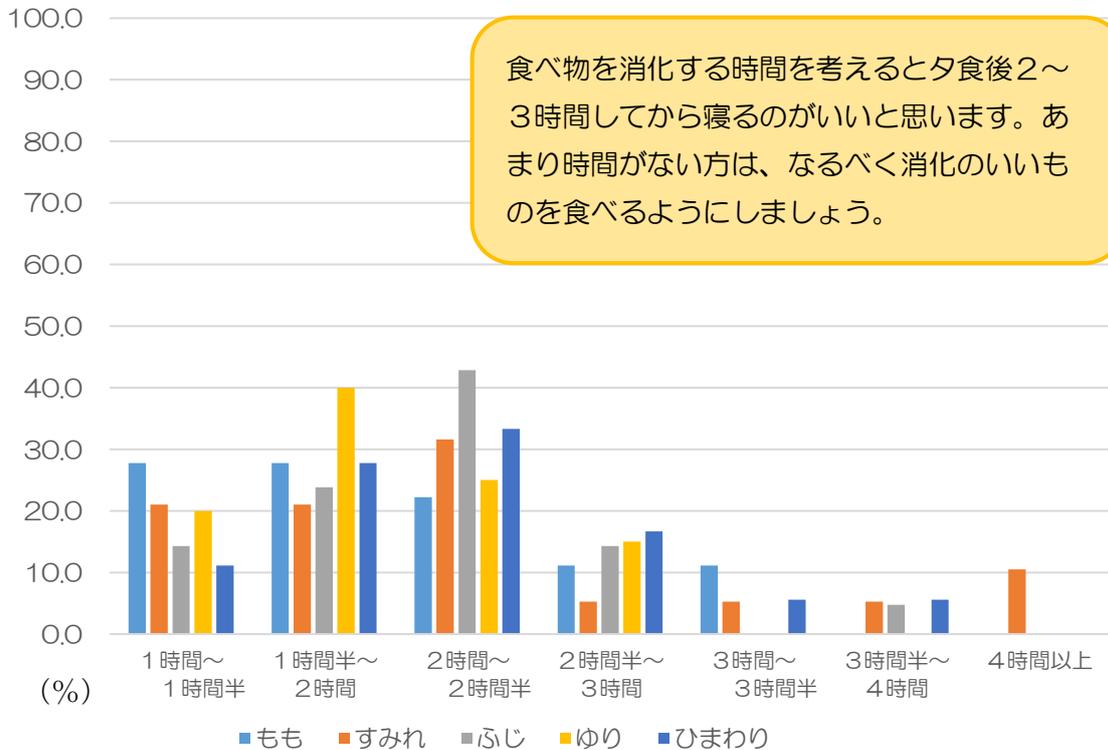


6月と比べると、朝起きるのは少し遅くなっているようです。暗いと起きにくいですね。しっかり朝食を食べれるよう、余裕をもって起きれるといいですね。

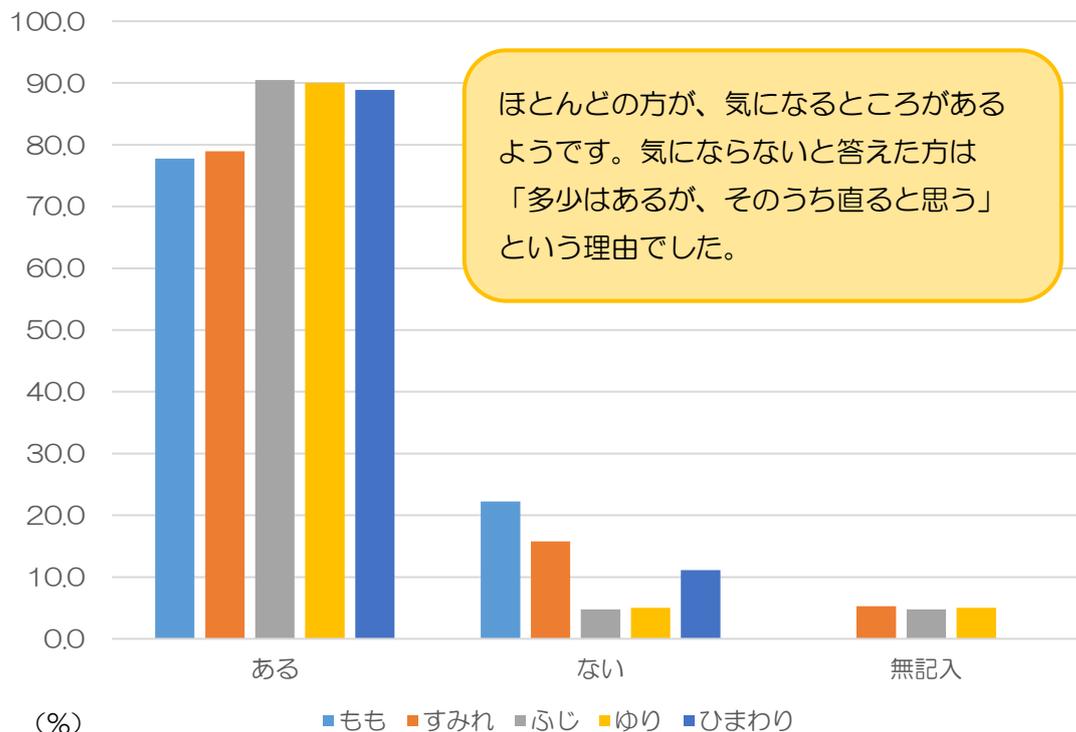
問6① 夜何時に寝ますか。



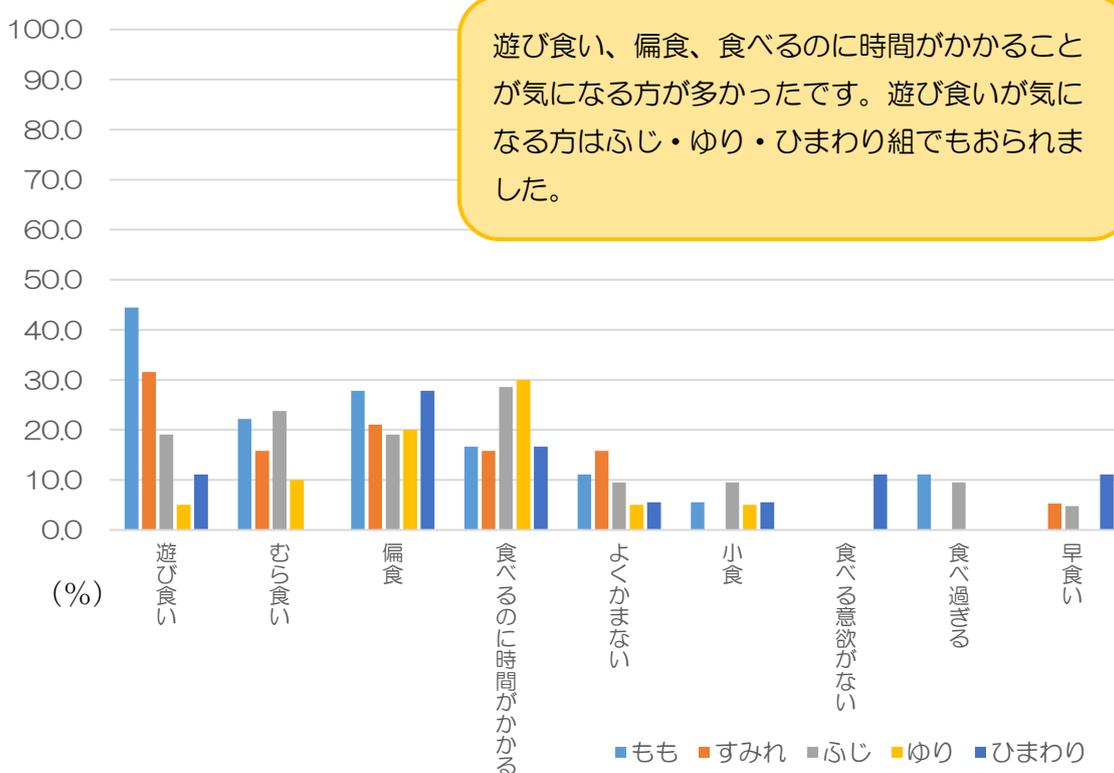
問8 夕食後から寝るまでの時間はどのくらいですか。



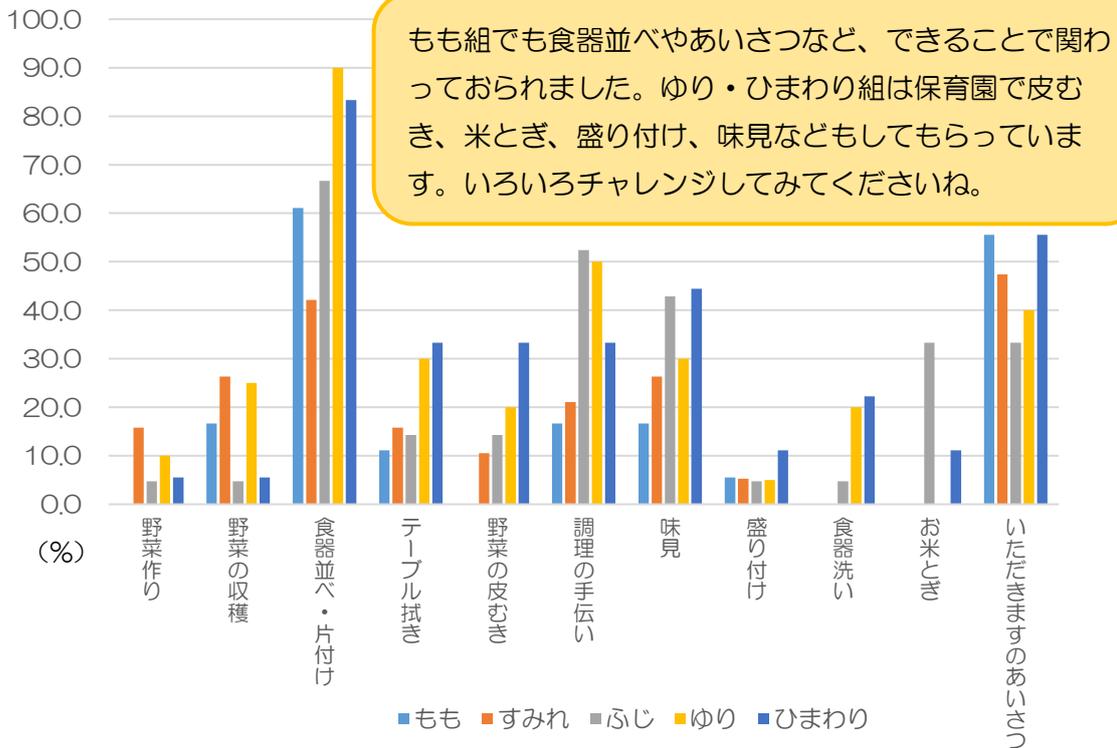
問11① お子様の食で気になるところはありますか。



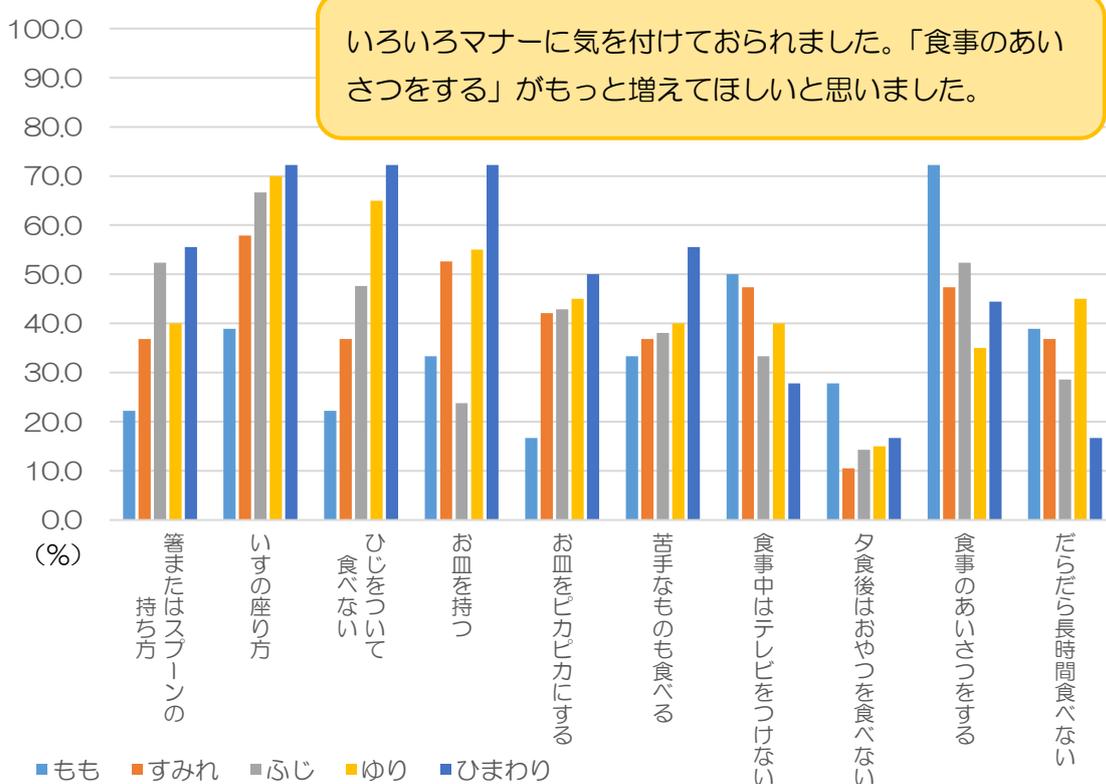
問11② あると答えた方はどんなところですか（2つまで）。



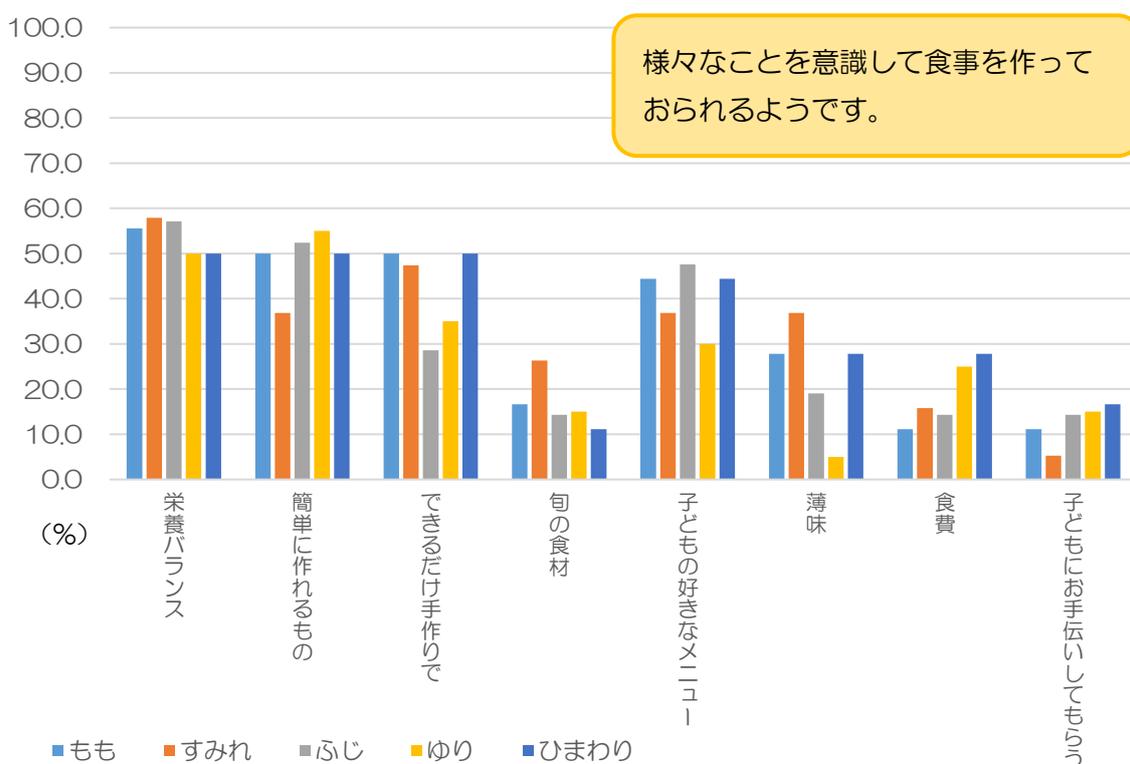
問12① 食事作りに関するお手伝いはありますか（全て）。



問12② 気をつけているマナーなどがありますか（全て）。



問13 毎日の食事で意識していることはありますか（全て）。



様々なことを意識して食事を作っておられるようです。

◎質問等

- ◆ 家ではなかなかお手伝いや食についての話ができないので、いつも助かっています。家にいるときは少しずつお手伝いや興味を持ってもらうことを始めてみたいと思います。他のおうちの方がしている食育活動が知りたいなあと思います。

（ いいご意見をありがとうございます。
 次回の食生活アンケートの時に、聞いてみたいと思います。 ）

- ◆ 月の給食だよりに数日の献立写真を載せてもらえたら、家でも見よう見まねで作れたり、子どもも一緒にお家でもクッキングしやすくっていいなと思います！

（ ブログで食育の様子を紹介していますので、人気だったメニューやおすすめメニューもどんどん載せていきたいと思います。 ）

- ◆ 朝ごはんのメニューに悩んでいます。1時間かけて茶わん1杯のご飯を食べるので…。朝しっかり食べてほしいのですが、忙しくてそばですっと食べさせてあげることもできません。簡単で栄養のある朝ごはんはないでしょうか？

• お子さんの好きなメニューにしてあげる
• 前日の夜に何が食べたいか一緒に考える
• 具たくさんみそ汁、具たくさんそうすいなど、1品でいろいろな食材が入っているメニュー
• 前日のおかずをパンにのせて焼く
などはどうでしょうか。

- ◆ 最近は食べるのに時間がかかるようになりました。姿勢が悪かったりしますが、以前おたよりで、クラスでそのような子も多いと食事に関することも書かれていたので、年齢的にそうなのかな…と思うことができました。時々おたよりでクラスの食事の様子を教えてもらおうと助かります。

（ いいことだけでなく、困っている姿や、もう少し頑張ってもらいたいところ、園での対応なども伝えていこうと思います。 ）

- ◆ 好き嫌いがあると、食べてくれないだろうなと思って好きなものばかり食べさせてしまいます。苦手なものでも目の前に置いたり、大人が食べる姿を見せるようにしたほうがいいのか悩みます。

（ 大人がおいしそうに食べていると「おいしいのかな？ちょっと食べてみようかな？」という気持ちになることもあると思うので、苦手なものも食卓において、大人がおいしそうに食べて見せてあげてください。 ）

- ◆ 箸の持ち方がとても気に入り、直したいが、なかなか正しく持てるようにならないです。苦手なものが減り、家でもとてもよく食べるようになりました。保育園のお手伝いが嬉しいようで、家でもよく話してくれます。皮むきのお手伝いも自分から家でもしたいと言ってしてくれています。

（ 箸の持ち方は難しいですね。毎日少しずつでも持ち方を確認してみるとか、少しでも正しく持てたらほめてあげるとか、長い目で見てあげましょう。お家でもたくさんお手伝いしてくれるんですね♪ ）

- ◆ 毎日帰ってくると必ず給食の話をします♪「今日も美味しかった?」「どのメニューが一番だった?」など話して、土日のメニューにたまに作ります。家では野菜を食べてくれませんが、園だとお友だちもいて、食べてくれるそうなので嬉しいです。

毎日食事の話をされるんですね。微笑ましい光景ですね。保育園のメニューも参考にさせていただいて嬉しいです。これからもたくさん食べてほしいです。

- ◆ 保育園でバランスの良い食事をさせていただき、とても助かります。メニューも参考にさせていただいています。毎日ありがとうございます。

嬉しいご意見をありがとうございます。
これからも頑張ります!

この他にもたくさんのご意見をいただきました。ご家庭での様子や保護者の方の気持ちなどが聞けてよかったです。

今後も子どもたちの食事について、保護者の方と一緒に悩んで、一緒に考えていけたらいいなと思っています。

