

令和5年4月1日



きんろう保育園
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 肉じゃが ・ キャベツのバター醬油炒め ・ 酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンライス ・ カレービーンズ ・ ブロッコリーのかにかまあんかけ ・ ポテトサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さわらのごま焼き ・ サツマイモと糸昆布煮 ・ 切干大根の酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ みそラーメン ・ 肉豆腐 ・ かぼちゃきんぴら ・ キャベツの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 鮭グラタン ・ ひじきの煮物 ・ 大豆サラダ ・ スープ
ドーナツ	イチゴ蒸しパン	♡桜団子	焼きおにぎり	アスパラスコーン
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さばのカレー煮 ・ 人参のたらこ炒め ・ 春いっぱいサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 豚のしょうが焼き ・ コーンキャベツ ・ ごぼうとささみの和え物 ・ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ そぼろどんぶり ・ 鮭の和風チーズ焼き ・ 小松菜の炒め物 ・ パインサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ レバーのケチャップ和え ・ じゃがいもとツナ煮 ・ 和風サラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ パン ・ 鶏ちゃん焼き ・ かぼちゃ煮 ・ ブロッコリーのおかか和え ・ クリームシチュー
じゃこチーズまん	ポテトもち	クレープ	フルーツゼリー	鮭昆布おにぎり
17	18 ♀誕生会	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さわらの信田煮 ・ わかめのソテー ・ コロコロサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 竹の子入りカレー ・ おからハンバーグ ・ キャベツとあさり煮 ・ マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 春野菜スパゲッティ ・ じゃがいもと豚肉炒め ・ 小松菜の和え物 ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ マーボー豆腐 ・ きんぴらごぼう ・ きゅうりのヨーグルトサラダ ・ しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 赤魚のフライ ・ 人参とツナ煮 ・ ほうれん草のチーズ和え ・ みそ汁
ホットケーキ	♡いちご大福	鶏ごぼうごはん	竹の子のピザトースト	フルーツポンチ
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・ 五穀ごはん ・ 鶏肉とポテトのチリソース風 ・ 切干大根煮 ・ わかめとあさりの酢みそ和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 竹の子ごはん ・ カツオの竜田揚げ ・ じゃがいもとじゃこ煮 ・ 白和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉うどん ・ 高野豆腐の洋風煮びたし ・ ほうれん草のソテー ・ アスパラのごまみそ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ アジ団子のケチャップ煮 ・ アスパラベーコンじやが ・ スタミナ納豆 ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ アイガモ米ごはん ・ 厚揚げのそぼろ煮 ・ キャベツの和風炒め ・ かぼちゃサラダ ・ みそ汁
レーズンクッキー	♡よもぎ団子	山菜おこわ	ジャムサンド	春野菜のコロッケ

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組・すみれ組は別のおやつを出す場合があります。

