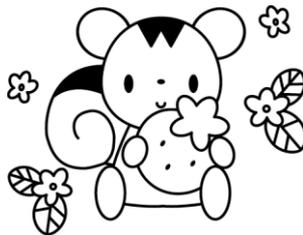


月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サバの立田揚げ</li> <li>・キャベツとハムのあんかけ炒め</li> <li>・アスパラとブロッコリーの梅おかか和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> そら豆パイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・厚揚げとトマトの酢豚風</li> <li>・かぼちゃの甘辛ダレ</li> <li>・ほうれん草の三色和え</li> <li>・豆乳スープ</li> </ul> ポテトパンケーキ			
<b>8</b>	<b>9 節句子ども会</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭とアスパラの甘酢炒め</li> <li>・あらめ煮</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 豆腐きなこスコーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こいのぼりライス</li> <li>・たけのこハンバーグ</li> <li>・にんじんとパプリカのソテー</li> <li>・かぼちゃとレンコンのサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul> こいのぼりパイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・大豆と切り干し大根の煮物</li> <li>・小松菜のマーボー炒め</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul> ポテトチヂミ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きうどん</li> <li>・アスパラガスのつくね焼き</li> <li>・付け合わせ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・若竹汁</li> </ul> 中華おこわ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サワラのチーズ焼き</li> <li>・スナックえんどうのしらす蒸し</li> <li>・さつま芋サラダ</li> <li>・スープ</li> </ul> そら豆クラッカー
<b>15</b>	<b>16 誕生会</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・アジの南蛮漬け</li> <li>・じゃが芋のごま煮</li> <li>・小松菜のなめこあんかけ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> ビーフしいたけまん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズ入りカレーライス</li> <li>・カツオステーキ</li> <li>・たけのこ入りきんぴらごぼう</li> <li>・そら豆サラダ</li> </ul> ミルクマドレーヌ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シーフードスパゲッティ</li> <li>・レバーのデミグラスソース煮</li> <li>・アスパラガスの炒め物</li> <li>・キャベツとみかんのサラダ</li> </ul> しらすみそトースト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・カレー肉じゃが</li> <li>・ふきのツナ炒め</li> <li>・ブロッコリーの塩昆布和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 大豆クッキー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏ひき肉のあんかけ豆腐</li> <li>・ワカメとしらたきのツナ炒め</li> <li>・ほうれん草のみそ和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> フルーツヨーグルト
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サバのケチャップ焼き</li> <li>・キャベツのみそ炒め</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・しじみ汁</li> </ul> ♡笹巻き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚バラキャベツ丼</li> <li>・たけのこ入りかき揚げ</li> <li>・洋風おから煮</li> <li>・トマトとツナののり和え</li> </ul> めんたいじゃがもち	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・お魚ハンバーグ</li> <li>・アスパラガスベーコンじゃが</li> <li>・大豆のごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 白桃ゼリー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・高野豆腐のミートソース煮</li> <li>・ほうれん草の炒め物</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul> わかめおにぎり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイガモ米ごはん</li> <li>・鶏ささみのレモン風味煮</li> <li>・チンゲンサイとあさりの炒め物</li> <li>・白和え</li> <li>・ブラウンシチュー</li> </ul> パン粉ケーキ
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・のり塩チキン</li> <li>・にんじんときのこ煮</li> <li>・きゅうりとちくわの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul> パナヨーグルトケーキ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリーンピースごはん</li> <li>・鮭ポテト</li> <li>・あさりとコーンのソテー</li> <li>・ゆでキャベツのさサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul> ♡きび団子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラーメン</li> <li>・厚揚げのたけのこあんかけ</li> <li>・かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>・イカとねぎの酢みそ和え</li> </ul> あんクリームサンド		

☆毎日食事にはフルーツがつきます。 ☆魚は変更になることがあります。  
 ☆おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。 ☆土曜日はパンとフルーツを出します。  
 ♡マークのおやつは、もも・すみれ組さんは別のものになる場合があります。