



献立表

月	火	水	木	金
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7七夕会</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭とレンコンの南蛮漬け</li> <li>・じゃが芋のたらこバター</li> <li>・キャベツと桜エビのごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・厚揚げのチーズ焼き</li> <li>・ワカメとコーンのソテー</li> <li>・オクラとちくわのツナ和え</li> <li>・豚肉のトマトシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅おかかふりかけごはん</li> <li>・フィッシュボール</li> <li>・オクラとソーセージのトマト煮</li> <li>・大豆サラダ</li> <li>・すまし汁 (あさり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・洋風肉じゃが</li> <li>・蒸しキャベツのじゃこソテー</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そうめん</li> <li>・ポークチャップ</li> <li>・かぼちゃのエビあんかけ</li> <li>・パインサラダ</li> </ul>
トマトビスケット	肉蒸しパン	ちくわのみそトースト	豆腐のレアチーズケーキ	手巻きずし
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 誕生会</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サワラのカレー焼き</li> <li>・かぼちゃのクリームコーン煮</li> <li>・たたききゅうりのじゃこ和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・レバーコロッケ</li> <li>・なすのみそ炒め</li> <li>・ごぼうと豚しゃぶのごまソース</li> <li>・クラムチャウダー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷しうどん</li> <li>・こんがりチキンのトマトしょうゆ</li> <li>・オクラとコーンのバター炒め</li> <li>・キャベツとワカメの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・高野豆腐と野菜の炒め煮</li> <li>・なすのひき肉ドレッシング</li> <li>・小松菜のナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・梅ひじきつくね</li> <li>・ごぼうとベーコンのきんぴら</li> <li>・油揚げのシーザーサラダ</li> </ul>
ベーコンマフィン	パインシャーベット	かぼちゃサンド	納豆ギョーザ	フルーツ白玉
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>お休み</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・大豆のあさり煮</li> <li>・ひじきとコーンのバター炒め</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷し中華</li> <li>・豆腐ステーキ</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・かぼちゃとさつま芋のサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭とトマトの甘酢あん</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・おひたし</li> <li>・厚揚げのとろみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たこめし</li> <li>・サバのみそバター煮</li> <li>・じゃが芋のカレーチーズ焼き</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
	アメリカンドッグ	鶏五目ごはん	豆乳くずもち	ヨーグルトスコーン
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・豚肉の梅おろし蒸し</li> <li>・かぼちゃとじゃこソテー</li> <li>・切り干し大根と小松菜のごま酢和え</li> <li>・しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・アカウオの唐揚げ</li> <li>・トマトソースかけ</li> <li>・ベーコン蒸しじゃが</li> <li>・ワレット豆の和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・鶏肉となすの揚げ漬け風</li> <li>・長芋のそぼろ煮</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイガモ米ごはん</li> <li>・サバのタレからめ焼き</li> <li>・切り干し大根煮</li> <li>・白和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うなぎのまぜごはん</li> <li>・マーボーなす</li> <li>・糸こんにゃくとピーマン炒め</li> <li>・オクラと大豆のツナ和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>
おからバー	おふラスク	冷しぜんざい	ツナのチーズチヂミ	桃アイスクリーム
<b>31</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・おからとオクラのがんもどき</li> <li>・キャベツとあさりのスープ煮</li> <li>・しゃきしゃき芋サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	豆腐バナナケーキ			

☆毎日食事にはフルーツがつきます。 ☆魚は変更になることがあります。  
 ☆おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。 ☆土曜日はパンとフルーツを出します。  
 ♥マークのおやつは、もも・すみれ組は別のものになる場合があります。