



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭の焼肉風炒め ・彩りひじき ・カレー風味のポテトサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パプリカピラフ ・レバーの南蛮漬け ・切干大根の炒め物 ・オクラサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・マーボー高野豆腐 ・じゃが芋と長芋のソテー ・そうめんうりの酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティナポリタン ・アジのハンバーグ ・小松菜と大豆の和え物 ・スープ
	梅ジャムサンド	オレンジシャーベット	トマトボール	ひじきの炊き込みごはん
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・いわしのかばやき ・小松菜のオイスター炒め ・ジャーマンポテトサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜のそぼろごはん ・じゃことニラの冷奴 ・きんぴらごぼう ・もずく酢 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・豚肉のおろし大根ソース ・じゃが芋煮 ・きゅうりのごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さばの中華あんかけ ・かぼちゃのみそ煮 ・納豆サラダ ・しじみ汁 	<p>お休み</p>
バナナパンケーキ	おからナゲット	コーンわかめおにぎり	とうもろこし&枝豆	
14	15	16	17☆誕生会	18
<p>お弁当の用意をお願いします</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・夏野菜たっぷりポークビーンズ ・長芋の煮物 ・キャベツの和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・シーフードカレー ・のり塩唐揚げ ・ほうれん草のソテー ・春雨梅ダレサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目そうめん ・イサキの煮つけ ・じゃが芋のオイスター炒め ・オクラのごま和え
		かぼちゃクッキー	パインヨーグルトアイス	枝豆チーズおにぎり
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・イワシの納豆揚げ ・あらめと人参煮 ・切干大根のナムル ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・厚揚げのオイスター炒め ・人参しりしり ・もやしの和え物 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のみぞれ煮 ・じゃが芋のおかかバター醤油 ・白和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・バンバンジー ・冬瓜のくず煮 ・かぼちゃサラダ ・じゃが芋のポタージュ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アイガモ米ごはん ・肉かぼちゃ ・わかめとえのきのソテー ・トマトとツナのサラダ ・みそ汁
トマトマドレーヌ	もちもち枝豆パン	夏野菜ピザ	なすの肉みそうどん	ブルーベリー大福
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・さばのみそ煮 ・ズッキーニとベーコン炒め ・きゅうりとトマトのごま酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・大豆のケチャカレー炒め ・蒸しなすサラダ ・冬瓜と肉団子のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏肉となすの南蛮煮 ・カレー風味のじゃがバター ・ささげ豆のツナごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・あさりごはん ・鮭のチーズキャベツ蒸し ・ピーマンのみそ炒め ・和風サラダ ・すまし汁 	
ハッシュドポテト	おかかおにぎり	きなこトースト	フルーツゼリー	

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

※ 心の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。