



献立表



月	火	水	木	金
				5 お弁当の日 (よろしくお願 います) ビスケット
8	9	10	11	12
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> 炊きこみごはん じゃが芋の塩昆布バター炒め けんちん汁 七草がゆ	<ul style="list-style-type: none"> さくらごはん 松風焼き さつま芋のオレンジ煮 結び昆布煮 紅白なます すまし汁 りんごドーナツ	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭のパイ包み焼き 大根ときのこのひき肉あんかけ パインサラダ 里芋チャウダー ♥ぜんざい	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん レバーとれんこんのケチャップ和え かぼちゃの煮物 春菊の白和え みそ汁 パインきんとん
15	16 誕生会	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭と長芋のソース煮 ほうれん草とにんじん炒め かぼちゃとれんこんのサラダ みそ汁 カレーミートパン	<ul style="list-style-type: none"> 大根カレーライス れんこんハンバーグ 長芋のチーズ焼き スパゲッティサラダ 抹茶ケーキ	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん サバのゆずみそ焼き 黒豆煮 おひたし みそ汁 ♥花びらもち	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 厚揚げステーキのそぼろあんかけ ひじきとコーンのバターじょうゆ コロコロサラダ みそ汁 すいとん汁	<ul style="list-style-type: none"> パン 鶏のから揚げ 切り干し大根のトマト煮 納豆サラダ スープ 黒豆クッキー
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 高野豆腐のトマト煮こみ さつま芋とれんこんのポン酢炒め ブロッコリーのカツオ和え みそ汁 かぼちゃスコーン	<ul style="list-style-type: none"> なめたけベーコンピラフ イワシのパン粉チーズ焼き 大根とブロッコリーの洋風煮 和風サラダ すまし汁 フルーツヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> 和風スパゲッティ 大豆の五目煮 里芋のパン粉焼き 白菜のおかか和え スープ 鮭ごまおにぎり	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭の中華あんかけ れんこんのカレーそぼろ炒め 小松菜のじゃこ和え しじみ汁 ベーコン蒸しパン	<ul style="list-style-type: none"> アイガモ米ごはん 大豆の中華炒め 里芋とイカの煮物 酢の物 みそ汁 さつま芋チーズケーキ
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> 五穀ごはん タラのかぶら蒸し 里芋の青のり揚げ チンゲンサイのツナ和え みそ汁 ♥おもちピザ	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 おからナゲット カリフラワーサラダ ハニートースト	<ul style="list-style-type: none"> タンタンめん カレー肉じゃが れんこんのツナじゃこソテー 小松菜のみぞれ和え あかがいごはん		

☆毎日食事にはフルーツがつきます。 ☆魚は変更になることがあります。
 ☆おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。 ☆土曜日はパンとフルーツを出します。
 ♥マークのおやつは、もも・すみれ組は別のものになる場合があります。