

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・肉じゃが ・きんぴらごぼう ・マカロニサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・サワラのごま焼き ・かぼちゃのエビあんかけ ・おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼そば ・マーボー豆腐 ・じゃが芋のじゃこバター ・アスパラガスのごまみそ和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏肉とさつまいものカレー炒め ・人参とツナ煮 ・白菜のカツオ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のコーンフレーク揚げ ・ブロッコリーソテー ・パインサラダ ・クリームシチュー
かぼちゃドーナツ	ココアクッキー	おかかおにぎり	♡桜団子	フルーツゼリー
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・魚ボールのケチャップ煮 ・わかめのソテー ・蒸し鶏とキャベツの和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊きこみごはん ・ぎせい豆腐 ・チンゲンサイのコーンあんかけ ・かぼちゃサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・春野菜スパゲッティ ・鮭のソテー ・ブロッコリーとさつまいも和え ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・タンドリーチキン ・切り干し大根のトマト煮 ・春いっぱいサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アスパラの三色かき揚げ ・コーンキャベツ ・白和え ・みそ汁
ベーコンパイ	じゃこチーズまん	ひじきおにぎり	おからマフィン	竹の子ピザ
15	16	17 誕生会	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サバとじゃが芋煮 ・キャベツの和風炒め ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・タラのバターポン酢焼き ・ごまみそ鶏大根 ・小松菜の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・竹の子ハンバーグ ・ブロッコリーのかにかまあんかけ ・和風サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げのそぼろ煮 ・じゃが芋とウィンナーのケチャップ炒め ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・春野菜コロケ ・アサリのキャベツバター ・きゅうりのヨーグルトサラダ ・スープ
フルーツポンチ	ビーフン	りんご入りパンケーキ	パセリクラッカー	ブラマンジェ
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐の肉づめ煮 ・ポテトのみそがらめ ・ほうれん草のかにかま和え ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アカウオの唐揚げ野菜あんかけ ・かぼちゃのカレー煮 ・スタミナ納豆 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉あんかけうどん ・大豆のケチャップ煮 ・わかめとツナ炒め ・インディアンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・カツオステーキ ・ひじきとコーンのバターじょうゆ ・ポテトサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アイガモ米ごはん ・レバーのオーロラソース和え ・さつまいもの糸昆布煮 ・豆菜サラダ ・みそ汁
バナナスコーン	♡いちご大福	たけのこごはん	♡よもぎ団子	めんたいポテトもち
29	30			
お休み	<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・ボールしゅうまい ・小松菜のソテー ・春雨サラダ ・スープ 			
	いちごジャムサンド			

☆毎日食事にはフルーツが付きます。 ☆魚は変更になることがあります。
 ☆おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。 ☆土曜日はパンとフルーツを出します。
 ♡マークのおやつは、もも・すみれ組は別のものになる場合があります。