令和7年4月1日

4月 こんだてひょう

きんろう保育園
園長　槇野由美子

月	火	水	木	金
	1 ・麦ごはん ・肉じゃが ・きんぴらごぼう ・酢の物 ・みそ汁 ドーナツ	2 ・チキンライス ・カレービーンズ ・ブロッコリーのコーンあんかけ ・ポテトサラダ ・スープ いちご蒸しパン	3 ・麦ごはん ・赤魚のフライ ・人参とツナ煮 ・ほうれん草の和え物 ・すまし汁 ♡桜団子	4 ・肉うどん ・高野豆腐の洋風煮びたし ・キャベツの和風炒め ・アスパラのごまみそ和え 鮭昆布おにぎり
7 ・麦ごはん ・さばのカレー煮 ・人参のたらこ炒め ・春いっぱいサラダ ・みそ汁 じゃこチーズまん	8 ・麦ごはん ・厚揚げのそぼろ煮 ・ほうれん草のソテー ・かぼちゃサラダ ☆みそ汁 ストロベリームース	9 ・パン ・鶏ちゃん焼き ・かぼちゃ煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・クリームシチュー なめたけツナごはん	10 ・麦ごはん ・レバーのケチャップ和え ・じゃが芋とツナ煮 ・和風サラダ ・スープ キャロットマフィン	11 ・鶏ごぼうごはん ・さわらの信田煮 ・キャベツの和え物 ・しじみ汁 ベーコンパイ
14 ・麦ごはん ・アジ団子のケチャップ煮 ・アスパラと牛肉炒め ・納豆サラダ ☆みそ汁 ♡マカロニあられ	15 ・麦ごはん ・じゃが芋と豚肉炒め ・切干大根煮 ・わかめとあさりの酢みそ和え ・みそ汁 アスパラスコーン	16☆誕生会 ・ちゃんぽんめん ・ハンバーグ ・かぼちゃきんぴら ・コロコロサラダ クレープ	17 ・麦ごはん ・鮭グラタン ・ひじきの煮物 ・大豆の和え物 ☆みそ汁 ♡いちご大福	18 ・カレーライス ・豆腐ピザ ・キャベツとあさり煮 ・マカロニサラダ 山菜おこわ
21 ・麦ごはん ・さわらのごま焼き ・さつま芋と糸昆布煮 ・切干大根の酢の物 ☆みそ汁 フルーツポンチ	22 ・春野菜スパゲッティ ・鶏肉とポテトのチリソース風 ・小松菜の和え物 ・スープ ♡きなこおはぎ	23 ・麦ごはん ・ボールしゅうまい ・チンゲン菜のコーン炒め ・春雨サラダ ・スープ ♡よもぎ団子	24 ・竹の子ごはん ・カツオの竜田揚げ ・じゃが芋とじゃこ煮 ・白和え ・みそ汁 レーズンクッキー	25 ・麦ごはん ・マーボー豆腐 ・キャベツのバター醤油炒め ・きゅうりのヨーグルトサラダ ☆みそ汁 竹の子のピザトースト
28 ・五穀ごはん ・豚のしょうが焼き ・コーンキャベツ ・ごぼうとささみの和え物 ・みそ汁 春野菜のコロッケ	29 お休み 	30 ・そぼろどんぶり ・鮭の和風チーズ焼き ・小松菜の炒め物 ・パインサラダ ジャムサンド		

※　毎日食事にはフルーツがつきます。
※　魚は変更になることがあります。
※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
※　♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。
※　☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。