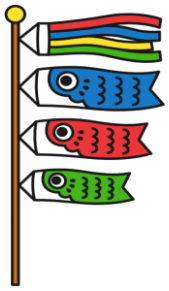
令和７年　５月１日

5月 こんだてひょう

きんろう保育園
園長　槇野由美子

月	火	水	木	金
			1 ・麦ごはん ・赤魚の野菜あんかけ ・あらめ煮 ・アスパラとブロッコリーの和え物 ・みそ汁 ♡みたらし団子	2 ・焼きうどん ・竹の子と鶏肉の煮物 ・かぼちゃサラダ ・スープ グリンピースごはん
5 お休み	6	7☆節句会 ・こいのぼりライス ・竹の子ハンバーグ ・人参としめじのソテー ・大豆のサラダ ・すまし汁 こいのぼりパイ	8 ・麦ごはん ・アスパラと豚肉のオイスター炒め ・洋風おから煮 ・ほうれん草の和え物 ・みそ汁 豆乳ムース	9 ・麦ごはん ・タラの中華蒸し ・切干大根のソテー ・じゃがいもとスナップえんどうのサラダ ☆みそ汁 チーズクッキー
12 ・ひじきの炊き込みごはん ・春野菜のかき揚げ ・人参のごまみそきんぴら ・小松菜の和え物 ・みそ汁 ピザパーティー	13 ・麦ごはん ・厚揚げと白菜のみそ煮 ・わかめのソテー ・きゅうりと竹輪の和え物 ・スープ ♡きなこ団子	14 ・麦ごはん ・サワラのチーズ焼き ・竹の子の煮物 ・あさりとじゃがいものサラダ ・しじみ汁 レーズンココア蒸しパン	15☆誕生会 ・カツ丼 ・かぼちゃと鶏肉炒め ・コロコロサラダ カルピスケーキ	16 ・コーンラーメン ・鮭みそじゃが ・ふきとツナ炒め ・ハリハリ酢の物 中華おこわ
19 ・麦ごはん ・から揚げ ・じゃがいもの洋風煮 ・酢の物 ☆みそ汁 フルーツヨーグルト	20 ・わかめごはん ・ブロッコリーサラダ ・豚汁 ♡笹巻き	21 ・麦ごはん ・おさかなハンバーグ ・キャベツとあさりの炒め煮 ・トマトとツナののり和え ・みそ汁 かぼちゃチーズケーキ	22 ・スパゲッティナポリタン ・人参と牛肉の洋風炒め ・かぼちゃとレンコンのサラダ ・スープ あんまん	23 ・麦ごはん ・サワラの照り焼き ・キャベツとソーセージ煮 ・大豆アスパラサラダ ・若竹汁 そらまめクラッカー
26 ・五穀ごはん ・豚肉とじゃが芋のカレー炒め ・ひじきとツナ煮 ・りっちゃんの元気サラダ ・みそ汁 納豆春巻き	27 ・パン ・鮭のちゃんちゃん焼き ・ブロッコリーそぼろあんかけ ・きゅうりとわかめの塩昆布和え ・中華風スープ めんたいじゃがもち	28 ・カレーライス ・高野豆腐のトマト煮 ・長いもバター醤油 ・ごぼうサラダ あんクリームサンド	29 ・麦ごはん ・豚肉のケチャップ炒め ・ツナとさつまいも煮 ・スナップえんどうのおかか和え ・みそ汁 レモンクッキー	30 ・麦ごはん ・カレイの煮つけ ・春野菜のソテー ・もやしナムル ・みそ汁 大豆といりこのスナック

※　毎日食事にはフルーツがつきます。
※　魚は変更になることがあります。
※　☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。
※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
※　♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。