



こんだてひょう

きんろう保育園
園長 横野由美子

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アスパラのつくね焼き ・切干大根煮 ・きゅうりと塩昆布和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナトマトクリームパスタ ・鮭ポテト ・ブロッコリーサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大豆とエビの甘酢炒め ・じゃが芋のベーコン煮 ・キャベツとツナのうま塩サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジの南蛮漬け ・長芋の煮物 ・白和え ☆みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・木の芽と焼きさばのおすし ・洋風肉じゃが ・ひじきの炒め物 ・アスパラのごま和え ・すまし汁
ツナのチーズチヂミ	沖縄風吹き込みごはん	フルーツポンチ	♡すんだもち	カレー蒸しパン
9	10	11	12☆誕生会	13
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ポパイのレバー ・かぼちゃのそぼろ煮 ・切り干し大根のナムル ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・いわしハンバーグ ・青梗菜ときのこ炒め ・ささみときゅうりの梅ポン酢 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋ピラフ ・鶏肉の旨たれからめ ・小松菜の和え物 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・鮭のソテー ・フライドポテト ・人参のたらこ炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐とキャベツのみそ煮 ・わかめとコーンのソテー ・おひたし ・豚汁
たらボテサンド	そらまめパイ	枝豆ピザ	クッキー	パン粉ケーキ
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジの梅煮 ・かぼちゃのチーズ焼き ・野菜のごまみそサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・とびうおのそぼろごはん ・豚肉とろ~り ・オクラとコーンのバター炒め ・もやしの和え物 ・しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・和風マーボー豆腐 ・切干大根のナポリタン風 ・キャベツとツナのサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・焼きさばと玉ねぎの煮物 ・じゃが芋のカレー炒め ・納豆サラダ ☆みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャージャー麺 ・豚肉となすのみそチーズ炒め ・蒸しキャベツのじやこバター ・人参とツナの和え物
ベジタ棒	♡かしわもち	じゃが芋ホットケーキ	じゃこトースト	とうもろこしごはん
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏肉と新玉煮 ・のり塩じゃがバター ・大豆のゴマ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のガリバタみそ炒め ・かぼちゃとじゃこのごま醤油 ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・厚揚げのジャンボしゅうまい ・人参と油揚げ煮 ・オクラの梅ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・赤魚の香味蒸し ・きんぴらごぼう ・きゅうりとトマトのごま酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・ひき肉とポテトのグラタン ・ほうれん草のソテー ・牛肉とトマトのサラダ ・スープ
オレンジケーキ	じゃが丸フライ	かぼちゃプリン	塩焼きそば	梅じゃこごはん
30				
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・とびうおのさつま揚げ ・春雨の炒め煮 ・和風サラダ ・みそ汁 				
おからスコーン				

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。

※ おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。

