

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅おかかごはん</li> <li>・肉かぼちゃ</li> <li>・刻み昆布のきんぴら</li> <li>・きゅうりと大豆のゴマ和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul> ツナポテトチヂミ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サワラのパン粉焼き</li> <li>・チンゲン菜のオイスター煮</li> <li>・オクラ納豆</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 野菜クラッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナスとトマトのミートソース</li> <li>・高野豆腐の洋風煮びたし</li> <li>・小松菜の和え物</li> <li>・スープ</li> </ul> 米粉さつまいもドーナツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・豚肉のみそ炒め</li> <li>・じゃが芋と人参のゴマ煮</li> <li>・わかめのサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> かぼちゃのカップケーキ
7☆七夕会	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕そうめん</li> <li>・鶏肉とパプリカ炒め</li> <li>・じゃが芋のカレー煮</li> <li>・パインサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭の南蛮漬け</li> <li>・蒸しキャベツのじゃこソテー</li> <li>・オクラとチーズの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・枝豆がんも</li> <li>・和風サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・イワシ団子のトマト煮</li> <li>・カラフルピーマンのジャーマンポテト</li> <li>・きゅうりのゴマ和え</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・豚肉とナスのガリバタソテー</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
いなりずし	♡かぼちゃ団子	ブルーベリーケーキ	桃アイスクリーム	きなこトースト
14	15	16	17☆誕生会	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サバのカレー煮</li> <li>・じゃが芋とベーコンのソテー</li> <li>・春雨梅ダレサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・揚げレバーのバーベキューソース</li> <li>・長芋のそぼろ煮</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・夏野菜ポークビーンズ</li> <li>・切干大根のソース炒め</li> <li>・キャベツと桜エビの和え物</li> <li>・しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やし中華</li> <li>・あんかけ豆腐ステーキ</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・たらこポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うなぎの混ぜごはん</li> <li>・赤魚の唐揚げ</li> <li>・人参とパプリカのソテー</li> <li>・白和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
トマトドーナツ	♡ブルーベリー大福	肉蒸しパン	オクラ入りお好み焼き	フルーツボンチ
21	22	23	24	25
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・厚揚げのチーズ焼き</li> <li>・オクラとソーセージの洋風煮</li> <li>・トマトとツナの和え物</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・マーボーなす</li> <li>・キャベツのスープ煮</li> <li>・和風ポテトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サバのみそバター煮</li> <li>・人参のチャンプルー</li> <li>・おひたし</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしうどん</li> <li>・梅ひじきつくね</li> <li>・じゃが芋のオイスターきんぴら</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>
	枝豆ベーコンマフィン	パインシャーベット	ホットドッグ	たこめし
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・チキンののり塩チーズ</li> <li>・チンゲン菜の洋風煮</li> <li>・夏野菜のゴマみそサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・おからナゲット</li> <li>・じゃが芋のおかかバター醤油</li> <li>・オクラとトマトの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タコライス</li> <li>・サバのカレー焼き</li> <li>・かぼちゃとさつまいものサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・バンバンジー</li> <li>・なすとじゃこ炒め</li> <li>・小松菜と切干大根の甘酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
コーンフレーククッキー	ココアサンドパイ&焼きもちし	なすの肉みそうどん	♡冷やしぜんざい	

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。