



こんだてひょう

きんろう保育園

園長 横野由美子

月	火	水	木	金
	1 ・梅おかかごはん ・肉かぼちゃ ・刻み昆布のきんぴら ・きゅうりと大豆のゴマ和え ・すまし汁 ・ツナポテトチヂミ	2 ・麦ごはん ・サフランのパン粉焼き ・チンゲン菜のオイスター煮 ・オクラ納豆 ・みそ汁 ・野菜クラッカー	3 ・ナスとトマトのミートソース ・高野豆腐の洋風煮びたし ・小松菜の和え物 ・スープ ・米粉さつまいもドーナツ	4 ・麦ごはん ・豚肉のみそ炒め ・じゃが芋と人参のゴマ煮 ・わかめのサラダ ・みそ汁 ・かぼちゃのカップアーキ
7☆七夕会	8 ・七夕そうめん ・鶏肉とパプリカ炒め ・じゃが芋のカレー煮 ・パインサラダ	9 ・麦ごはん ・鮭の南蛮漬け ・蒸しキャベツのじゃこソテー ・オクラとチーズの和え物 ・みそ汁	10 ・夏野菜カレー ・枝豆がんも ・和風サラダ	11 ・麦ごはん ・イワシ団子のトマト煮 ・カラフルピーマンのジャーマンポテト ・きゅうりのゴマ和え ・スープ
いなりずし	♡かぼちゃ団子	ブルーベリーケーキ	桃アイスクリーム	きなこトースト
14	15 ・麦ごはん ・サバのカレー煮 ・じゃが芋とベーコンのソテー ・春雨梅ダレサラダ ・みそ汁	16 ・麦ごはん ・夏野菜ポークピーンズ ・切干大根のソース炒め ・キャベツと桜エビの和え物 ・しじみ汁	17☆誕生会 ・冷やし中華 ・あんかけ豆腐ステーキ ・チンジャオロース ・たらこポテト	18 ・うなぎの混ぜごはん ・赤魚の唐揚げ ・人参とパプリカのソテー ・白和え ・みそ汁
トマトドーナツ	♡ブルーベリーフルーツ	肉蒸しパン	オクラ入りお好み焼き	フルーツポンチ
21 お休み 	22 ・麦ごはん ・厚揚げのチーズ焼き ・オクラとソーセージの洋風煮 ・トマトとツナの和え物 ・すまし汁 ・枝豆ベーコンマフィン	23 ・パン ・マーボーなす ・キャベツのスープ煮 ・和風ポテトサラダ ・みそ汁 ・パインシャーベット	24 ・麦ごはん ・サバのみそバター煮 ・人参のチャンプルー ・おひたし ・みそ汁 ・ホットドッグ	25 ・冷やしうどん ・梅ひじきつくね ・じゃが芋のオイスターきんぴら ・マカロニサラダ ・たこめし
28	29 ・五穀ごはん ・チキンのり塩チーズ ・チンゲン菜の洋風煮 ・夏野菜のゴマみそサラダ ・みそ汁	30 ・麦ごはん ・おからナゲット ・じゃが芋のおかかバター醤油 ・オクラとトマトの和え物 ・みそ汁 ・なすの肉みそうどん	31 ・麦ごはん ・パンバンジー ・なすとじゃこ炒め ・小松菜と切干大根の甘酢和え ・みそ汁 ・冷やしそんざい	
コーンフレーククッキー	ココアサンドパイ&焼きもろこし			

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。