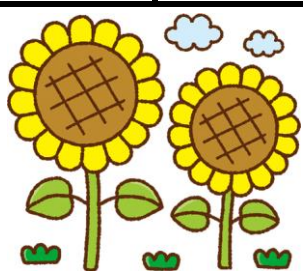




月	火	水	木	金
				1 ・五目そうめん ・イサキの煮つけ ・じゃが芋のオイスター炒め ・オクラのごま和え あさりごはん・枝豆
4	5	6	7	8☆誕生会
・麦ごはん ・さばの中華あんかけ ・かぼちゃのみそ煮 ・小松菜と大豆の和え物 ・みそ汁 おからドーナツ	・麦ごはん ・冷しゃぶ ・あらめと人参煮 ・ささげ豆のツナごま和え ・すまし汁 ♥みたらし団子	・トマトチーズカレー ・厚揚げとなすのみぞれ煮 ・きんぴらごぼう ・そうめんうりの酢の物 オレンジシャーベット	・麦ごはん ・鮭の焼き肉風炒め ・冬瓜のくず煮 ・モロヘイヤと納豆和え ☆みそ汁 ハナナケーキ	・パン ・鶏のから揚げ ・かぼちゃとベーコン煮 ・パインサラダ ・じゃが芋のポタージュ 焼きうどん
11	12	13	14	15
お休み 	・ビビンバ ・かぼちゃとツナの和え物 コーンマフィン	夏季希望保育 お弁当の用意を おねがいします 		
18	19	20	21	22
・麦ごはん ・イワシの納豆揚げ ・オクラのトマト煮 ・切干大根のナムル ・しじみ汁 きなこのビスケット	・冷やし中華 ・塩チキン ・カレー風味のじゃがバター ・キャベツの和え物 枝豆チーズおにぎり	・麦ごはん ・マーボー高野豆腐 ・わかめとえのきのソテー ・かぼちゃサラダ ・みそ汁 梅ジャムサンド	・パプリカピラフ ・レバーの南蛮漬 ・なすのオイスター煮 ・トマトとツナののり 和え ・スープ パインヨーグルトアイス	・ひじきスパゲッティ ・さばのみそ煮 ・ズッキーニの炒め物 ・スープ トマトボール
25	26	27	28	29
・五穀ごはん ・豚肉とパプリカのみそ炒め ・かぼちゃの甘辛ダレ ・なすの中華サラダ ・みそ汁 ベーコンポテト春巻き	・麦ごはん ・赤魚のレモン甘酢和え ・じゃがいもと長芋のソテー ・白和え ・スープ 夏野菜ピザ	・ゴマダレタンタンうどん ・大豆のケチャカレー炒め ・小松菜の煮物 ・きゅうりのごま和え じゃが芋フライ	・麦ごはん ・鮭のチーズキャベツ蒸し ・人参しりしり ・和風サラダ ・みそ汁 オレンジフレンチトースト	・夏野菜のそぼろごはん ・ツナとわかめの冷奴 ・ポテトサラダ ・スープ ゴマヨーグルトスコーン

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ♥の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。