



## こんだてひょう

きんろう保育園

園長 横野由美子

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・麦ごはん ・豚肉とナス炒め ・じゃが芋の洋風煮 ・きゅうりのさっぱり塩サラダ ・みそ汁  かぼちゃ春巻き	・わかめうどん ・サフランのイタリアン ・さつま芋の甘煮 ・ブロッコリーのおかか和え  かにかまチーズおにぎり	・麦ごはん ・鶏肉のみぞ煮 ・きんぴらごぼう ・わかめとトマトのごま酢和え ・すまし汁  ねぎ焼き	・麦ごはん ・さばの竜田揚げ ・なすのさくらあんかけ ・小松菜と大豆の和え物  ☆みそ汁	・牛丼 ・高野豆腐のトマト煮 ・チンゲン菜のバターソテー ・かぼちゃのサラダ  フルーツヨーグルト
8	9	10☆誕生会	11	12
・麦ごはん ・肉じゃが ・もやしのソテー ・小松菜とコーンののり和え ・スープ  パインカップケーキ	・麦ごはん ・タラの青のりフリッター ・かぼちゃの煮物 ・マカロニサラダ ・みそ汁  チーズポテトもち	・コーンラーメン ・鶏肉のさっぱり煮 ・人参のたらこ炒め ・キャベツとツナのサラダ  オレンジムース	・シーフードカレー ・厚揚げのごま醤油焼き ・ナスの田楽風 ・もやしとわかめのナムル  マカロニあられ	・パン ・赤魚の煮つけ ・キャベツとベーコン炒め ・さつまいもの白和え ・スープ  かぼちゃクッキー
15	16	17	18	19
<b>お休み</b> 	・麦ごはん ・イワシハンバーグ ・小松菜とソーセージ煮 ・納豆サラダ ・しじみ汁  スイートポテトトースト	・ピラフ ・から揚げ ・レンコンのみぞチーズ炒め ・さつまいものごま和え ・スープ  そうめん	・きのこのクリームパスタ ・ポークビーンズ ・ブロッコリーのサラダ ・スープ  青菜とじゃこの混ぜごはん	・麦ごはん ・サバの中華あんかけ ・里芋のおかかバターソテー ・トマトのツナ和え ・みそ汁  ほうれん草蒸しパン
22	23	24	25	26
・麦ごはん ・鶏肉とパプリカ炒め ・ひじきの洋風煮 ・キャベツのゆかり和え ・豚汁  ごまチーズサブレ	<b>お休み</b> 	・ちゃんぽんめん ・レバーとじゃが芋のカレー炒め ・切干大根の煮物 ・酢の物  ♡おはぎ	・麦ごはん ・鮭のグラタン ・長芋と牛肉のごまみそ炒め ・和風サラダ ・スープ  ヨーグルト入りパンケーキ	・とりごぼうごはん ・豆腐のきのこソース ・パインサラダ ・みそ汁  アップルパイ
29	30			
・五穀ごはん ・大豆のみぞ炒め ・長芋とイカの煮物 ・春雨サラダ ・みそ汁  ドーナツ	・うんどうかいでカツ丼 ・切干大根のソース炒め ・コロコロサラダ  ツナポテトピザ	※ 毎日食事にはフルーツがつきます。 ※ 魚は変更になることがあります。 ※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。		

※ おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。