



月	火	水	木	金
		1	2	3
		・炊き込みごはん ・唐揚げ ・ポテトサラダ ・スープ (0〜3歳児のみ) さつま芋の塩キャラメル	お弁当の日 芋ようかん	
6	7	8	9	10☆誕生会
・麦ごはん ・イワシ団子のケチャップ煮 ・かぼちゃとじゃこのごま醤油 ・切干大根のナムル ・みそ汁 メダルクッキー	・麦ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・わかめのソテー ・れんこんサラダ ・みそ汁 ♡月見団子	・カレーライス ・厚揚げのそぼろ煮 ・きのこのソテー ・ブロッコリーとさつまいも和え 和風ラスク	・おにぎりやさん ・鮭のフライ ・切干大根の炒め物 ・小松菜のごま酢和え ・ブラウンシチュー 焼きうどん	・クラムチャウダー風スープパグッティ ・鶏の照り焼き ・人参とパプリカのソテー ・りんごサラダ チャーハン
13	14	15	16	17
お休み 	・麦ごはん ・マーボー大豆 ・きんぴらごぼう ・キャベツの中華風サラダ ・しじみ汁 ♡スイートポテト大福	・中華どんぶり ・さばのケチャップ焼き ・さつまいもの甘煮 ・ほうれん草の納豆和え 里芋のから揚げ	・鯖の炊き込みごはん ・れんこんと豚肉炒め ・キャベツの洋風煮 ・コロコロサラダ ・みそ汁 チーズクッキー	・麦ごはん ・レバーの旨たれ和え ・じゃが芋のクリームコーン煮 ・ブロッコリーときのこのサラダ ・すまし汁 フルーツポンチ
20	21	22	23	24
・麦ごはん ・鮭とじゃが芋のオイスター煮 ・れんこんのみそチーズ焼き ・和風サラダ ・みそ汁 豆腐入りお好み焼き	・麦ごはん ・高野豆腐の洋風煮びたし ・春雨炒め ・納豆人参サラダ ・豆乳ごま汁 芋チーズまん	・ラーメン ・豆腐でミートボール ・里芋じゃこバター ・かみかみサラダ 焼き芋	・麦ごはん ・揚げさばときのこの煮びたし ・小松菜の炒め物 ・さつま芋の白和え ・みそ汁 栗入りココアケーキ	・夕焼けごはん ・さつま芋の酢豚風 ・あらめ煮 ・れんこんの梅じゃこ和え ・スープ リンゴのコロコロゼリー
27	28	29	30	31
・五穀ごはん ・メンチカツ ・チンゲン菜のオイスター炒め ・かぼちゃサラダ ・みそ汁 りんご春巻き	・鮭ときのこの炊き込みごはん ・サクサクレンコンつくね ・スパゲッティサラダ ・スープ (0〜3歳児のみ) ほうれん草のちぎりパン	・パン ・肉さつまいも ・キャベツのバター醤油炒め ・おからサラダ ・スープ 栗ごはん	・ごはん(仁多米) ・サンマ焼き ・酢の物 ・豚汁 ホットケーキ	・麦ごはん ・鶏肉と秋野菜のクリーム煮 ・じゃがいものそぼろ炒め ・もやしと大豆サラダ ・みそ汁 ライスコロッケ

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。