



こんだてひょう

 きんろう保育園
 園長 横野由美子

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みごはん ・唐揚げ ・ポテトサラダ ・スープ (0~3歳児のみ) 	お弁当の日 	
		さつま芋の塩カラメル	芋ようかん	
6	7	8	9	10☆誕生会
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・イワシ団子のケチャップ煮 ・かぼちゃとじゃこのごま醤油 ・切干大根のナムル ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・わかめのソテー ・れんこんサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・厚揚げのそぼろ煮 ・きのこのソテー ・ブロッコリーとさつまいも和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎりやさん ・鮭のフライ ・切干大根の炒め物 ・小松菜のごま酢和え ・ブラウンシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラムチャウダー風スープ ・パスタ ・鶏の照り焼き ・人参とパプリカのソテー ・りんごサラダ
メダルクッキー	♡月見団子	和風ラスク	焼きうどん	チャーハン
13	14	15	16	17
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・マーボー大豆 ・きんぴらごぼう ・キャベツの中華風サラダ ・しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華どんぶり ・さばのケチャップ焼き ・さつまいもの甘煮 ・ほうれん草の納豆和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の炊き込みごはん ・れんこんと豚肉炒め ・キャベツの洋風煮 ・コロコロサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・レバーの旨たれ和え ・じゃが芋のクリームコーン煮 ・ブロッコリーときのこのサラダ ・すまし汁
	♡スイートポテト大福	里芋のから揚げ	チーズクッキー	フルーツポンチ
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭とじゃが芋のオイスター煮 ・れんこんのみそチーズ焼き ・和風サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐の洋風煮びたし ・春雨炒め ・納豆人参サラダ ・豆乳ごま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ラーメン ・豆腐でミートボール ・里芋じゃこバター ・かみかみサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・揚げさばときのこの煮びたし ・小松菜の炒め物 ・さつま芋の白和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・夕焼けごはん ・さつま芋の酢豚風 ・あらめ煮 ・れんこんの梅じゃこ和え ・スープ
豆腐入りお好み焼き	芋チーズまん	焼き芋	栗入りココアケーキ	リンゴのコロコロゼリー
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・メンチカツ ・チンゲン菜のオイスター炒め ・かぼちゃサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭ときのこの炊き込みごはん ・サクサクレンコンつくね ・スパゲッティサラダ ・スープ (0~3歳児のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・肉さつまいも ・キャベツのバター醤油炒め ・おからサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(仁多米) ・サンマ焼き ・酢の物 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏肉と秋野菜のクリーム煮 ・じゃがいものそぼろ炒め ・もやしと大豆サラダ ・みそ汁
りんご春巻き	ほうれん草のちぎりパン	栗ごはん	ホットケーキ	ライスコロッケ

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。
 ※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
 ※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。