



こんだてひょう

きんろう保育園
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5☆おもちつき
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大根とチキンのトマト煮込み ・きんぴらごぼう ・里芋サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜ベーコンラーメン ・赤魚のチリソース風 ・ジャーマンポテト ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・マーボー豆腐 ・ほうれん草ときのこのバター醤油 ・カリフラワーのゆかり和え ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・里芋のオイスター煮 ・白菜のツナごまサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みごはん ・豚汁
さつまいもあんドーナツ	ひじきおこわ	ごまヨーグルトスコーン	フルーツゼリー	♡おもち
8	9	10	11	12☆クリスマス会
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ポークビーンズ ・人参のごまみそきんぴら ・かぶとほうれん草のじゃこ和え ☆みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さわらのトマトチーズ焼き ・さつま芋とレンコン炒め ・大根の酢の物 ・鶏肉と昆布のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・里芋みそグラタン ・人参ときのこ煮 ・れんこんサラダ ・シチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭団子の白菜蒸し ・切干大根のそぼろ炒め ・納豆サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草のドライカレー ・ハンバーグ ・サンタクロースのサラダ ・スープ
おでん	ポテトもち	じゃこおかかおにぎり	さつまいもココアケーキ	ツリースコーン
15	16	17	18☆誕生会	19
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さばのおろし煮 ・かぼちゃとパプリカのソテー ・白菜とわかめの中華風サラダ ・しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ丼 ・和風ポトフ ・カリフラワーのきんぴら ・マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐のオイスター煮 ・かぶの中華炒め ・酢の物 ・いわしのつみれ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・鶏のから揚げ ・ブロッコリーのかにかまあんかけ ・ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さわらの野菜あんかけ ・さつま芋と大豆の蒸し炒め ・きゅうりとひじきの和え物 ・みそ汁
スイートポテトパイ	♡団子汁	クリスマスケーキ	クッキー	ピザトースト
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・サバのゆずみそ焼き ・かぼちゃの煮物 ・和風サラダ ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げの香味ソース ・れんこんとひじき煮 ・ささみとブロッコリーの和え物 ☆みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べてみそパスタ ・豚肉とわかめ炒め ・かぼちゃサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・芋子煮 ・大根のそぼろあんかけ ・おひたし ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこカレー ・鮭のハーブソテー ・ブロッコリーの炒めもの ・ごぼうサラダ
りんご蒸しパン	あんまん	大根じゃこごはん	きのこ入りにゅうめん	キャラメルラスク
29				
<p>お弁当の日</p> <p>フルーツ</p>				

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。