



こんだてひょう

きんろう保育園
園長 槙野由美子

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5☆おもちつき
・麦ごはん ・大根とチキンのトマト煮込み ・きんぴらごぼう ・里芋サラダ ・みそ汁	・野菜ベーコンラーメン ・赤魚のチリソース風 ・ジャーマンポテト ・小松菜の和え物	・麦ごはん ・マー婆豆腐 ・ほうれん草ときのこのバター醤油 ・カリフラワーのゆかり和え ・スープ	・麦ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・里芋のオイスター煮 ・白菜のツナごまサラダ ・みそ汁	・炊き込みごはん ・豚汁
さつまいもあんドーナツ	ひじきおこわ	ごまヨーグルトスコーン	フルーツゼリー	♡おもち
8	9	10	11	12☆クリスマス会
・麦ごはん ・ポークピーンズ ・人参のごまみそきんぴら ・かぶとほうれん草のじゃこ和え ☆みそ汁	・麦ごはん ・さわらのトマトチーズ焼き ・さつま芋とレンコン炒め ・大根の酢の物 ・鶏肉と昆布のスープ	・パン ・里芋みそグラタン ・人参ときのこ煮 ・れんこんサラダ ・シチュー	・麦ごはん ・鮭団子の白菜蒸し ・切干大根のそぼろ炒め ・納豆サラダ ・みそ汁	・ほうれん草のドライカレー ・ハンバーグ ・サンタクロースのサラダ ・スープ
おでん	ポテトもち	じゃこおかかおにぎり	さつまいもココアケーキ	ツリースコーン
15	16	17	18☆誕生会	19
・麦ごはん ・さばのおろし煮 ・かぼちゃとパプリカのソテー ・白菜とわかめの中華風サラダ ・しじみ汁	・ビビンバ丼 ・和風ポトフ ・カリフラワーのきんぴら ・マカロニサラダ	・麦ごはん ・高野豆腐のオイスター一煮 ・かぶの中華炒め ・酢の物 ・いわしのつみれ汁	・肉うどん ・鶏のから揚げ ・ブロッコリーのかにかまあんかけ ・ポテトサラダ	・麦ごはん ・さわらの野菜あんかけ ・さつま芋と大豆の蒸し炒め ・きゅうりとひじきの和え物 ・みそ汁
スイートポテトパイ	♡団子汁	クリスマスケーキ	クッキー	ピザトースト
22	23	24	25	26
・五穀ごはん ・サバのゆずみそ焼き ・かぼちゃの煮物 ・和風サラダ ・けんちん汁	・麦ごはん ・厚揚げの香味ソース ・れんこんとひじき煮 ・ささみとブロッコリーの和え物 ☆みそ汁	・食べてみそパスタ ・豚肉とわかめ炒め ・かぼちゃサラダ ・スープ	・麦ごはん ・芋子煮 ・大根のそぼろあんかけ ・おひたし ・みそ汁	・きのこカレー ・鮭のハーブソテー ・ブロッコリーの炒めもの ・ごぼうサラダ
りんご蒸しパン	あんまん	大根じゃこごはん	きのこ入りにゅうめん	キャラメルラスク
29	クリスマスのイラストで、サンタクロースが木の上の星を飾っている。背景にはトナカイがいる。			
お弁当の日	お弁当のイラストで、うなぎとおにぎりが並んでいます。			
フルーツ				

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。

※ おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。