



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| <div>  <h2>あけまして おめでとうございます</h2>  </div> | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お弁当の日  よろしくお祈りします | <ul style="list-style-type: none"> ・ さくらごはん ・ 松風焼き ・ 結び昆布 ・ 紅白なます ・ すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 揚げサバのトマトソースかけ ・ 黒豆煮 ・ ブロッコリーとさつま芋のサラダ ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 和風スパゲッティ ・ 高野豆腐のミートソース煮 ・ 小松菜の和え物 ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 鶏肉と大根のオイスター煮 ・ わかめとツナのソテー ・ カリフラワーのサラダ ・ みそ汁 |
| ビスケット | 芋きんとん | 七草がゆ | 切干大根ごはん | おからココアケーキ |
| 12 | 13 | 14☆誕生会 | 15 | 16 |
| お休み  | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ カレー肉じゃが ・ チンゲン菜の洋風炒め ・ 切干大根のサラダ ・ きのこと鶏肉のバターみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ けんちんうどん ・ 鮭の野菜あんかけ ・ 人参とパプリカ炒め ・ かぼちゃとチーズの和え物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 大豆の五目煮 ・ じゃが芋とベーコンのソテー ・ 和風サラダ ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ わかめごはん ・ 鶏肉とパプリカ炒め ・ 大根のオイスター煮 ・ 春菊の白和え ・ しじみ汁 |
| | もちもちドーナツ | ♡ぜんざい | カレーミートtoast | 黒豆蒸しパン |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 白菜とつくねのすき焼き風 ・ かぼちゃのベーコンソースかけ ・ ほうれん草の納豆和え☆みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ なめたけベーコンピラフ ・ 厚揚げのチーズおなか焼き ・ キャベツとアサリの炒め煮 ・ さつま芋のごま和え ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さわらの信田煮 ・ レンコンのカレー炒め ・ 和風ポテトサラダ ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ イワシのかりかりパン粉焼き ・ かぶのそぼろ煮 ・ ブロッコリーとかにかまのサラダ ・ 里芋みそシチュー | <ul style="list-style-type: none"> ・ タンタン麺 ・ 鶏肉とチンゲン菜の中華煮 ・ かぼちゃのソテー ・ 酢の物 |
| オレンジケーキ | ♡花びらもち | かぼちゃスコーン | さつまいものおやき | 赤貝ごはん |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 五穀ごはん ・ 赤魚の中華あんかけ ・ ひじきの炒り煮 ・ 白菜のおかか和え☆みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ カレーライス ・ 揚げレバーとレンコンのケチャップ和え ・ キャベツとベーコン煮 ・ 大根サラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・ パン ・ タラのカレーフリッター ・ ブロッコリーのガーリックソテー ・ 里芋のうめえサラダ ・ ミネストローネ ・ ツナコーンおにぎり | お弁当の日  よろしくお祈りします | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 豆腐ハンバーグ ・ 大根のかにかまあんかけ ・ ほうれん草ののり和え ・ すまし汁 |
| 黒ごまきなこクッキー | すいとん汁 | | フルーツゼリー | じゃこチーズまん |

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ♡の日はおも組は別のおやつを出す場合があります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。