



こんだてひょう

きんろう保育園

園長 横野由美子

月

火

水

木

金



あけまして
おめでとうございます



5

6

7

8

9

お弁当の日



よろしくお願ひします

- ・さくらごはん
- ・松風焼き
- ・結び昆布
- ・紅白なます
- ・すまし汁

- ・麦ごはん
- ・揚げサバのトマトソースかけ
- ・黒豆煮
- ・プロッコリーとさつま芋のサラダ
- ・みそ汁

- ・和風スパゲッティ
- ・高野豆腐のミートソース煮
- ・小松菜の和え物
- ・スープ

- ・麦ごはん
- ・鶏肉と大根のオイスター煮
- ・わかめヒツナのソテー
- ・カリフラワーのサラダ
- ・みそ汁

ピスケット

芋きんとん

七草かゆ

切干大根ごはん

おからココアケーキ

12

13

14☆誕生会

15

16

お休み



- ・麦ごはん
- ・カレー肉じゃが
- ・チンゲン菜の洋風炒め
- ・切干大根のサラダ
- ・きのこと鶏肉のバターミソ汁

- ・けんちんうどん
- ・鮭の野菜あんかけ
- ・人参とパプリカ炒め
- ・かぼちゃとチーズの和え物

- ・麦ごはん
- ・大豆の五目煮
- ・じゃが芋とベーコンのソテー
- ・和風サラダ
- ・スープ

- ・わかめごはん
- ・鶏肉とパプリカ炒め
- ・大根のオイスター煮
- ・春菊の白和え
- ・しじみ汁

もちもちドーナツ

♡ぜんざい

カレーミートトースト

黒豆蒸しパン

19

20

21

22

23

- ・麦ごはん
- ・白菜とつくねのすき焼き風
- ・かぼちゃのベーコンソースかけ
- ・ほうれん草の納豆和え
- ☆みそ汁

- ・なめたけベーコンピラフ
- ・厚揚げのチーズおかか焼き
- ・キャベツとアサリの炒め煮
- ・さつま芋のごま和え
- ・スープ

- ・麦ごはん
- ・さわらの信田煮
- ・レンコンのカレー炒め
- ・和風ポテトサラダ
- ・みそ汁

- ・麦ごはん
- ・イワシのかりかりパン粉焼き
- ・かぶのそぼろ煮
- ・プロッコリーとかにかまのサラダ
- ・里芋みそシチュー

オレンジケーキ

♡花びらもち

かぼちゃスコーン

さつまいものおやき

赤貝ごはん

26

27

28

29

30

- ・五穀ごはん
- ・赤魚の中華あんかけ
- ・ひじきの炒り煮
- ・白菜のおかか和え
- ☆みそ汁

- ・カレーライス
- ・揚げレバーとレンコンのケチャップ和え
- ・キャベツとベーコン煮
- ・大根サラダ

- ・パン
- ・タラのカレーフリッター
- ・プロッコリーのガリックソテー
- ・里芋のうめえサラダ
- ・ミネストローネ



- ・麦ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・大根のかにかまあんかけ
- ・ほうれん草ののり和え
- ・すまし汁

黒ごまきなこクッキー

すいとん汁

ツナコーンおにぎり

フルーツゼリー

じゃこチーズまん

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。

※ おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。