



こんだてひょう

きんろう保育園
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
2	3☆節分会	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 豚のしょうが焼き ・ 白菜と油揚げ煮 ・ 酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ おにっころライス (大豆キーマカレー) ・ イワシの揚げ団子 ・ ブロッコリーとかぼちゃのサラダ ・ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 里芋の肉じゃが風 ・ 納豆とほうれん草のスタミナ炒め ・ カリフラワーのサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ アカウオの煮つけ ・ きんぴらごぼう ・ さつまいもの白和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏ごぼうパスタ ・ 高野豆腐のそぼろ煮 ・ りんごサラダ ・ シチュー
♡つばきもち	恵方巻	お豆腐マフィン	スノーボールクッキー	鮭昆布おにぎり
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さわらのケチャップあんかけ ・ 長芋のバター醤油炒め ・ ほうれん草のツナ和え ☆みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ パン ・ 鶏肉とかぶのクリーム煮 ・ 切干大根のソテー ・ ブロッコリーの和え物 ・ ミネストローネ 	<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 大豆とエビの甘酢炒め ・ 小松菜の煮びたし ・ 里芋のマッシュサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛丼 ・ 鮭のハンバーグ ・ 大根の煮物 ・ 春雨サラダ
♡ぼりぼりごぼう	芋おはぎ		焼きそば	ココアケーキ
16	17☆誕生会	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ ポパイのレバー ・ 里芋の中華風煮物 ・ 白菜のツナゴマ和え ・ しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ カレーうどん ・ さばのチーズ焼き ・ さつまいものジャーマンポテト風 ・ りっちゃんの元気サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 豆腐のかにかまあかけ ・ わかめのソテー ・ コロコロサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ピラフ ・ じゃがいもと鶏肉のオイスター煮 ・ レンコンとツナじゃこ和え ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ タラのみぞれ煮 ・ チンゲン菜とエビ炒め ・ かぼちゃサラダ ・ みそ汁
お好み焼き	中華おこわ	りんごとクリームチーズのスコーン	手作りパン	フルーツポンチ
23	24	25	26	27
<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 五穀ごはん ・ ささみのレモン風味揚げ ・ 人参のたらこ炒め ・ 小松菜と桜エビのポン酢和え ・ 豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ わかめラーメン ・ 牛肉とごぼうのしぐれ煮風 ・ キャベツとツナのカレー炒め ・ 大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 大豆と鮭と昆布煮 ・ チンゲン菜の肉みそがけ ・ ポテトサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大根カレー ・ 里芋と厚揚げの青のりしょうゆバター ・ 人参とツナ煮 ・ ほうれん草のなめたけ和え
	きなこトースト	里芋の炊き込みごはん	みかんゼリー	♡うぐいすもち

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ ☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。

