

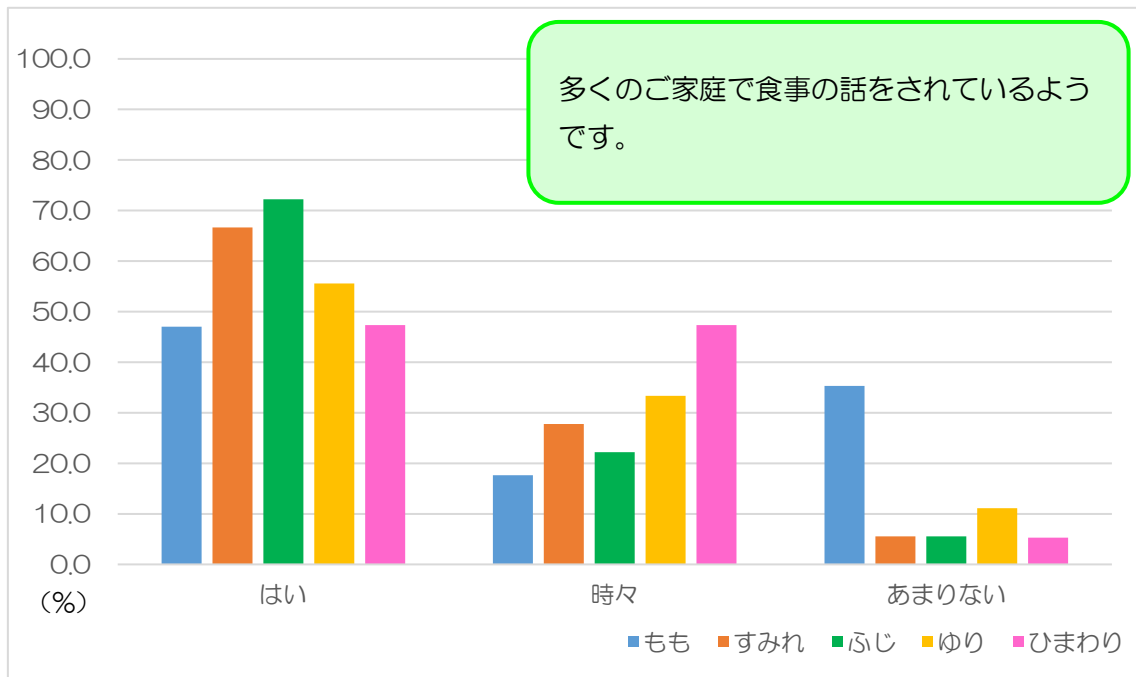
## 食事アンケートの結果のまとめ（令和8. 1実施）

1月に提出していただいた食事アンケートの結果について、お知らせします。  
この結果を今後の食事作りや食育活動の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

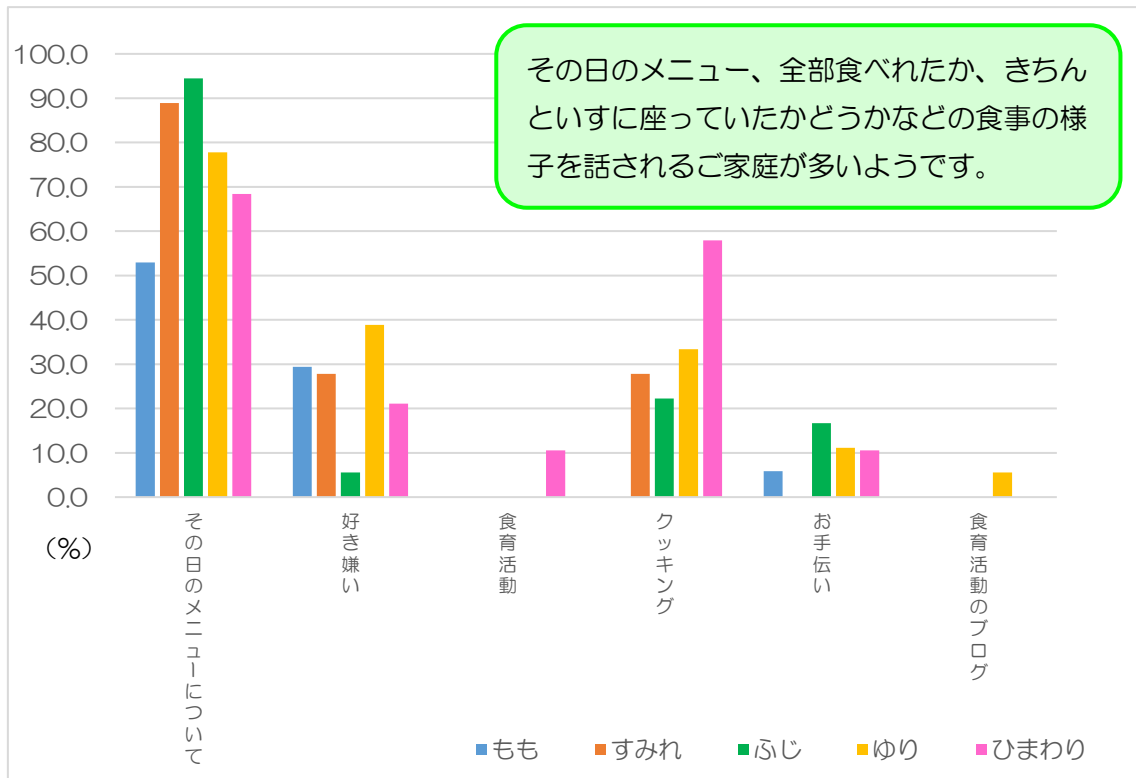
対象者 もも組1歳児～ひまわり組（90名） 提出率100%



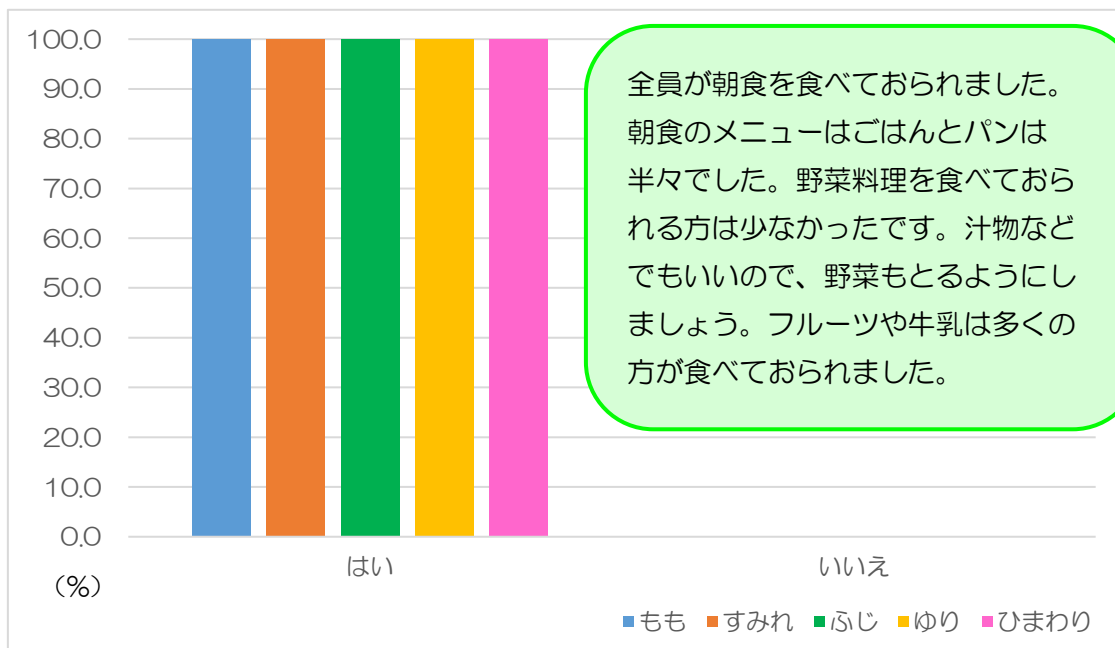
問1① ご家庭で保育園の食事のことを話題に出すことがありますか。



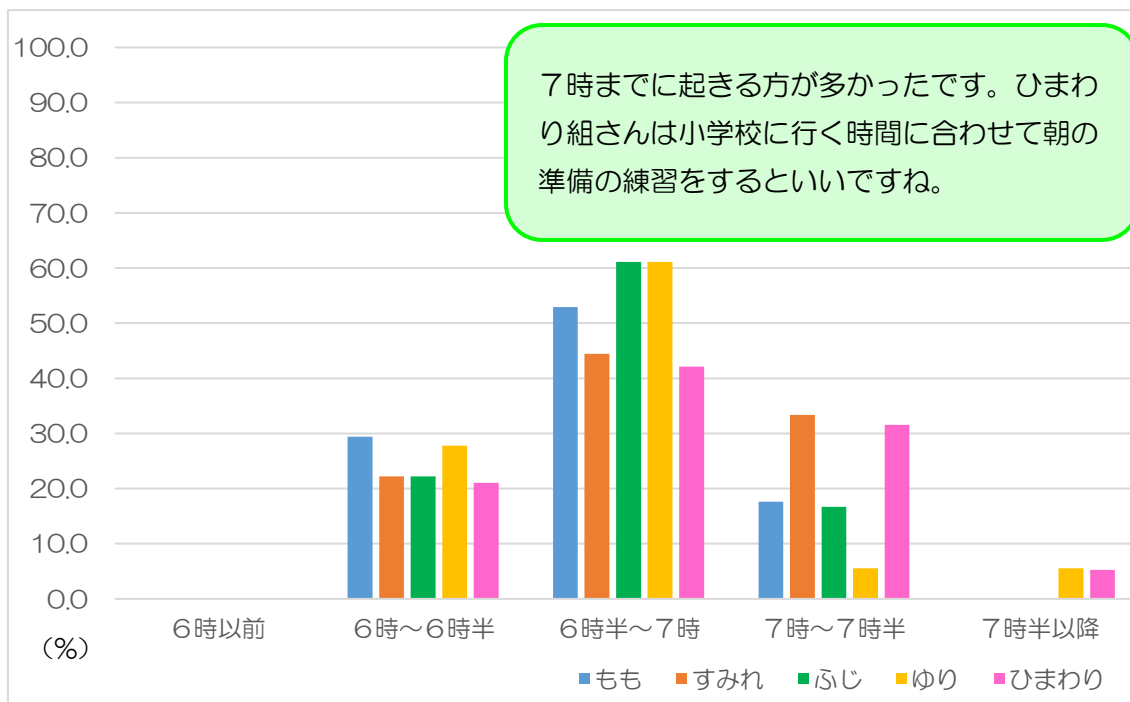
問1② 「はい・時々」と答えた方は、どのような話をしますか。



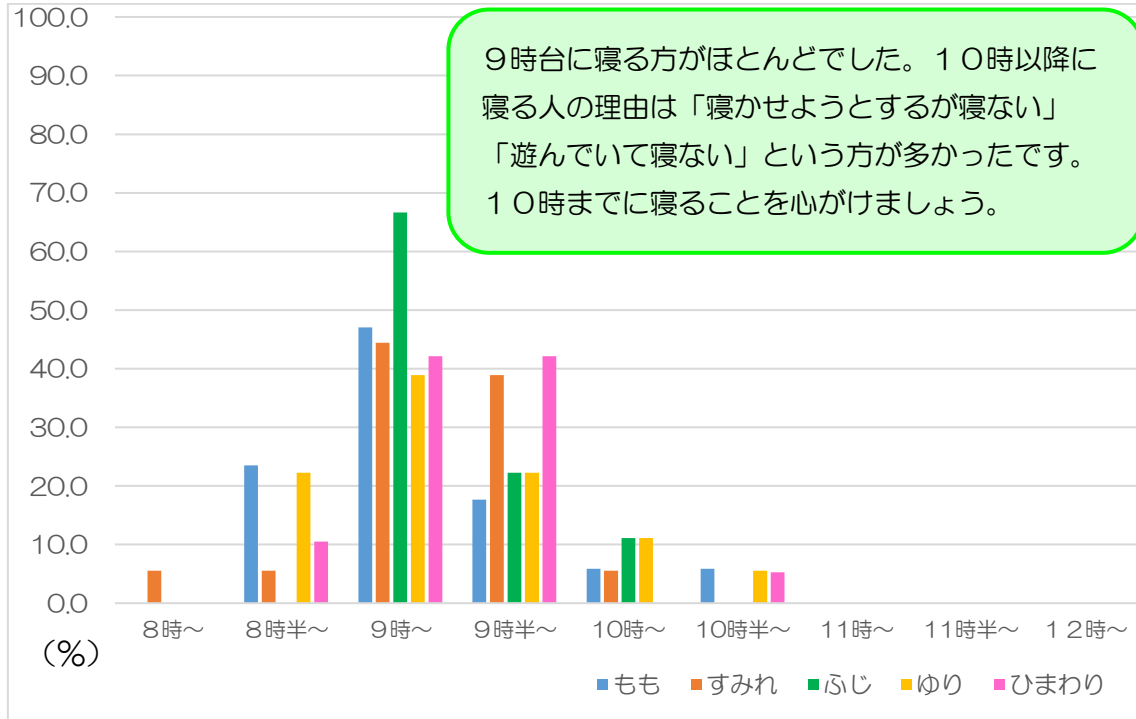
問3① 朝食を食べますか。



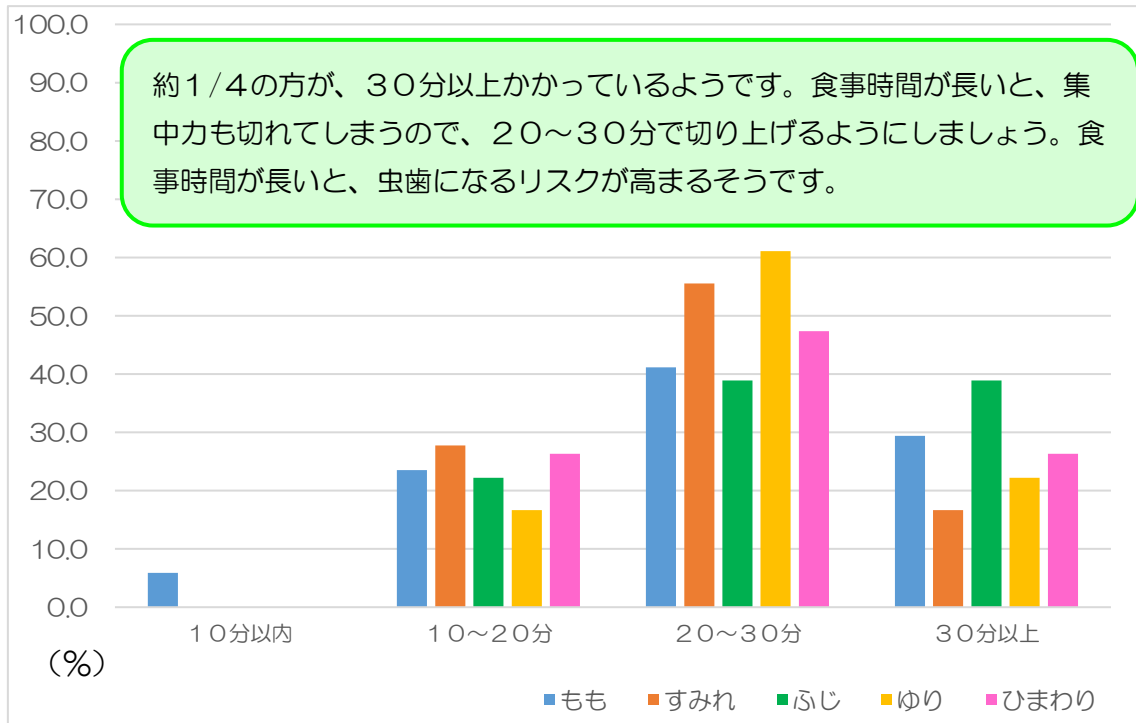
問5 朝何時に起きますか。



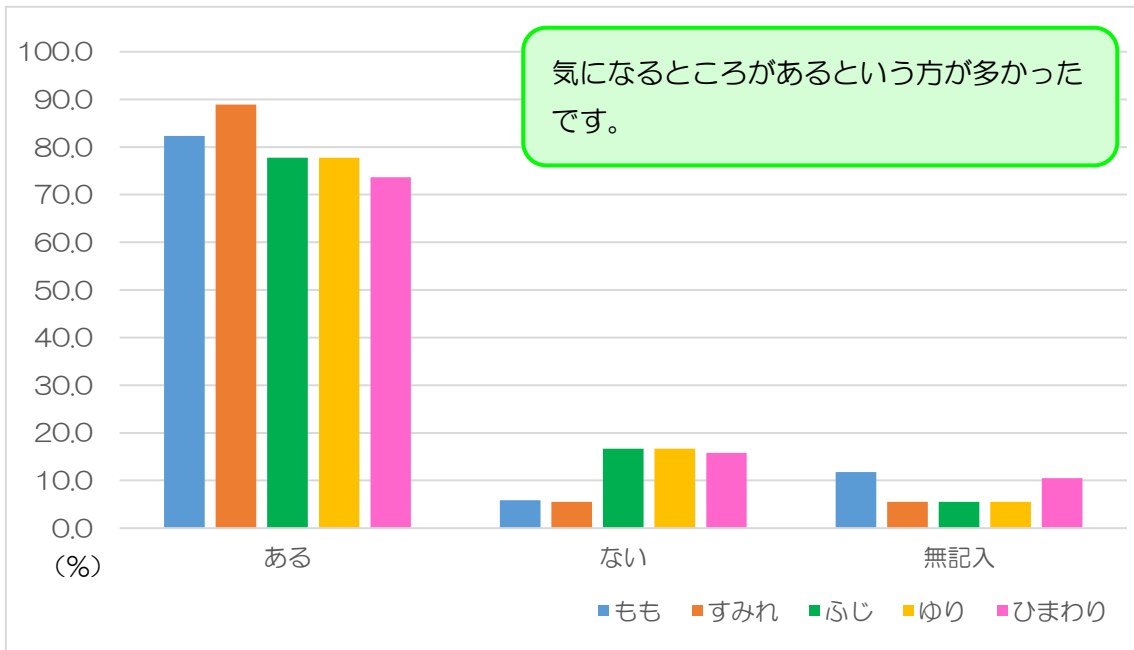
問6① 夜何時に寝ますか。



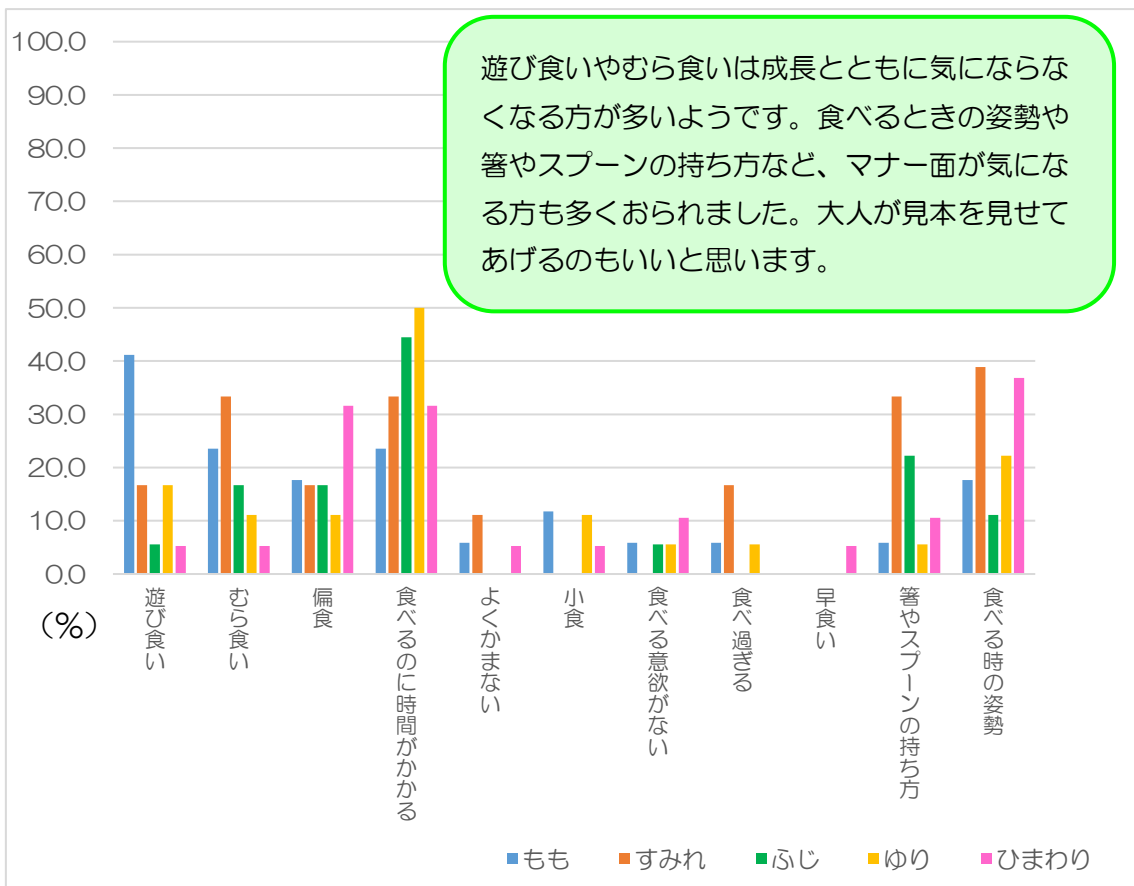
問8 夕食にかかる時間はどのくらいですか。



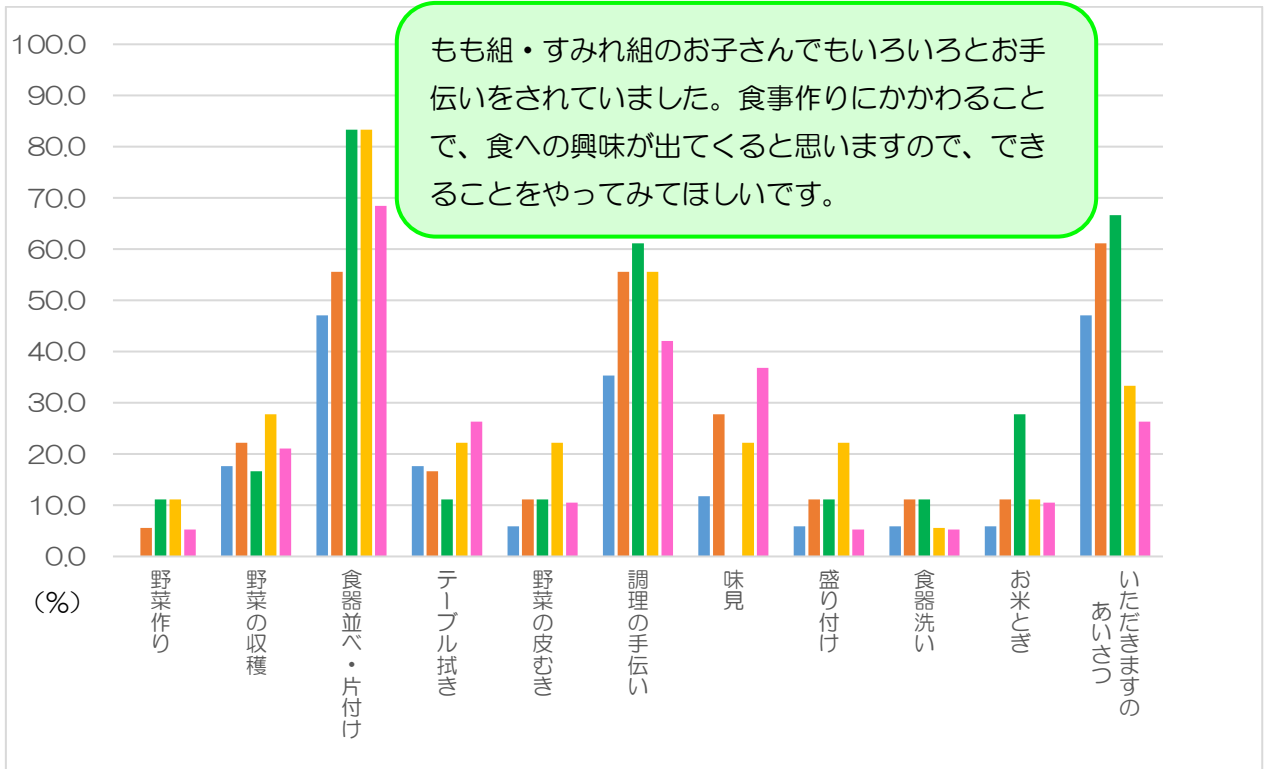
問12① お子様の食で気になるところはありますか。



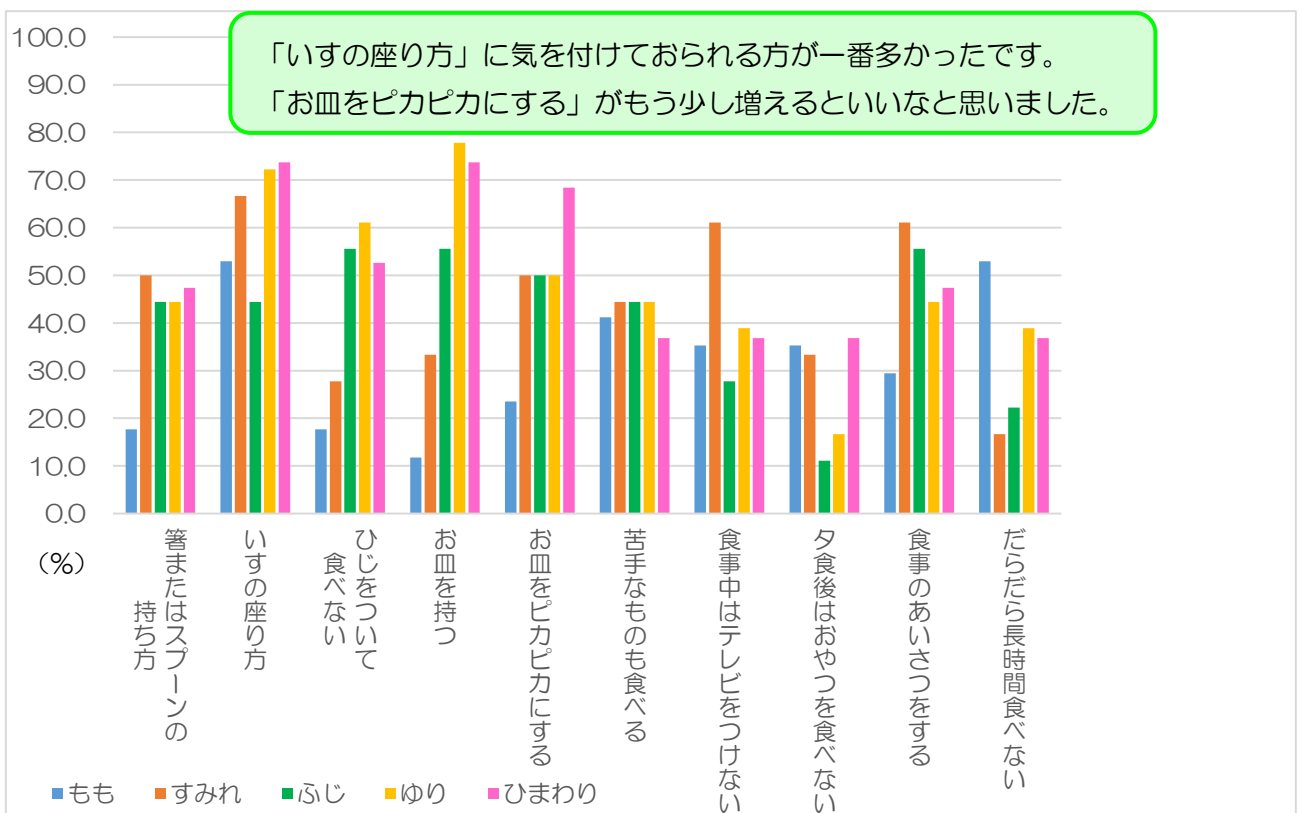
問12② あると答えた方はどんなところですか（2つまで）。



問13① 食事作りに関するお手伝いはありますか（全て）。



問13② 気をつけているマナーなどがありますか（全て）。



◎質問等

- ◆おかしやフルーツは食べるが、ご飯を食べないことがあり、困ることがあります。どのように促すと食べてくれるのか気になります。(もも組)

食事中に大人がおいしそうに食べて見せたり、「ごはんはいいな」と思うようなことがあるといいと思います。うれしい、楽しい、おいしい、かっこいいなどの声掛けをしてみたり、「大きなお口だね」「全部食べれたね」など、できたことをたくさん褒めてあげるといいと思います。

保育園ではフェルトで作ったお野菜を見せて「にんじんだよ〜」「おいしいから食べてみて〜」と言うと食べてくれることがあります。

- ◆最近、スプーン等を食事の時に渡して、使う動きはあるけど上手に使えず、結局手づかみで、いつになったら使えるようになるのか不安です。(もも組)

少しずつできるようになればいいと思います。すくいやすいおかずを用意してあげたり、上手にできたらほめてあげて、やる気が出るといいですね。

- ◆給食でバランスの良い食事を親子で食べたり、親子クッキングがあったりするとまた家庭でも食に話ができていいのかなと思います。(すみれ組)

貴重なご意見をありがとうございます。  
機会があれば計画したいと思います。

- ◆米粒を集めるときに、箸を汁やお茶につけて集める指導をするのをやめてほしい。ごはんが進まない時に、汁につけて食べることも教えないでほしい。マナーとして。(ゆり組)

保育園では竹箸を使っており、米粒がつきやすいため、まだ上手にできないお子さんには、汁を少しつけるととりやすいよと伝えただことはありました。だんだんそうしなくてもできるようになるといいと思っています。

ごはんが進まない時に汁につけて食べることは保育園では伝えていません。

◆保育園の食事はおいしくておかわりをするくらい好きです。家ではごはんの際、集中せずゆっくり、違うことをしたりしながら食べます。環境のせいでしょうか。(ひまわり組)

保育園ではいろいろと頑張っているんで、家は安心できる所で、わがままも言えるのだと思います。  
テレビは消す、気になるおもちゃはしまうなど、集中できる環境を作ってあげるといいですね。

◆工夫された献立、家では使用しにくい食材などありがたいです。保育園での人気メニューなどレシピをまた教えてください！（もも組）

3月に人気メニューのレシピを配布しましたので参考にしてください。気になるメニューがありましたらいつでも聞いてくださいね。

◆すみれ組でも野菜の栽培、収穫そしてクッキングをしてもらい、ありがとうございました!! 苦手なものもありますが、そのような体験を通して、これから少しずつでも食べれるようになってくれたら嬉しいなと思います。(すみれ組)

◆子どもの食べやすいメニューと先生方の声かけのおかげで苦手なものも頑張っ食べれるし、食事の時間が好きになっていると感じています。ありがとうございます。(ふじ組)

◆子どもの方から、「今日の給食は〇〇だった～、一番に食べたよ」など楽しそうな話が聞けるので嬉しく思っています。(ゆり組)

◆保育園でのクッキングの話は積極的にしてくれます。「野菜が切れるよ～」など。家ではなかなか野菜を切ることをさせてないので、これからは機会を作ってお手伝いしてもらおうと思います。(ひまわり組)

他にもたくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。

子どもたちにしてあげたいこと、なっほしい姿など、日々考えて、悩んで、試行錯誤しながら頑張っていきたいと思います。

