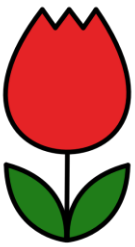
令和8年　4月1日

4月のこんだて

きんろう保育園
園長　秋國貴博

月	火	水	木	金
		1 ・麦ごはん ・肉じゃが ・きんぴらごぼう ・酢の物 ・みそ汁 いちご蒸しパン	2 ・三色丼 ・サワラのごま焼き ・ブロッコリーのコーンあんかけ ・ポテトサラダ ♡桜団子	3 ・麦ごはん ・カレービーンズ ・切干大根煮 ・マカロニサラダ ・スープ わかめじゃこおにぎり
6 ・麦ごはん ・赤魚のフライ ・人参とツナ煮 ・ほうれん草の和え物 ・すまし汁 ココアクッキー	7 ・きつねうどん ・豚肉とさつま芋のカレー煮 ・キャベツの和風炒め ・アスパラのごまみそ和え たけのこひじきごはん	8 ・麦ごはん ・鮭グラタン ・白菜と油揚げ煮 ・ブロッコリーとかにかま和え ・みそ汁 ストロベリームース	9 ・麦ごはん ・鶏ちゃん焼き ・小松菜とベーコン煮 ・かぼちゃサラダ ・みそ汁 キャロットマフィン	10 ・おかか昆布ごはん ・厚揚げのそぼろ煮 ・きのこと人参炒め ・春いっぱいサラダ ・スープ ♡きなこおはぎ
13 ・麦ごはん ・レバーとじゃが芋のケチャップ和え ・わかめのソテー ・キャベツのツナ和え ・しじみ汁 じゃこチーズトースト	14☆誕生会 ・ラーメン ・マーボー豆腐 ・じゃが芋のじゃこバター ・ほうれん草のおひたし ♡いちご大福	15 ・麦ごはん ・豚のしょうが焼き ・かぼちゃとエビ煮 ・和風サラダ ☆みそ汁 フルーツポンチ	16 ・鶏ごぼうごはん ・サバの中華あんかけ ・大豆の和え物 ・すまし汁 ベーコンパイ	17 ・麦ごはん ・鮭のコーンフレーク揚げ ・コーンキャベツ ・白和え ・みそ汁 山菜おこわ
20 ・麦ごはん ・アジ団子のケチャップ煮 ・アスパラと牛肉炒め ・納豆サラダ ・みそ汁 レーズンクッキー	21 ・春野菜スパゲッティ ・鶏肉とポテトのチリソース風 ・小松菜の和え物 ・スープ ♡よもぎ団子	22 ・麦ごはん ・ボールしゅうまい ・チンゲン菜のコーン炒め ・春雨サラダ ・みそ汁 竹の子ピザ	23 ・チキンライス ・カツオの竜田揚げ ・じゃが芋の中華煮 ・きゅうりのヨーグルトサラダ ・スープ みかんとゼリー	24 ・麦ごはん ・豆腐ピザ ・キャベツのバター醤油炒め ・ブロッコリーのおかか和え ・クリームシチュー 鮭わかめおにぎり
27 ・五穀ごはん ・ハンバーグ ・さつま芋とソーセージ煮 ・切干大根のナムル ・みそ汁 春野菜のコロッケ	28 ・カレーライス ・高野豆腐のトマト煮 ・キャベツとコーン炒め ・ごぼうの和え物 ジャムサンド	29 お休み 	30 ・麦ごはん ・サワラの信田煮 ・ひじきとちくわ炒め ・パインサラダ ・みそ汁 パプリカピラフ	

※　毎日食事にはフルーツがつきます。
※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
※　魚は変更になることがあります。
※　♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。
※　☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。