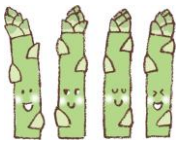
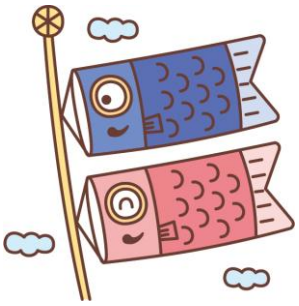
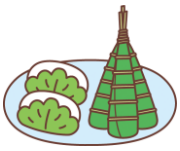
令和8年5月1日

5月 こんだてひょう

きんろう保育園
園長　秋國貴博

月	火	水	木	金
				1 ・麦ごはん ・鮭のガリバタみそ炒め ・じゃがいもとじゃこ煮 ・きゅうりとちくわと大豆の和え物 ・みそ汁 ホットケーキ
4	5	6	7	8☆節句会
			・麦ごはん ・レバーのケチャップ和え ・かぼちゃとひじき煮 ・キャベツとツナのサラダ ・スープ こいのぼりパイ	・こいのぼりライス ・ハンバーグ ・ほうれんそうのソテー ・人参とえのきのツナ和え ・若竹汁 こいのぼりいなり
11	12	13	14☆誕生会	15☆
・麦ごはん ・さわらのチーズ焼き ・キャベツとソーセージ煮 ・ハリハリ酢の物 ☆みそ汁 あんクリームサンド	・中華うどん ・人参とツナ煮 ・じゃが芋のおかかバター醤油 ・白和え 竹の子ごはん	・麦ごはん ・厚揚げとトマトの酢豚風 ・あらめ煮 ・納豆サラダ ・スープ アスパラスコーン	・牛丼 ・から揚げ ・ツナとじゃがいも煮 ・ブロッコリーのサラダ 豆乳ムース	・麦ごはん ・赤魚の香味蒸し ・チンゲン菜のソテー ・トマトとじゃこの和え物 ・しじみ汁 ガパオライス
18	19	20	21	22
・麦ごはん ・鮭とアスパラの甘酢炒め ・小松菜と油揚げ煮 ・コロコロサラダ ・みそ汁 フルーツヨーグルト	・カレーライス ・和風サラダ ささまき	・麦ごはん ・鶏ひき肉のあんかけ豆腐 ・きんぴらごぼう ・ほうれん草のみそ和え ・みそ汁 そら豆パイ	・麦ごはん ・竹の子と鶏肉の煮物 ・スナップエンドウのナムル風 ・じゃがいもの梅サラダ ・みそ汁 納豆入り豆腐ナゲット	・スパゲッティナポリタン ・おさかなハンバーグ ・りっちゃんの元気サラダ ・スープ ルーローハン風
25	26	27	28	29
・五穀ごはん ・マーボー大豆 ・切干大根のソース炒め ・トマトとツナののり和え ・みそ汁 中華おこわ	・麦ごはん ・アジフライ ・人参ときのこ煮 ・酢の物 ・みそ汁 そら豆クラッカー	・グリーンピースごはん ・高野豆腐の揚げ煮 ・ふきとツナ炒め ・小松菜の和え物 ・すまし汁 ポテサラホットドッグ	・コーンラーメン ・さばのみそバター煮 ・アスパラの中華きんぴら ・ごぼうサラダ じゃこ入り和風ピザ	・麦ごはん ・ささみと青じそのチーズ焼き ・じゃがコーンのみそバター ・スナップエンドウのおかか和え ・スープ ♡みたらし団子

※　毎日食事にはフルーツがつきます。
※　魚は変更になることがあります。
※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
※　♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。
※　☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。