令和8年　6月1日

こんだてひょう

きんろう保育園
園長　秋國貴博

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・麦ごはん ・アスパラのつくね焼き ・じゃが芋とベーコン煮 ・キャベツのうま塩サラダ ・みそ汁	・木の芽と焼きサバのおすし ・厚揚げと豚肉炒め ・ブロッコリーのサラダ ・すまし汁	・ツナトマトクリームパスタ ・鮭ポテト ・小松菜の和え物 ・スープ	・麦ごはん ・鶏肉と新玉煮 ・かぼちゃのソテー ・スナップえんどうのごまみそ和え ・みそ汁	・麦ごはん ・アジの南蛮漬け ・じゃが芋のカレー炒め ・きゅうりとトマトのじゃこ和え ・みそ汁
♡ずんだもち	カレー蒸しパン	沖縄風炊き込みごはん	ツナのチーズチヂミ	りんごゼリー
8	9	10	11	12
・麦ごはん ・ポパイのレバー ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりと塩昆布和え ・みそ汁	・麦ごはん ・いわしハンバーグ ・チンゲン菜のソテー ・人参の和え物 ☆みそ汁	・じゃが芋ピラフ ・豚肉となすのオイスター炒め ・白菜のおかか和え ・ミネストローネ	・麦ごはん ・大豆とエビのケチャップ炒め ・ひじきの煮物 ・春雨の中華サラダ ・すまし汁	・ジャージャー麺 ・焼きサバと玉ねぎ煮 ・いんげんとコーンのバター炒め ・ささみときゅうりの梅ポン酢
じゃこトースト	枝豆ピザ	黒ゴマきなこクッキー	かぼちゃプリン	じゃが芋ホットケーキ
15	16	17	18☆誕生会	19
・麦ごはん ・豚肉とろ～り ・のり塩じゃがバター ・大豆とブロッコリーのサラダ ・しじみ汁	・麦ごはん ・とびうおのさつま揚げ ・切干大根のナポリタン風 ・小松菜のおかか和え ・みそ汁	・カレーライス ・高野豆腐とキャベツのみそ煮 ・かぼちゃのチーズ焼き ・酢の物	・わかめうどん ・鮭の焼肉風炒め ・じゃが芋のオイスターソース煮 ・オクラ入り白和え	・麦ごはん ・鶏のさっぱり煮 ・ブロッコリーのきんぴら風 ・アスパラ人参サラダ ・スープ
ベジタ棒	ホットケーキ	♡かしわもち	梅しそごはん	パン粉ケーキ
22	23	24	25	26
・麦ごはん ・赤魚の煮付け ・ラタトゥイユ ・蒸し鶏のサラダ ・みそ汁	・とびうおそぼろごはん ・和風マーボー豆腐 ・ほうれん草のソテー ・かぼちゃのサラダ ・すまし汁	・麦ごはん ・ごまダレ豚しゃぶ ・春雨の炒め煮 ・納豆サラダ ・スープ	・冷し中華 ・アジの梅煮 ・じゃが芋の塩昆布バター炒め ・オクラのツナ和え	・パン ・豚肉となすのみそチーズ炒め ・かぼちゃのあんかけ ・和風サラダ ・スープ
ポテトカレーパイ	ツナコーンサンドイッチ	かぼちゃチーズクッキー	フルーツヨーグルト	おから入りマフィン
29	30			
・五穀ごはん ・ひき肉とポテトのグラタン ・蒸しキャベツのじゃこバター ・スパゲッティサラダ ・スープ	・麦ごはん ・カレービーンズ ・人参とたらこ炒め ・オクラの梅ごま和え ・みそ汁			
オレンジケーキ	じゃが丸フライ			

※　毎日食事にはフルーツがつきます。
※　魚は変更になることがあります。
※　☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。
※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
※　♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。