令和8年7月1日

こんだてひょう

きんろう保育園
園長　秋國貴博

月	火	水	木	金
		1 ・焼きそば ・さばの中華あんかけ ・和風サラダ ・スープ 枝豆チーズおにぎり	2 ・麦ごはん ・肉かぼちゃ ・切干大根のソテー ・トマトとツナの和え物 ・みそ汁 バナナパインケーキ	3 ・梅おかかごはん ・さわらのカレー焼き ・じゃがいもと人参のごま煮 ・酢の物 ・みそ汁 きなこトースト
6 ・麦ごはん ・マーボーなす ・人参とパプリカのソテー ・きゅうりとトマトのごま酢和え ・すまし汁 ♡大豆の甘辛揚げ	7☆七夕会 ・七夕そうめん ・チキンののり塩チーズ ・じゃがいものおかかバター醤油 ・夏野菜のごまみそサラダ 七夕ゼリー	8 ・夏野菜カレー ・アジのつみれ揚げ ・コロコロサラダ ♡ブルーベリー大福	9 ・ミートソーススパゲッティ ・厚揚げの甘辛ごましょうが焼き ・たらこポテト ・スープ とうもろこしごはん	10 ・麦ごはん ・鮭のチーズキャベツ蒸し ・かぼちゃとじゃこのごま醤油 ・オクラ納豆 ・みそ汁 トマトマドレーヌ
13 ・麦ごはん ・アジの塩焼き ・ジャーマンポテト ・マカロニサラダ ・しじみ汁 オクラ入りお好み焼き	14 ・パプリカピラフ ・トマトとツナの冷奴 ・なすとひき肉煮 ・スープ ビビンバ風ごはん	15 ・麦ごはん ・夏野菜ゴロゴロポークビーンズ ・青梗菜の炒め物 ・きゅうりのごま和え ・みそ汁 ももアイスクリーム	16☆誕生会 ・冷やしうどん ・赤魚のから揚げトマトソース ・じゃがいものカレーチーズ焼き ・野菜サラダ あさりごはん	17 ・麦ごはん ・バンバンジー ・なすとじゃこ炒め ・トマトのごま醤油つけ ☆みそ汁 じゃがいもフライ
20 お休み 	21 ・麦ごはん ・レバーと野菜炒め ・かぼちゃのそぼろ煮 ・春雨サラダ ・スープ ブルーベリーヨーグルトケーキ	22 ・麦ごはん ・鮭の酢漬け ・長芋のえびあんかけ ・白和え ・みそ汁 フルーツゼリー	23 ・たこめし ・梅ひじきつくね ・じゃがいものオイスター炒め ・オクラとトマト和え ・みそ汁 かぼちゃの春巻き	24 ・冷やし中華 ・大豆となすのグラタン ・わかめとしらたき炒め ・おひたし ウナギの混ぜごはん
27 ・タコライス ・高野豆腐の洋風煮びたし ・刻み昆布のきんぴら ・じゃがいものポタージュスープ 豆乳フレンチトースト	28 ・五穀ごはん ・さばのトマトソース焼き ・カラフルピーマンのみそ炒め ・和風ポテトサラダ ・みそ汁 ♡冷やしぜんざい	29 ・麦ごはん ・鶏肉となすの中華炒め ・かぼちゃのコーンクリーム煮 ・もずく酢 ・すまし汁 パインシャーベット	30 ・なすの肉みそうどん ・おからナゲット ・かぼちゃサラダ ・スープ ひじきおこわ	31 ・麦ごはん ・イワシ団子のトマト煮 ・ほうれん草の炒め物 ・きゅうりとツナのくずし豆腐 ・みそ汁 クリームチーズクッキー

※　毎日食事にはフルーツがつきます。
※　魚は変更になることがあります。
※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。
※　♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。
※　☆みそ汁は今月のひまわり組誕生児の希望みそ汁です。好きな具を選んでもらいました。