令和8年　8月1日

8月 こんだてひょう

きんろう保育園
園長　秋國貴博

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
・麦ごはん ・豚肉とパプリカのみそ炒め ・かぼちゃの煮物 ・切干大根のナムル ・みそ汁	・麦ごはん ・大豆のケチャカレー炒め ・冬瓜のくず煮 ・トマトとチーズのサラダ ・みそ汁	・ごまダレタンタンうどん ・赤魚の煮付け ・じゃが芋のソテー ・ブロッコリーの和え物	・夏野菜のそぼろごはん ・ツナとわかめの冷奴 ・ポテトサラダ ・スープ	・麦ごはん ・サワラのポテトソースかけ ・人参しりしり ・ささげまめの和え物 ・鶏肉と冬瓜のすまし汁
おからドーナツ	きなこビスケット	ぎょうざ丼	オレンジシャーベット	梅ジャムサンド
10	11	12	13	14
・麦ごはん ・唐揚げ ・じゃが芋のオイスター煮 ・パインサラダ ・みそ汁	お休み 	・わかめごはん ・そぼろあん豆腐 ・豚汁	夏季希望保育 お弁当の用意を おねがいします	
ホットケーキ		フルーツポンチ		
17	18☆誕生会	19	20	21
・麦ごはん ・さばの中華あんかけ ・わかめのソテー ・かぼちゃの和え物 ・しじみ汁	・冷やしラーメン ・ハンバーグ ・パプリカと塩昆布のきんぴら ・和風サラダ	・麦ごはん ・赤魚のレモン甘酢和え ・かぼちゃとウインナー煮 ・モロヘイヤと納豆和え ・みそ汁	・麦ごはん ・鶏肉とキャベツの香味ソテー ・なすのオイスター煮 ・そうめん瓜の酢の物 ・すまし汁	・ビビンバ丼 ・厚揚げのうま煮 ・オクラとトマトの和え物
ツナじゃがマフィン	きつねおにぎり＆枝豆	♡みたらし団子	パインヨーグルトアイス	夏野菜ピザ
24	25	26	27	28
・麦ごはん ・レバーのバーベキューソース和え ・ジャーマンポテト ・トマトときゅうりののり和え ・韓国風スープ	・トマトチーズカレー ・イワシの納豆ハンバーグ ・かぼちゃのカニカマあんかけ ・小松菜の和え物	・麦ごはん ・マーボー高野豆腐 ・ブロッコリーのソテー ・きゅうりと竹輪のごま和え ・みそ汁	・五目そうめん ・豚肉となすのしょうが焼き ・キャベツの洋風煮 ・じゃが芋の梅風味サラダ	・麦ごはん ・アジのパン粉焼き ・オクラとベーコン煮 ・白和え ・みそ汁
シュガーバタートースト	豆乳みかんゼリー	ベーコンポテト春巻き	枝豆と桜エビのおこわ	ごまヨーグルトスコーン
31	※　毎日食事にはフルーツがつきます。 ※　おやつの時には牛乳またはお茶を飲みます。 ※　魚は変更になることがあります。 ※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。			
・五穀ごはん ・鮭のハーブソテー ・かぼちゃの甘辛ダレ ・酢の物 ・みそ汁				
トマトボール				